

LE NOUVEAU-NÉ

ÉVEIL ACTIF

Temps idéal pour l'allaitement
Période très courte



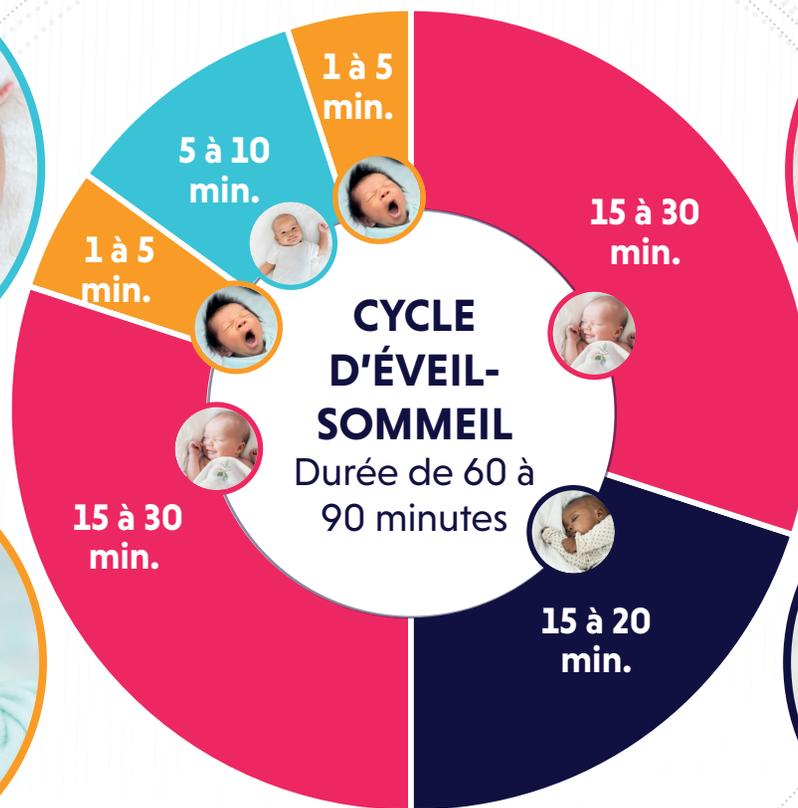
SOMMEIL LÉGER

Mouvements des jambes et des bras
Les yeux bougent derrière les paupières



PHASE DE TRANSITION

Peut être intéressé à téter



SOMMEIL PROFOND

Dort même s'il entend du bruit



PREMIÈRES HEURES DU BÉBÉ

ÉTAT DU BÉBÉ

- Éveil calme et actif
- Sommeil léger et profond
- Éveil progressif
- Début des tétées groupées*

PÉRIODE

- Naissance à 2 heures de vie
- 2 à 20 heures et plus de vie
- 10 à 24 heures de vie
- Entre 24 et 48 heures suivant la naissance

* **TÉTÉES GROUPÉES** = 5 à 10 tétées dans une période de 2 à 3 heures, suivies d'un sommeil plus long

2106 (400-3550)