

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES DANS LA COMMUNAUTÉ

Les endroits où il est possible de s'activer

- Les événements sportifs
 - Course Deschênes-toi (www.deschenestoi.com)
 - La Boucle 2019 à Drummondville (Grand défi Pierre Lavoie : www.legdpl.com/la-boucle)
 - Défi Le Sentier (www.defielesentier.com)
- Réseaux plein air Drummond
- Salle d'entraînement privé / cours privé
- Patinoire intérieure, extérieure, réfrigérée
- Écoles privées (yoga, karaté, danse, etc.)
- Parcs municipaux

Avez-vous votre carte Accès loisirs Drummond ?

Vous pouvez vous la procurer gratuitement à la bibliothèque de Drummondville, à la piscine du centre, à l'Aqua complexe ou à Drummondville olympique (avec preuve de résidence → permis de conduire, bail, facture avec adresse de résidence et nom, etc.). Elle donne accès à plusieurs services gratuits et/ou à tarifs privilégiés.

Services gratuits :

- Bibliothèque publique
- Plage publique
- Piscines extérieures

Services à tarifs privilégiés

- Parc Nautique Sainte-Thérèse
- Aqua complexe et piscine du centre
- Olympia Yvan-Cournoyer
- Drummondville Olympique (athlétisme, badminton, baseball, BMX, kayak, gymnastique, hockey, judo, nage, patinage artistique, soccer, taekwondo, etc.)

Pour plus d'informations : <https://www.drummondville.ca/culture-loisirs-et-sports/carte-acces-loisir/>

Les centres communautaires

NOM	TÉLÉPHONE
Centre communautaire Drummondville Sud	(819) 478-0202 www.ccd-s.org
Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste	(819) 477-4475 www.ccrsjb.qc.ca
Centre communautaire Pierre-Lemaire	(819) 477-2309 www.centrepierrelemaire.org
Centre communautaire St-Pierre	(819) 478-7780 www.ccsp.qc.ca
Centre communautaire Sintra (St-Charles)	(819) 477-4530 www.ccscharles.ca
Centre communautaire de loisirs Claude-Nault	(819) 479-8686 www.cclcn.ca
Loisirs St-Joseph (adolescents)	(819) 477-0484

Autres ressources web

- DÉFI SANTÉ (www.defisante.ca)
- PARTICIPATION (www.participation.com/fr-ca)
 - Informations, conseils, blogues pour tous les âges
 - **Nouvelles applications** disponibles (Appstore et Google Play)
- KINO-QUÉBEC (www.kino-quebec.qc.ca)

*Reproduit avec l'autorisation des concepteurs du Guide de pratique : éducation psychologique et autosoins
Équipe de santé mentale de première ligne (ESM1L) Drummond
du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec*