

Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
 - 4 semaines
 - 6 semaines
- Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne**
 - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu**
 - Centre Médi-Soleil**

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

Centre Médi-Soleil

Service de chirurgie
383, boulevard du Séminaire Nord, local 102
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8C5
Tél. : 579 709-5557

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
Édition : octobre 2023

Code d'impression : 5051



Chirurgie de l'ongle incarné (onycectomie)

Feuillet d'information

Consignes générales

- À votre retour à la maison, gardez le ou les pieds qui ont été opérés surélevés pour diminuer les élancements et les saignements.

En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout dans les premiers jours après la chirurgie.
- Évitez de marcher longtemps ou de porter des souliers serrés.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
 - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil®, ibuprofène, etc.), à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

Retrait du pansement

Le pansement doit être retiré 48 heures après la chirurgie en suivant les étapes suivantes :

1. Faites tremper votre pansement dans une eau tiède-chaude pendant 10 à 15 minutes.
2. Décollez doucement le pansement afin de le retirer complètement.
 - Vous pouvez ajouter un peu de peroxyde dans l'eau pour aider au retrait du pansement.

Soins quotidiens de la plaie

- Après le retrait du pansement, vous devez faire tremper le pied ou les pieds qui ont été opérés dans l'eau tiède-chaude pendant 20 minutes, et ce, 2 fois par jour, pendant une semaine.
- Entre les bains de pied, vous pouvez recouvrir vos ongles opérés d'un pansement (BAND-AID®) en vente libre.

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération et qui ne s'arrête pas malgré une compression manuelle;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments prescrits;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre, fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F).