

# Contraceptif injectable (Depo-Provera®)



## Description

Le contraceptif injectable, aussi connu sous le nom de Depo-Provera®, est une injection qui contient une hormone synthétique semblable à une hormone de ton corps soit la progestérone.

## Quels sont ses modes d'action?

- Empêcher l'ovulation;
- Amincir la paroi interne de l'utérus, l'endomètre, pour ne pas qu'un ovule fécondé s'accroche et s'y développe;
- Épaissir les sécrétions du col de l'utérus pour empêcher les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus.

## Quelle est son efficacité?

Si le contraceptif injectable est reçu selon les recommandations, son efficacité est à 99,7 % et immédiate dans le cas où l'injection est reçue dans les cinq premiers jours de tes menstruations. Si tu le reçois à un autre moment, le contraceptif sera efficace après sept jours.

## Comment le recevoir?

1. Tu dois recevoir la première injection dans les cinq premiers jours de tes menstruations ou à un autre moment selon la recommandation de ton professionnel de la santé.
2. Tu reçois ensuite une injection toutes les 12 semaines.

## Comment l'administrer et le conserver?

Lorsque tu achètes ton Depo-Provera® en pharmacie, tu dois le conserver à la température ambiante entre 15 et 30 degrés Celsius en attendant de le remettre à ton professionnel de la santé afin de le recevoir. Il est important de le protéger du gel.

## Quels sont les effets secondaires?

- Saignements irréguliers, mais la méthode demeure efficace tout de même;
- Absence de menstruations après quelques mois (le cycle menstruel se rétablit, en moyenne, de six à neuf mois après la dernière injection, mais tu dois te protéger avec un autre moyen de contraception pendant cette période);
- Sensibilité des seins;
- Fatigue;
- Céphalées (maux de tête);

## Quels sont les effets secondaires?

- Malaises abdominaux;
- Nausées (maux de coeur);
- Changements d'humeur;
- Prise de poids possible (2,5 kg en moyenne durant la première année à cause d'une augmentation de l'appétit);
- Diminution de la densité osseuse (elle revient à la normale dès que tu mets fin à la prise du contraceptif, mais continue de bien t'alimenter et de faire de l'activité physique).

N'oublie pas que les effets secondaires sont temporaires et que tu dois continuer tes injections.

Tu dois toujours te protéger contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) avec un condom.

## Quoi faire en cas d'oubli du contraceptif injectable (Depo-Provera®)?

Voici ce que tu dois faire si tu as oublié de recevoir l'injection :

### Ce que tu dois faire

Rencontre ton professionnel de la santé pour recevoir ton injection dès que possible.

+

Utilise le condom dès que tu constates l'oubli et durant sept jours après avoir reçu ton injection.

+

Fais un test de grossesse au besoin.

+

Prends la contraception orale d'urgence (COU), communément appelée la pilule du lendemain, au besoin.

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de **ton école** ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.



[santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse](http://santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse)



[facebook.com/cisssme](https://facebook.com/cisssme)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montréal-est

Québec

