



Technique d'injection: principes de base.



1 S'assurer que les mains et les régions d'injection soient propres. *(L'alcool n'est pas nécessaire.)*

2 Rassembler le matériel incluant stylo injecteur, insuline et aiguilles. Insérer la cartouche d'insuline dans le stylo sauf si le stylo est prérempli.

3 Mélangier l'insuline opaque. Rouler 10 fois et basculer 10 fois afin que la solution présente une apparence laiteuse uniforme. *(L'insuline claire n'a pas besoin d'être mélangée.)*

4 Choisir la région d'injection. *(Le bras n'est pas une région recommandée lorsqu'il s'agit de s'injecter soi-même.)*

5 Effectuer une rotation des régions d'injection.

6 Effectuer une rotation au niveau des points d'injection.

7 Fixer l'aiguille sur le stylo injecteur, enlever le capuchon et le couvre-aiguille externe et interne.

8 Amorcer le stylo. Sélectionner deux unités. Pointer l'aiguille vers le haut puis enfoncer le piston jusqu'à ce qu'un jet d'insuline apparaisse au bout de l'aiguille. Répéter les étapes, au besoin. *(Les stylos injecteurs pour analogues du GLP-1 doivent être amorcés une fois seulement, avant la première injection.)*

9 Sélectionner la dose, puis insérer l'aiguille dans la peau à un angle de 90 degrés. *(Consulter le tableau à la page 2 pour savoir si un pli cutané doit être effectué et si l'aiguille doit être inclinée.)*

10 Enfoncer complètement le bouton dose du stylo. Compter lentement jusqu'à 10. *(Compter plus de 10 secondes dans le cas de doses élevées.)*

11 Retirer l'aiguille de la peau et relâcher le pli cutané, au besoin.

12 Enlever l'aiguille du stylo et la jeter dans un contenant pour déchets médicaux réglementé. Remplacer le capuchon sur le stylo.

13 Environ 20°C. Conserver l'insuline entamée à la température ambiante. *(Une fois la cartouche d'insuline entamée, elle ne devrait pas être utilisée au-delà de 28 jours ou selon les instructions du fabricant. Conserver l'insuline en réserve au réfrigérateur. Vérifier la date de péremption avant utilisation.)*

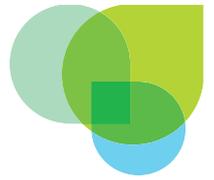
14 Utiliser les seringues et les aiguilles pour stylos injecteurs une seule fois.



FIT Technique Plus*

Technique pour tous

*Outils éducatifs élaborés à partir de FIT Canada – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à la technique d'injection.



Consulter un professionnel de la santé pour vous aider à choisir les régions d'injection et les techniques appropriées pour que l'insuline soit administrée au bon endroit et absorbée adéquatement.

Technique d'injection: choix de la méthode.



	Enfants (2 à 6 ans)	Enfants (6 ans et plus) et adolescents minces	Enfants (6 ans et plus) et adolescents	Adultes minces	Adultes
4mm					
5mm					
6mm (stylo injecteur ou seringue)					
8mm	Utiliser aiguille (stylo injecteur ou seringue) plus courte, de préférence				
8mm (stylo injecteur ou seringue)					
12,7mm	Non recommandée				

Le saviez-vous?



Il y a une bonne et une mauvaise façon d'effectuer un pli cutané. Soulever délicatement la peau et le tissu sous-cutané entre le pouce et l'index tout en évitant de soulever la partie musculaire.



Références

Gibney MA, et al. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections: implications for needle length recommendations. *Curr Med Res Opin.* 2010; 26 (6): 1519-1530.

Berard L, et al. FIT Forum for Injection Technique Canada. Recommendations for Best Practice in Injection Technique. October 2011.

Lo Presti D, et al. Skin and subcutaneous thickness at injecting sites in children with diabetes: ultrasound findings and recommendations for giving injection. *Ped Diab* 2012.

Avec le soutien de BD Médical – Soins du diabète

www.fit4diabetes.com

