

Symptômes



TREMBLEMENTS



FRINGALE



TRANSPIRATION



MAUX DE TÊTE



ALTÉRATION
DE LA VUE



ÉTOURDISSEMENTS



CHANGEMENT
D'HUMEUR SOUDAIN



FAIBLESSE

Symptômes d'une hypoglycémie nocturne :

- Transpiration ;
- Cauchemars ;
- Sommeil agité ;
- Maux de tête au réveil.

Qu'est-ce qui peut causer une hypoglycémie ?

- Vous avez sauté ou retardé votre repas.
- Vous avez mangé moins de glucides (sucres) qu'à l'habitude.
- Vous avez fait de l'activité physique de façon intensive ou sur une longue période sans avoir ajusté votre traitement ou consommé de glucides.
- Vous avez bu de l'alcool sans avoir mangé.
- Vous avez pris une dose trop élevée de votre médication pour le diabète.

Qui présente des risques d'hypoglycémie ?

- Vous prenez un médicament de la classe des sécrétagogues de l'insuline :
 - Gliclazide (Diamicon^{MD} et Diamicon^{MD} MR),
 - Glimépiride (Amaryl^{MD}),
 - Glyburide (Diabeta^{MD}),
 - Repaglinide (GlucoNorm^{MD}).
- Vous vous injectez de l'insuline.

Des questions sur le diabète ?

Service InfoDiabète

514 259-3422

1 800 361-3504

infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi **D**

universi-d.com

Diabète  Québec

diabete.qc.ca

Diabète  Québec

Hypoglycémie

Symptômes et mesures à prendre



Traitement de l'hypoglycémie

1

Mesurez votre glycémie.

Si vous avez un système de surveillance du glucose et que le résultat ne correspond pas à vos symptômes, validez votre résultat avec une mesure sur le bout du doigt.

2

Résultat entre 2,8 et 3,9 mmol/L.

Prenez sans délai **15 g de glucides** à absorption rapide :

- 4 comprimés de Dex4^{MD} ;
- 15 ml (1 c. à soupe) de sirop de maïs, de miel **ou** de sirop d'érable ;
- 15 ml (1 c. à soupe ou 4 sachets) de sucre dissous dans l'eau ;
- 150 ml (½ tasse) de boisson gazeuse **ordinaire**, de boisson aux fruits ou de jus de fruits ;
- 18 à 20 g de bonbons clairs (ex : 6 Life Savers^{MD}).

Résultat de moins de 2,8 mmol/L.

Prenez sans délai **20 g de glucides** à absorption rapide :

- 5 comprimés de Dex4^{MD} ;
- 20 ml (4 c. à thé) de sirop de maïs, de miel **ou** de sirop d'érable ;
- 20 ml (4 c. à thé ou 5 sachets) de sucre dissous dans l'eau ;
- 200 ml (¾ tasse) de boisson gazeuse **ordinaire**, de boisson aux fruits ou de jus de fruits ;
- 25 g de bonbons clairs (ex : 8 Life Savers^{MD}).

3

Attendez 15 minutes au repos.

4

Mesurez votre glycémie de nouveau.

Si le résultat est de moins de 4 mmol/L :

Traitez de nouveau en suivant les étapes 2 à 4.

Si le résultat est de 4 mmol/L ou plus :

Si votre repas est prévu dans plus d'une heure, prenez une collation contenant 15 g de glucides et une source de protéines (par exemple, 1 tranche de pain et 30 g [1 oz] de fromage).

Attendez 40 minutes après avoir traité une hypoglycémie avant de prendre le volant.

Recherchez la cause de l'hypoglycémie et prenez les mesures pour que la situation ne se reproduise pas.



Vous êtes inconscient et avez besoin de l'aide d'une autre personne. Celle-ci doit :

1. Vous coucher sur le côté et éviter de vous faire boire ou manger ;
2. Interrompre votre pompe à insuline si vous en portez une ;
3. Vous administrer le glucagon (nasal ou en injection) ;
4. Appeler le 911 ;
5. Vérifier votre glycémie 15 minutes après l'administration du glucagon.

Vous reprenez connaissance ?

Prenez 15 g de glucides à absorption rapide.

Vous tolérez les glucides consommés ?

Ajoutez 30 g de glucides et une source de protéines (par exemple, un bol de céréales avec du lait).

Vous aurez besoin de soins prodigués à domicile par un service d'urgence ou vous devrez être transporté rapidement à l'hôpital si :

- Vous n'avez pas repris connaissance ;
- Vous ne tolérez pas la prise de 15 g de glucides à absorption rapide ;
- Vous êtes confus ;
- Vous faites des convulsions.