

Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
 - 10 à 14 jours
 - 4 semaines
 - 6 semaines
- Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne**
 - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu**

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5018



Chirurgie du pied

Feuillet d'information

Vous avez subi une chirurgie du pied

- Amputation d'orteil
- Arthrodèse orteil - fusion orteil
- Hallux Valgus
- Ténotomie-Ténorrhaphie

Consignes générales

- À votre retour à la maison, gardez vos pieds qui ont été opérés surélevés pour diminuer les élancements et les saignements.
- Évitez de prendre un bain pour les 7 jours suivant votre opération.
- Portez une sandale protectrice.

En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout durant les premiers jours après l'opération.
- Évitez de marcher longtemps ou de porter des souliers serrés.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil®, ibuprofène, etc.), à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

Soin de la plaie

- Retirez le pansement le : _____
- Retirez les diachylons de rapprochement le : _____
- Faites enlever les points de suture le : _____

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération et qui ne s'arrête pas malgré une compression manuelle;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments prescrits;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F).