

GUIDE D'INFORMATION

Interruption de grossesse à l'aide du Mifegymiso^{MD}

CENTRE DE CONSULTATION DES FEMMES | HÔPITAL HONORÉ-MERCIER | 450 771-3333, poste 794214

Comment se fait l'interruption de grossesse par médicaments ?

L'interruption de grossesse se fait avec 2 médicaments : la Mifépristone et le Misoprostol (Cytotec^{MD}), qui forment le Mifegymiso^{MD}. Ces médicaments peuvent être pris jusqu'à 10 semaines de grossesse.

La Mifépristone bloque l'action d'une hormone (la progestérone) et le Misoprostol fait contracter l'utérus, ce qui causera l'expulsion de la grossesse.

Les étapes de l'interruption de grossesse par médicaments

- 1 Questionnaire téléphonique par l'infirmière
- 2 Échographie et prise de sang au besoin
- 3 Prise de la Mifépristone

Le premier médicament, la Mifépristone, doit être avalé avec de l'eau. Vous devez appeler au Centre de consultation des femmes si vous vomissez dans l'heure suivant la prise du médicament.

Ce médicament donne peu d'effets secondaires, mais pourrait causer des petits saignements.

4 Prise du Misoprostol

Vous devez attendre 24 à 48 heures avant de prendre le 2^e médicament : le Misoprostol.

Les 4 comprimés de Misoprostol doivent être laissés dans la bouche pendant 30 minutes, entre la joue et la gencive (2 comprimés de chaque côté). Les morceaux restants, après 30 minutes, peuvent être avalés avec de l'eau.

Le Misoprostol peut causer des maux de cœur, des vomissements, des crampes au ventre et de la température. Vous pouvez prendre les médicaments prescrits (Gravol^{MD} et Naproxen^{MD}) au besoin pour soulager ces symptômes.

Si vous avez des maux de cœur, les 4 comprimés de Misoprostol peuvent être mis dans le vagin.

5 Les heures après la prise du Misoprostol

Dans les heures qui suivent, vous aurez des crampes et des saignements, qui vont diminuer après l'expulsion de la grossesse. Vous allez surtout expulser des caillots, mais vous pourriez aussi voir du tissu blanchâtre.



Quand consulter ?

Vous devez vous présenter à l'urgence la plus proche si vous présentez un des problèmes suivants :

- ▶ Des saignements importants, par exemple si vous remplissez une grosse serviette hygiénique à chaque heure pendant 2 à 3 heures de suite ;
- ▶ Des douleurs au ventre qui sont trop intenses, malgré les antidouleurs prescrits ;
- ▶ Des étourdissements ou une perte de conscience ;
- ▶ De la fièvre (plus de 38 degrés Celsius) qui continue plus de 24 heures après le Misoprostol.

Si vous présentez des signes de complications, vous pouvez appeler au Centre de consultation des femmes, du lundi au vendredi, entre 7 h et 15 h.

En dehors de ces heures, vous devez vous présenter à l'urgence la plus proche.

Pour toute urgence nécessitant des soins immédiats, composez le 9-1-1.

6 Dans les 2 semaines qui suivent

Les saignements peuvent continuer pendant 1 à 2 semaines, mais devraient aller en diminuant.

Un rendez-vous de suivi téléphonique avec l'infirmière vous sera donné 1 à 2 semaines après la prise de la Mifépristone.

Pendant les 2 semaines qui suivent l'interruption de grossesse, vous NE POUVEZ PAS :

- ▶ Avoir de relations sexuelles;
- ▶ Utiliser des tampons;
- ▶ Aller dans un spa ou une piscine.

7 5 semaines après la prise de la Mifépristone

Un rendez-vous de suivi téléphonique avec l'infirmière vous sera donné 5 semaines après la prise de la Mifépristone.

Vous devrez faire un test de grossesse urinaire à la maison avant ce rendez-vous. Ce test est important pour confirmer que l'interruption de grossesse est complétée.

Vos menstruations devraient revenir dans les semaines qui suivent l'interruption. Par contre, il pourrait y avoir un délai allant jusqu'à 8 semaines.

Votre santé émotive est aussi importante que votre santé physique.

Beaucoup de femmes se sentent soulagées après leur interruption de grossesse, mais il est tout à fait normal de ressentir aussi de la tristesse, de la culpabilité ou un sentiment de perte. Le personnel du Centre de consultation des femmes est disponible pour vous revoir si vous en ressentez le besoin.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec