

## Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des symptômes suivants, présentez-vous à l'urgence de votre hôpital :

- du sang clair en quantité abondante, qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- l'apparition, 7 jours après la chirurgie, de signes d'infection de la plaie (rougeur, augmentation de l'enflure, chaleur, écoulement épais verdâtre).

## Votre suivi

Rendez-vous au bureau du chirurgien dans :

- 4 semaines    6 semaines    8 semaines    Au besoin

Clinique Médi-Soleil

Clinique d'urologie

Tél. : 579 709-5559, poste 1

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5020



## Chirurgie urologique Circoncision adulte

### Feuillelet d'information

La circoncision est une chirurgie mineure au cours de laquelle on enlève le prépuce d'un homme pour des raisons médicales ou sociales.

## En cas de douleur

Après la chirurgie, vous pouvez habituellement contrôler la douleur avec 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures. Attendez 1 heure. Si la douleur persiste, prenez les médicaments plus puissants prescrits par votre chirurgien. Cela peut être nécessaire pour quelques jours.

Vous serez plus à l'aise si vous portez des sous-vêtements et des pantalons amples.

### ATTENTION :

- Si vous prenez les médicaments contre la douleur prescrits par le médecin (plus puissants que le Tylenol®), vous ne devez ni conduire ni boire d'alcool.

## Soins de la plaie

- Si un pansement recouvre votre plaie, vous devez le retirer après 24 heures. Si le pansement tombe de lui-même avant le délai, vous pouvez laisser la plaie à l'air libre.
- Il est possible que votre urologue vous demande d'appliquer sur votre plaie un onguent antiseptique en vente libre.
- Les points de suture tomberont d'eux-mêmes au cours des 2 à 60 jours suivant la chirurgie. Si un point de suture tombe rapidement, vous n'avez pas à vous inquiéter, la plaie guérira d'elle-même.
- Il arrive que le pénis enfle ou présente une ecchymose (un bleu) dans les premiers jours, mais cela disparaîtra en moins de 2 mois.

- Un léger suintement de sang peut se produire au niveau de l'incision dans les premiers 7 jours suivant la chirurgie. Il pourrait aussi y avoir un écoulement jaunâtre dans les 2 premières semaines.

## Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle le soir même de votre chirurgie. Cependant, respectez les consignes de votre chirurgien concernant les anticoagulants.

## Précautions à prendre

- Évitez les efforts physiques pour la semaine suivant votre chirurgie.
- Évitez les sports pour les 2 semaines suivant votre chirurgie.
- Évitez de prendre un bain, d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine pour les 14 jours suivant votre chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche 24 heures après votre chirurgie.
- Vous pouvez reprendre les activités sexuelles 3 semaines après votre chirurgie ou selon les recommandations de votre chirurgien.
- Gardez votre plaie propre et sèche en tout temps