



| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|--|---|---|--|---|---|--|
| 1 Jour de l'an 10H00 Messe du jour de l'an | 2 <i>Bonne</i> ANNÉE  | 3 | 4  | 5 AM Le bonjour de Nathalie | 6 PM Le bonjour de Nathalie  | 7 |
| 8  10H00 Messe des Rois | 9 AM Avant-midi Passe-temps (Groupe ciblé) 14H30 Spectacle Groupe Harmonie Salle Aline-Letendre | 10  | 11 18H00 Jeux de société | 12 14H00 Mouvement santé | 13 14H00 Pause café | 14 |
| 15 10H00 Messe | 16 10H00 Trouvez le mot 13H30 Tout en musique (Groupe ciblé) | 17 10H00 Atelier créatif Salle d'animation (Groupe ciblé) | 18 14H00 Chorale Ouvre ta voix (Groupe ciblé) Salon de la culture | 19 13H30 Massothérapie (Groupe ciblé) 14H00 Mouvement santé  | 20 14H30 Bingo (Salle Aline-Letendre) | 21  |
| 22 10H00 Messe  | 23 AM Avant-midi Passe-temps (Groupe ciblé) 14H30 Chorale Chevaliers bénévoles Salle Aline-Letendre Soirée Table magique (Groupe ciblé) | 24 10H00 La belle visite 11H45 Sortie en minibus (Groupe ciblé) | 25 AM Jeux de mots Salle d'animation (Groupe ciblé) 14H00 Chorale Ouvre ta voix (Groupe ciblé) Salon de la culture | 26 14H00 Mouvement santé | 27 9H45 Zoothérapie—Aile F (Groupe ciblé) 14H30 Fête du mois (Salle Aline-Letendre) | 28 13H30 Troubadour sur l'unité |
| 29 10H00 Messe 14H30 Spécial guerre des clans (Salle Aline-Letendre) | 30 14H00 Badminton ballon | 31 10h00 Mandalas 13H30 Zoothérapie—Aile F |  Ouverture de la bibliothèque à tous les mardis de 13H30 À 15H30  | | | |