



# C'est le moment *du retour à la maison?*

Toute l'équipe de soins  
vous souhaite un bon retour!

Aussi, pour bien assurer la transition entre  
l'hôpital et votre résidence, voici quelques  
renseignements utiles avant votre départ.

## **PRÉVOIR VOTRE DÉPART ET LE TRANSPORT NÉCESSAIRE**

Nous vous encourageons à planifier votre retour  
à domicile dès le moment où vous êtes informé  
de votre hospitalisation. Pour ce faire :

- Assurez-vous qu'un membre de votre famille ou qu'un proche sera disponible pour vous raccompagner à la maison.
- Durant votre séjour, donnez le nom de la personne qui vous raccompagnera à un membre du personnel infirmier. Il pourra en tenir compte lors de l'organisation de votre départ.
- Apportez des vêtements adaptés à la saison pour votre sortie de l'hôpital.
- Organisez votre convalescence en prévision de votre retour à domicile.

## **FACILITEZ VOTRE RETOUR**

### **Retour dans votre milieu avec de l'aide**

Dès que votre état de santé vous permet de retourner à votre domicile et que des besoins ont été identifiés, vous pourriez recevoir des services du CLSC ou d'autres organismes d'aide. Un professionnel fera les démarches nécessaires ou vous aidera à établir les contacts requis.

### **Retour à votre résidence**

Dès que votre état de santé vous permet de retourner à votre résidence, l'équipe de soins s'occupera des arrangements nécessaires afin de favoriser un retour sécuritaire.

## DES QUESTIONS?

Adressez-vous au personnel et à votre médecin. Une équipe interdisciplinaire vous accompagnera pour un retour sécuritaire dans votre milieu de vie ou vous guidera vers des ressources adaptées à vos besoins.

## DÉPART

Nous vous rappelons que le jour de votre congé, un délai de deux heures\* vous est accordé pour quitter votre chambre.

\* Notez que dans certaines circonstances, il est possible que vous soyez dirigé vers l'aire des départs avant ce délai.

Si vous devez patienter  
pour votre retour,  
vous serez dirigé vers

(L'AIRE DES  
*départs*)

## AVANT DE QUITTER VOTRE CHAMBRE, ASSUREZ-VOUS D'AVOIR:

- Tous vos effets personnels.
- Votre carte d'assurance maladie et celle de l'hôpital.
- Votre ordonnance (prescription) et les consignes pour vos traitements (feuilles d'enseignement).
- La liste de vos rendez-vous à prendre ou déjà pris.
- Le document résumant votre hospitalisation (feuille sommaire), à remettre à votre médecin de famille, s'il y a lieu.
- Tous vos objets de valeurs, récupérés avec la collaboration de votre infirmière et de la sécurité, s'il y a lieu.

