

- Une éjaculation régulière après votre chirurgie fera sortir tous les spermatozoïdes restants des canaux déférents.

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des symptômes suivants, présentez-vous à l'urgence de votre hôpital :

- du sang clair en quantité abondante, qui coule de la plaie plus de 24 heures après la chirurgie;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- l'apparition, 7 jours après la chirurgie, de signes d'infection de la plaie (rougeur, augmentation de l'enflure, chaleur, écoulement épais verdâtre).

Votre suivi

Environ 3 mois après votre vasectomie, **vous devrez produire, par masturbation, un échantillon de sperme pour une analyse de laboratoire afin de confirmer votre stérilité.** Attendez cette confirmation avant de retirer tout autre moyen de contraception de votre vie sexuelle.

Rendez-vous au bureau du chirurgien dans :

4 semaines 6 semaines 8 semaines Au besoin

Clinique Médi-Soleil

Clinique d'urologie

Tél. : 579 709-5559, poste 1

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5023



Droit
au
coeur

Chirurgie urologique Vasectomie

Feuillelet d'information

La vasectomie est une chirurgie mineure qui vous permet de ne plus vous soucier de la contraception. Une portion des canaux déférents qui transportent les spermatozoïdes est sectionnée et bloquée par de petites ouvertures dans le scrotum.

En cas de douleur

Après la chirurgie, vous pouvez ressentir une douleur au niveau du scrotum qui peut durer jusqu'à quelques jours. Vous pouvez habituellement contrôler la douleur avec 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg, toutes les 6 heures, ou de l'ibuprofène (Avdil®) 200 mg, toutes les 6 heures. Attendez 1 heure. Si la douleur persiste, prenez les médicaments plus puissants prescrits par votre chirurgien. Cela peut être nécessaire pour quelques jours.

Vous serez plus à l'aise si vous portez un support scrotal ou des sous-vêtements moulants.

ATTENTION :

- Si vous prenez les médicaments contre la douleur prescrits par le médecin (plus puissants que le Tylenol®), vous ne devez ni conduire ni boire d'alcool.

Soins de la plaie

- Si vous avez un pansement, vous devez le retirer après 24 heures. Si le pansement tombe de lui-même avant le délai, vous pouvez laisser la plaie à l'air libre.
- Si vous avez des points de suture, ils tomberont d'eux-mêmes au cours des 2 à 60 jours suivant la chirurgie. Si une suture tombe rapidement, vous n'avez pas à vous inquiéter, la plaie guérira d'elle-même.
- Un léger suintement de sang peut se produire au niveau de l'incision dans la première semaine suivant la chirurgie. Il pourrait aussi y avoir un écoulement jaunâtre dans les 2 semaines suivant la chirurgie.
- Il arrive que le scrotum enfle ou présente une ecchymose (un bleu) dans les premiers jours, mais cela disparaîtra en moins de 2 mois.

- Vous pouvez faire diminuer l'enflure en mettant un sac de glace (ou de petits pois surgelés) sur le scrotum.
- Prenez soin d'envelopper le sac dans un linge mince pour éviter un contact direct avec la peau.
- Limitez l'application à 20 minutes maximum, 3 ou 4 fois par jour, pendant les deux premiers jours suivant la chirurgie.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle le soir même de votre chirurgie. Cependant, respectez les consignes de votre chirurgien concernant les anticoagulants.

Précautions à prendre

- Privilégiez les activités et les travaux légers à la maison, les 2 ou 3 jours suivant la chirurgie.
- Évitez les efforts physiques intenses, le sport ou de soulever des objets lourds durant la première semaine suivant la chirurgie.
- Évitez d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine les 7 jours suivant votre chirurgie.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche 24 heures après la chirurgie.
- Gardez la plaie propre et sèche en tout temps.

Relations sexuelles

- Vous pouvez recommencer à avoir des relations sexuelles lorsque vous ne ressentez plus de douleur, soit environ une semaine après la chirurgie.
- ★ • **Vous serez encore fertile pendant plusieurs semaines à la suite de la chirurgie. Il est donc important d'utiliser un autre moyen de contraception jusqu'à ce que votre médecin vous ait confirmé que votre sperme ne contient plus de spermatozoïdes.**