

Diminuer les risques d'une TEV après une hospitalisation?

- Restez actif et bougez autant que possible
- Faites de l'exercice
- Prenez les anticoagulants prescrits (pour certains patients). En effet, pour certaines personnes qui sont plus à risque de faire une TEV, le médecin prescrit un traitement à prendre après votre retour à la maison pour diminuer les risques de développer un caillot. Si cela est votre cas, il est important de suivre votre traitement aussi longtemps que le médecin vous l'a prescrit.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement!



Hôpital Honoré-Mercier
2750, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe
(Québec) J2S 4Y8
Tél. : 450 771-3333

Hôpital Pierre-Boucher
1333, boul. Jacques-Cartier Est
Longueuil
(Québec) J4M 2A5
Tél. : 450 468-8111

Hôtel-Dieu de Sorel
400, avenue de l'Hôtel-Dieu
Sorel-Tracy
(Québec) J3P 1N5
Tél. : 450 746-6000

Site web : santeme.quebec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec 

THROMBOEMBOLIE VEINEUSE

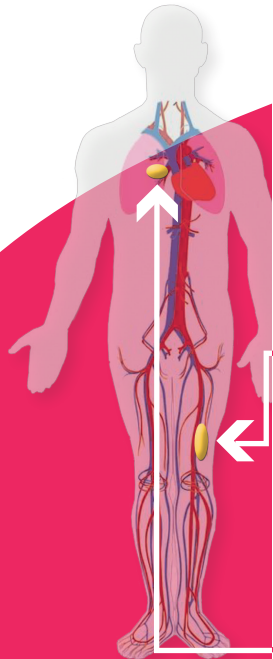
Le personnel du CISSS de la Montérégie-Est souhaite vous accompagner dans votre parcours de soins en vous offrant une information éclairée sur la thromboembolie veineuse.

Nous souhaitons ainsi vous permettre de bien comprendre cette problématique de santé et vous donner quelques conseils à suivre à la suite de votre hospitalisation.

Montérégie-est

Québec 

Qu'est-ce qu'une thromboembolie veineuse (TEV)?



La thromboembolie veineuse est un caillot sanguin dans une ou des veines du corps. Cela se produit habituellement dans la veine profonde de la jambe et est appelée **thrombose veineuse profonde**.

Lorsque le caillot formé dans une des veines du corps se détache et se rend jusqu'aux poumons, cela cause une **embolie pulmonaire**. Celle-ci peut occasionner des problèmes respiratoires et parfois, dans certains cas, la mort.

Quels sont les facteurs de risque?

Immobilité

- Alitement pendant quelques jours ou plus
- Jambe dans le plâtre, incapacité à se lever ou à marcher
- Hospitalisation

Lésion aux vaisseaux sanguins

- Fractures osseuses
- Chirurgie

Hypercoagulabilité (tendance à former des caillots)

- Maladies (telles qu'un cancer)
- Hormones (oestrogène, grossesse)
- Facteurs de risque génétiques/antécédents familiaux de thrombose veineuse profonde ou d'embolie pulmonaire

Le fait d'être hospitalisé ou de subir une chirurgie augmente le risque de souffrir d'une thromboembolie veineuse, même les premières semaines suivant votre retour à la maison.

Quels sont les symptômes?

Thromboembolie veineuse (TEV)?

- Enflure
(le plus souvent dans une jambe)
- Douleur intense dans la jambe
(le plus souvent dans une jambe)
- Rougeur et sensation de chaleur
(le plus souvent dans une jambe)
- Rarement, jambe bleutée et froide

Embolie pulmonaire

- Essoufflement
- Douleur dans la poitrine
- Douleur en respirant
- Faiblesse ou évanouissement
- Toux avec crachement de sang

Si vous remarquez un de ces symptômes, vous devez immédiatement consulter votre médecin ou vous rendre à l'urgence.