

Nom:

Date:

No dossier:

## Questionnaire d'impulsivité (Eysenck)

Veuillez répondre à chacune des questions suivantes en indiquant votre réponse dans la case appropriée, sachant que « Oui » signifie que l'énoncé est généralement vrai pour vous et que « Non » signifie que l'énoncé ne correspond généralement pas à vous.

1	Achetez-vous souvent des choses sous le coup de l'impulsion?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
2	Préfériez-vous un emploi impliquant des changements, des voyages et de la variété, même en sachant qu'il pourrait être précaire (de durée incertaine)?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
3	Aimez-vous planifier soigneusement des choses longtemps d'avance?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
4	Habituellement, vous décidez-vous rapidement?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
5	Vous mettez-vous souvent dans l'embarras parce que vous faites des choses sans réfléchir?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
6	Aimez-vous vraiment prendre des risques?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
7	Économisez-vous régulièrement?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
8	Pouvez-vous prendre des décisions rapidement?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
9	Avez-vous l'habitude de faire ou de dire des choses sans vous arrêter pour y réfléchir?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
10	En général, lorsque les probabilités sont contre vous, continuez-vous de penser qu'il vaut la peine de prendre une chance?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
11	Préféreriez-vous planifier des choses plutôt que de les faire?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
12	Êtes-vous lent(e) dans votre façon de bouger et de vous déplacer?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
13	Habituellement, réfléchissez-vous soigneusement avant de faire quoi que ce soit?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
14	Aimeriez-vous faire du saut en parachute?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
15	Vous assureriez-vous d'avoir un autre emploi avant de quitter celui que vous occupez?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
16	Pouvez-vous traduire rapidement vos pensées en mots?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
17	Êtes-vous une personne impulsive?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
18	Est-ce qu'une vie ne comportant aucun danger serait trop ennuyeuse pour vous?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
19	Est-ce que des examens médicaux réguliers vous feraient sentir plus rassuré(e)?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>

---

Eysenck, S.B.G., & Eysenck, H.J. (1977). *The place of impulsiveness in a dimensional system of personality description*. *British journal of Social and Clinical Psychology*, 16, 57-68.  
Traduit et adapté par Jacques, C. Ferland, F., Giroux, I. & Bouchard, C. (1997).  
© Centre pour la prévention et le traitement du jeu. Université Laval.

20	Préférez-vous réfléchir comme il faut (dormir là-dessus) avant de prendre des décisions?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
21	Faites-vous souvent des choses sur un coup de tête?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
22	Aimeriez-vous la conduite rapide?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
23	Quand vous partez en voyage, aimez-vous planifier soigneusement votre itinéraire et votre horaire?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
24	Habituellement, êtes-vous insouciant(e)?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
25	Vous impliquez-vous souvent dans des choses dont vous souhaiteriez plus tard vous retirer?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
26	Feriez-vous presque n'importe quoi pour un défi?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
27	Êtes-vous plutôt prudent(e) dans les situations inhabituelles?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
28	Parlez-vous souvent sans réfléchir?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
29	Changez-vous souvent vos champs d'intérêts?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
30	Lorsque vous achetez quelque chose, vous préoccupez-vous habituellement de la garantie?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
31	Êtes-vous tellement emporté(e) par des projets nouveaux et excitants que vous ne réfléchissez jamais aux obstacles possibles?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
32	Quand vous êtes en vacances, recherchez-vous la détente plutôt que l'action?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
33	Préférez-vous les activités improvisées à celles planifiées d'avances?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
34	Avez-vous besoin de faire preuve d'une grande maîtrise de vous-même pour vous éviter des problèmes?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
35	Êtes-vous plus facilement ennuyé(e) que la plupart des gens en faisant toujours la même chose?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
36	Si c'était pratiquement possible, aimeriez-vous vivre au jour le jour?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
37	Avant de vous décider, considérez-vous soigneusement tous les avantages et les inconvénients?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
38	Avez-vous souvent envie d'action?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
39	Pensez-vous qu'une sortie est plus réussie si elle n'est pas planifiée ou si elle n'est organisée qu'au dernier moment?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
40	Devenez-vous extrêmement impatient(e) si vous devez attendre quelqu'un en retard?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
41	Êtes-vous d'accord que planifier des choses à l'avance enlève du plaisir à la vie?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
42	Détectez-vous être dans une longue file d'attente, peu importe la raison?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>
43	Êtes-vous une personne facile, qui accepte généralement bien les choses telles qu'elles sont?	Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>

---

Eysenck, S.B.G., & Eysenck, H.J. (1977). *The place of impulsiveness in a dimensional system of personality description*. *British Journal of Social and Clinical Psychology*, 16, 57-68.  
Traduit et adapté par Jacques, C. Ferland, F., Giroux, I. & Bouchard, C. (1997).  
© Centre pour la prévention et le traitement du jeu. Université Laval.







