

Utilisez-vous adéquatement votre masque?



CONSIGNES

- **Installez** le masque sur le nez et **pincez** la bordure afin qu'elle s'ajuste sur le nez
- **Assurez-vous** que le masque couvre en tout temps le nez et la bouche
- **Retirez** le masque lorsqu'il est inconfortable, mouillé ou visiblement souillé
- **Manipulez** le masque avec les cordons et le disposer à la poubelle après le retrait
- **Procédez** à l'hygiène des mains après l'avoir retiré

La bonne utilisation du masque permet de se protéger contre le virus.



N'oubliez pas : l'hygiène des mains demeure un excellent moyen de se protéger les uns des autres.

Merci de votre collaboration !

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec