

# La sécurité de votre enfant est notre priorité



**Au CISSS de la Montréal-est, la sécurité de votre enfant est une question de responsabilité partagée entre vous et le personnel de l'équipe de soins. Comment vous et l'équipe soignante pouvez assurer la sécurité de votre enfant?**

## Les bons soins aux bons enfants

Avant de donner un soin à votre enfant, le personnel de la santé a toujours besoin de l'identifier à l'aide d'**au moins deux informations (ex. : nom et prénom, date de naissance), et ce, afin de s'assurer qu'il reçoit les soins qui lui sont destinés, propres à sa condition.** C'est pourquoi **il vous sera demandé régulièrement, voire plusieurs fois par jour,** deux identificateurs uniques pour confirmer son identité et ainsi assurer sa sécurité. **En votre absence, le personnel s'assurera de vérifier les deux informations** uniques à l'aide du bracelet que porte votre enfant.

## Savez-vous que les chutes chez les enfants peuvent être évitées la majorité du temps?

Lors d'une hospitalisation, la condition de santé et la prise de médicament peuvent augmenter le risque de chute. De plus, plusieurs chutes peuvent être reliées au stade de développement de votre enfant. Il est donc important de surveiller votre enfant, car cela peut survenir même en votre présence.

### Vous pouvez contribuer activement à réduire les risques de chutes

#### Portez attention

- Gardez toujours votre enfant sous surveillance. *Ex. : corridors, salles d'attente*
- Restez auprès de votre enfant lorsqu'il se trouve sur une civière ou table d'examen
- Encouragez le port de chaussures/pantoufles munies de semelles antidérapantes et tenant bien aux pieds
- Assistez votre enfant dans ses déplacements et **PRENEZ VOTRE TEMPS**
- Prêtez attention à ne pas dormir avec votre enfant dans vos bras tant au fauteuil qu'au lit

#### Vérifiez l'environnement

- Familiarisez-vous avec l'environnement  
*Ex. : Localiser les lumières et la cloche d'appel*
- Assurez-vous que l'espace est dégagé et que l'endroit est bien éclairé.
- Descendre le lit au plus bas niveau et bloquer les freins
- Bien attacher votre enfant dans son siège d'auto ou sa poussette
- Pour leur sécurité, tous les enfants de moins de trois ans dormiront dans un lit de bébé. Toujours laisser les côtés du lit levés au plus haut niveau, sauf lorsque des soins sont donnés à l'enfant.

Si vous êtes témoin d'une chute ou une situation dangereuse, référez-vous rapidement à un membre du personnel

## Diminuer l'apparition des plaies de pression, c'est l'affaire de tous! Qu'est-ce qu'une plaie de pression?

Une plaie de pression, aussi connue sous le terme « plaie de lit », est un dommage de la peau. Celle-ci est causée par une pression continue entre un os et une surface (par exemple, matelas ou fauteuil). Cette pression écrase les petits vaisseaux sanguins et cause une rougeur qui apparaît encore après quelques minutes. Cette rougeur peut devenir plus grave par exemple, briser la peau.

## Mon enfant est-il à risque de développer une plaie de pression?

Tout comme les adultes, les nouveau-nés et les enfants sont à risque de développer des plaies de pression. Les causes sont dues à une immobilité prolongée, une diminution de la sensation, l'usage de la couche, etc.

## 1-2-3 PRÉVENEZ !

- ❑ Changez la position de votre enfant chaque deux à trois heures si l'enfant ne peut le faire seul
- ❑ Vérifiez l'état de la peau régulièrement et aviser l'infirmière de rougeur ou changement dans l'état de la peau
- ❑ Changez la couche de votre enfant chaque deux à trois heures ou lorsqu'elle est humide/souillée
- ❑ Nettoyez le siège avec un savon doux non parfumé ou des lingettes humides non parfumées
- ❑ Asséchez bien la peau lors des soins du siège
- ❑ Appliquez une crème contre l'érythème fessier
- ❑ Changez les draps au besoin
- ❑ Éviter la position assise à 90 degrés au lit sur une longue période
- ❑ Encouragez l'enfant à bouger régulièrement
- ❑ Assurez une alimentation et hydratation adéquate et équilibrée.

2209 (400-3753)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cissme

