







DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 14h00 Collation spéciale de la fête du Canada	10h00 Table magique (1er) 14h00 Messe (s-s) 18h00 Moment autour du feu	10h00 Activité de stimulation, massage, manucure, tablette (1er) 14h15 Zoothérapie (1er) 15h30 Quiz (1er) 19h00 Spectacle au parc	10h00 Sortie balançoire 12h00 BBQ Souvlaki avec Le centre Lajemmerais 15h30 Jeux de société (1er)	10h00 Jardinage 10h45 Classe d'exercice (1er) 14h00 Crème glacée en folie (1er)	9h30 Jasette (1er) 10h30 Manucure (1er) 14h15 Jack pot (1er)
7 9h00 Jasette (1er) 10h30 Jeux de cartes (1er) 14h15 Allons se balancer	8 10h00 Individuel (1er) 14h00 Bingo (1er) 16h00 On bricole (s-s)	 9 10h00 Jardinage 11h00 Réalité virtuelle (1er) 14h15 Messe (s-s) 15h00 Jeux du dictionnaire (1er) 18h00 Moment autour du feu	10 10h00 Activités de stimulation, massage, manucure, tablette (1er) 14h15 Spectacle anniversaire et gâteau (s-s) 16h00 Quiz 18h00 Massothérapie 19h00 Spectacle au parc	11 10h00 Jardinage 10h45 Café rencontre (1er) 14h00 Atelier avec Nicole (s-s) 15h30 Jeux de société 18h00 Allons à l'extérieur	12  10h45 Promenade jusqu'au quai 14h15 Art avec Lyse (1er) 18h00 Jeu de serpents et échelles (1er)	13 9h30 Jasette (1er) 10h30 Aller sur le bord de l'eau pour voir (Contrecoeur à la rame) 14h15 OKO (1er)
14 9h00 Jasette (1er) 10h30 Jeux de société (1er) 14h15 Promenade dans le parc	15 10h00 Individuel (1er) 14h00 Bingo(1er) 15h45 On bricole (1er)	16 10h00 Jardin (arrosage nettoyage cueillette) 14h15 Messe (s-s) 15h00 Jeux de wascher (1er) 18h00 Allons se balancer	17 10h00 Pédalier (1er) 12h00 BBQ Côtes levées \$ 14h15 Jeux physique (1er) 16h00 Quiz (1er) 19h00 Spectacle au parc	18 10h00 Activités de stimulation, massage, manucure, tablette (1er) 14h15 Amielle Turcotte spectacle au Piano (1er) 18h00 Dessins (1er)	19 10h45 Classe d'exercice (1er) 14h15 Cocktail rafraichissant (1er)	20 9h30 Jasette (1er) 10h30 Mots mystère (1er) 14h15 Jack pot (1er)
 21 9h00 Jasette (1er) 10h30 Mots cachés (1er) 13h15 Départ du centre pour le spectacle au centre Multi (gratuit)	22 10h00 Individuel (1er) 14h00 Bingo (1er) 16h00 On bricole (1er)	23 10h00 Jardin 11h00 Table magique (1er) 14h15 Messe (s-s) 15h00 Jeu de tic tac toc (1er)	24 10h00 Allons voir le Qi-gong au parc 14h15 Boccia(1er) 14h00 Zoothérapie (1er) 16h00 Quiz (1er) 18h00 Massothérapie (1er)	25 10h00 Photobooth Noël des campeurs (1er) 13h30 Sortie crème glacée (1er) 15h30 Jeux de société (1er) 18h00 Allons à l'extérieur	26 10h00 Activité de stimulation, massage, manucure, tablette (1er) 14h15 Jeu de pétanque atout (1er) 17h00 Resto chez Pécaud tirage au sort pour 1 personne (\$)	27 9h30 Jasette (1er) 14h15 OKO (1er)
28 9h00 Jasette (1er) 10h30 Jeu de poches (1er) 14h15 Promenade dans le parc	29 10h00 Individuel (1er) 14h00 Bingo (1er) 16h00 On bricole (1er) 18h00 Jeu de cible (1er)	30 10h00 Jardinage 11h00 Réalité virtuelle 14h00 Communion 14h15 Messe 15h00 Collation Mr. Freeze (1er)	31 10h00 Allons voir le Qi-gong au parc 14h15 Jeu de recherche et trouve (1er) 16h00 Distribution du calendrier (1er) 19h00 Spectacle au parc			

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.