

La sécurité de votre nouveau-né est notre priorité

Au CISSS de la Montréal-est, la sécurité de votre nouveau-né est une question de responsabilité partagée entre vous et le personnel de l'équipe de soins. Comment vous et l'équipe soignante pouvez assurer la sécurité de votre nouveau-né?

Les bons soins aux bons nouveaux-nés

Avant de donner un soin à votre nouveau-né, le personnel de la santé a toujours besoin de l'identifier à l'aide d'**au moins deux informations (ex. : nom et prénom, date de naissance) et ce, afin de s'assurer qu'il reçoit les soins qui lui sont destinés, propres à sa condition.** C'est pourquoi **il vous sera demandé régulièrement, voire plusieurs fois par jour, deux informations uniques** pour confirmer son identité et ainsi assurer sa sécurité. **En votre absence, le personnel s'assurera de vérifier les deux informations** uniques à l'aide du bracelet que porte votre nouveau-né.

Savez-vous que les chutes chez les nouveaux-nés peuvent être évitées la majorité du temps?

En raison de leur stade de développement, tout enfant âgé de moins de 3 ans est considéré à risque élevé de chute. Pendant l'hospitalisation, il est essentiel de surveiller votre nouveau-né, car cela peut survenir même en votre présence.

Vous pouvez contribuer activement à réduire les risques de chutes

Porter attention

- Gardez toujours votre nouveau-né sous surveillance. *Ex. : corridors, salles d'attente*
- Restez auprès de votre bébé lorsqu'il se trouve sur une table d'examen
- Ne pas vous déplacer avec votre nouveau-né dans vos bras
- Utilisez la camisole de peau à peau et demander de l'aide pour le changement de position
- Assurez-vous d'avoir la cloche d'appel à portée de mains lors du peau à peau
- Il est dangereux de dormir avec le nouveau-né dans vos bras. Remettez le nouveau-né dans les bras de l'autre parent ou dans son lit si vous ressentez de la fatigue.
- Ne pas utiliser d'objet électronique (téléphone ou autre) lorsque vous avez votre bébé dans vos bras à l'unité de néonatalogie.

Vérifier l'environnement

- Familiarisez-vous avec l'environnement *Ex. : Localiser les lumières et la cloche d'appel*
- Assurez-vous que l'espace est dégagé et que l'endroit est bien éclairé.
- Descendre le lit ou l'isolette au plus bas niveau
- Refermez la porte de l'isolette en tout temps
- Bien attacher votre enfant dans son siège d'auto ou sa poussette

Si vous êtes témoin d'une chute ou une situation dangereuse, référez-vous rapidement à un membre du personnel

Diminuer l'apparition des plaies de pression, c'est l'affaire de tous!

Qu'est-ce qu'une plaie de pression?

Une plaie de pression, aussi connue sous le terme « plaie de lit », est un dommage de la peau. Celle-ci est causée par une pression continue entre un os et une surface (par exemple, matelas ou fauteuil). Cette pression écrase les petits vaisseaux sanguins et cause une rougeur qui apparaît encore après quelques minutes. Cette rougeur peut devenir plus grave par exemple, briser la peau.

Mon nouveau-né est-il à risque de développer une plaie de pression?

Tout comme les adultes, les nouveau-nés et les enfants sont à risque de développer des plaies de pression. Les causes sont dues à une immobilité prolongée, une diminution de la sensation, l'usage de la couche, etc.

1-2-3 PRÉVENEZ !

- ❑ La position sécuritaire pour le sommeil du nouveau-né est sur le dos. Lors des périodes d'éveils, changer la position de votre nouveau-né le plus souvent possible si l'enfant ne peut le faire seul.
- ❑ Vérifier l'état de la peau régulièrement et aviser l'infirmière de rougeur ou changement dans l'état la peau
- ❑ Changer la couche de votre nouveau-né chaque 2 à 3 heures ou lorsqu'elle est humide/souillée
- ❑ Nettoyer le siège avec un savon doux non parfumé ou des lingettes humides non parfumées
- ❑ Assécher bien la peau lors des soins au siège
- ❑ Appliquer un crème contre l'érythème fessier
- ❑ Changer les draps du lit au besoin.
- ❑ Installez-vous en peau à peau avec votre nouveau-né.

N'hésitez pas à nous communiquer toute question ou inquiétude en lien avec la santé de votre nouveau-né

2209 (400-3754)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cisssme

