

PLAN D'URGENCE STANDARD

ANAPHYLAXIE EN MILIEU SCOLAIRE

Une personne qui présente une allergie sévère (ou anaphylaxie) peut être fatale.

Auto-injecteur d'épinéphrine - dose :

EpiPen® Jr 0,15 mg ou 0,30 mg - **Allerject** 0,15 mg ou 0,30 mg - **Emerade** 0,30 mg ou 0,50 mg

Où trouver les auto-injecteurs : Sur l'enfant, dans la classe ou dans les lieux communs.

Si asthme : la personne s'expose à un risque plus élevé. Si, lors d'une réaction, elle éprouve de la difficulté à respirer, lui administrer de l'épinéphrine avant de lui faire prendre ses médicaments contre l'asthme.

Quiconque fait une réaction anaphylactique peut présenter n'importe lequel des symptômes suivants :

- Système cutané : urticaire, enflure, démangeaison, chaleur, rougeur, éruptions
- Système respiratoire : toux, respiration sifflante (sifflement), essoufflement, douleur ou serrement dans la poitrine, serrement à la gorge, voix rauque, congestion nasale, larmoiements, éternuements, démangeaisons
- Système gastro-intestinal (estomac) : nausée, douleur ou crampes, vomissements, diarrhée
- Système cardio-vasculaire : couleur pâle ou bleutée, pouls faible, perte de connaissance, étourdissement, vertige, état de choc
- Autres symptômes : anxiété, sentiment de détresse, mal de tête, confusion, goût de métal dans la bouche

AGISSEZ RAPIDEMENT. Les premiers signes d'une réaction peuvent sembler légers, mais les symptômes eux peuvent progresser rapidement.

La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.

Questionnez la personne : Contact récent avec agent causal depuis moins de 4 heures et :

Présence de 1 des 2 situations suivantes :

- Défaillance circulatoire (ex. : grande faiblesse)
- Détresse respiratoire (respiration bruyante, mauvaise coloration, peau bleutée)

OU

Présence de 2 des 4 situations suivantes :

- Défaillance circulatoire (ex. : grande faiblesse)
- Difficulté respiratoire
- Urticaire ou angioœdème
- Symptômes gastro-intestinaux

Dans le doute, administrez l'épinéphrine à l'enfant.

1. Administrez l'épinéphrine avec l'auto-injecteur et notez l'heure.
2. **Demandez de l'aide et demeurez auprès de la personne.**
3. **Appelez le 9-1-1** et demandez une ambulance (obligatoire). Dites que quelqu'un fait une réaction anaphylactique.
4. **Si aucune amélioration :** Répétez l'administration de l'épinéphrine aux 10 minutes.
Si détérioration : Répétez l'administration de l'épinéphrine aux 5 minutes.
Si une deuxième dose est nécessaire, utilisez un deuxième auto-injecteur.
5. Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence.