

- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.

## Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 10 à 14 jours
- 4 semaines
- 6 semaines
  - Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne
  - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu

## Coordonnées

### Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7

Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000 et demander la centrale de rendez-vous

### Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau  
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1

Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5015



## Biopsie

## Feuillet d'information

Vous avez subi une biopsie

- de l'artère temporale
- musculaire
- d'un ganglion

## Consignes générales

- À votre retour à la maison, appliquez de la glace sur le site de la biopsie pour une période de 15 minutes, plusieurs fois par jour, ou si vous ressentez de la douleur, selon votre tolérance.
  - Enveloppez votre sac de glace dans une débarbouillette pour ne pas qu'elle soit directement en contact avec votre peau.

### Pour les 7 premiers jours après votre opération

- Évitez de forcer avec la partie du corps opérée.
- Évitez de mouiller la plaie.
- Évitez l'utilisation de crème, de lotion ou de déodorant sur votre plaie.

### Pour les 14 premiers jours après votre opération

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez de prendre un bain, d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine.

### \*Particularités relatives à la biopsie de l'artère temporale

- Évitez les exercices intenses ou de vous pencher la tête pour une période de 48 heures.
- Évitez de vous laver les cheveux pour une période de 3 jours.

## En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur, surtout durant les premiers jours après l'opération.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si votre santé le permet, vous pouvez aussi prendre 2 comprimés d'ibuprofène 200 mg (Advil®) toutes les 6 heures.
  - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

## Reprise de la médication habituelle

- Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## Soins de la plaie

- Retirez le pansement le : \_\_\_\_\_
- Retirez les diachylons de rapprochement le : \_\_\_\_\_
- Faites enlever les points de suture le : \_\_\_\_\_

## Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;