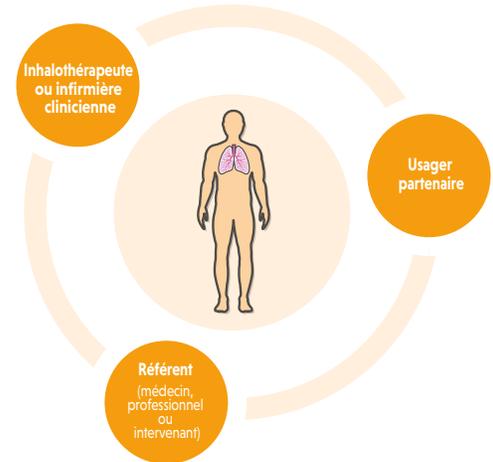


Santé respiratoire – Centre d'éducation en asthme

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ !

	Accès à un professionnel de la santé
	Programme gratuit
	Recommandé par le médecin, le professionnel ou l'intervenant de la santé
	Usagers (enfants et adultes) avec un diagnostic confirmé d'asthme



Le programme consiste en :



Capsule d'enseignement (ex. : facteurs déclenchants, médication, plan d'action personnalisé et technique d'inhalation)



Rencontres individuelles avec l'inhalothérapeute ou l'infirmière clinicienne : en présentiel, virtuel et/ou téléphonique sur une durée de 6 mois



Améliorer ma santé

✓ Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- Développer ma capacité dans l'autogestion de mon asthme;
- Favoriser le changement et l'adoption d'habitudes de vie favorables pour moi;
- Améliorer ma qualité de vie;
- Réduire les événements indésirables pour moi, comme les hospitalisations.



LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER

Tél. : 450 468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE

Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE-DE SAUREL

Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

**CENTRE
D'EXPERTISE
EN MALADIES
CHRONIQUES**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montréal-est

Québec