

EN ROUTE

vers

la maternelle



Chers parents,

Un grand pas dans votre vie et dans celle de votre enfant vient d'être franchi :
l'entrée à la maternelle.

En plus de tous les préparatifs que cette nouvelle étape exige, nous vous rappelons dans ce dépliant quelques points importants.

Bonne rentrée!

Vos infirmier(-ère)s et hygiénistes dentaires en santé scolaire



UNE BONNE VISION FACILITE L'APPRENTISSAGE SCOLAIRE

Nous vous suggérons de **consulter un optométriste** avant le début de la maternelle, même si votre enfant ne présente aucun problème de vision. **L'examen de la vue est gratuit pour les enfants de cet âge.**

Consultez le document *Problèmes visuels chez l'enfant* ici. >



LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST AUSSI POUR LES POUX !

Voici quelques mesures de prévention :

- Gardez les cheveux longs attachés;
- Placez tuques, casquettes et foulards dans les manches de manteau;
- Dites à votre enfant d'éviter de se coller la tête contre celle des autres;
- Examinez régulièrement la tête de vos enfants;
- Consultez le document *Poux... Poux... Poux...* ici. >



ÊTRE BIEN VACCINÉ(E) GARDE EN SANTÉ !



Pour sa protection, votre enfant doit recevoir un **rappel de vaccin entre l'âge de 4 et 6 ans**.

Lors de votre visite, le personnel infirmier vérifiera également s'il lui manque d'autres vaccins.

Pour obtenir un rendez-vous pour la vaccination de votre enfant :

clicsante.ca >



1 877 817-5279

Comment bien brosser les dents

4
étapes

Restez près de votre enfant quand il se brosse les dents avec son dentifrice avec fluorure.

1. Mettre la grosseur d'un petit pois de dentifrice sur la brosse à dents.
2. S'assurer que les poils de la brosse à dents touchent la gencive.
3. Ne pas oublier de brosser la langue.
4. Cracher le dentifrice.

PENDANT 30 MINUTES

Évitez si possible de rincer la bouche et/ou de boire de l'eau.

Le dentifrice peut ainsi continuer de protéger les dents.



PROGRAMME DU MINISTÈRE

Chaque année, le ministère de la Santé et des Services sociaux demande que

des hygiénistes dentaires du CLSC vérifient les besoins de scellants dentaires auprès de tous les élèves de 2^e année du primaire et du secondaire. Lorsque les molaires d'adulte sont poussées et qu'elles sont en santé, les élèves peuvent recevoir des scellants dentaires gratuitement à l'école.

Il s'agit de LA MEILLEURE FAÇON de se protéger des caries.

L'hygiéniste dentaire peut aussi soutenir le milieu scolaire lors de l'implantation du programme de brossage supervisé avec un dentifrice fluoré auprès des élèves de maternelle 4 et 5 ans. L'école de votre enfant vous informera, s'il y a lieu, de sa participation à ce programme.



BIEN MANGER, C'EST IMPORTANT!

Connaissez-vous
le *Guide alimentaire canadien*?
Pour le consulter, c'est ici! >



Trouvez-y aussi des idées de recettes
qui plairont à vos enfants en vous
rendant ici. >



VISITE CHEZ LE DENTISTE

Il est important que votre enfant visite le dentiste **au moins une fois par année** pour un examen complet.



COÛT DES SERVICES

	Enfants de 9 ans et moins	Enfants de 10 ans et plus	Bénéficiaire d'un programme d'aide financière depuis au moins 12 mois*
Examen annuel, radiographies et obturations	Gratuit	Payant	Gratuit
Nettoyage	Payant	Payant	Gratuit à partir de 12 ans
Fluorure	Payant	Payant	Gratuit de 12 à 15 ans
Scellants	Payant	Payant	Payant

* Programmes admissibles: aide sociale, solidarité sociale ou revenu de base.
Plus de détails à ramq.gouv.qc.ca.

VOTRE ALLIÉ DE CHOIX : LE 811

Votre santé ou celle d'un proche vous préoccupe?
Vous avez des questions ou encore des inquiétudes?

Appelez **Info-Santé** en composant le 811, option 1.
Du personnel infirmier vous guidera 24 h/24, 7 j/7.

811
option 1

Adapté du dépliant *En route vers la maternelle* produit par
le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est



santemonteregie.qc.ca/ouest

Québec