

Répertoire organismes et associations dans la communauté (Haut-St-Laurent)

SERVICES	RESSOURCES	TÉLÉPHONE ET SITE INTERNET
Écoute/soutien/support	Ligne Info-aidant (écoute, soutien, info et références)	1 855-852-7784
	L'Appui conseils généraux, références, répertoire interactif de ressources par région	1-855-852-7784 www.lappui.org
	AvantÂge Ateliers, documentation, conférences et formations	514 340-2800, poste 3139 www.centreamantage.ca
	Le Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN) Formations, répit et documentation	514 767-4511 www.aidantsnaturels.org
	Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) Activités, ressources et soutien	514 524-1959 1 855 524-1959 www.ranq.qc.ca
	Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.) références, soutien	450 424-0111 www.legraves.com
	Ligne Aide Abus Aînés	1-888-489-2287
	Centre d'écoute Montérégie	1-866-658-8509
	Curateur publique du Québec	
Répit/soutien aux proches aidants	Société Alzheimer du Suroît (Informations, groupe de support, répit, centre de jour)	450 373-0303 www.alzheimer.ca/suroit/fr
	Baluchon Alzheimer (répit et accompagnement à domicile)	514 762-2667 ou 1 855 762-2930 www.baluchonalzheimer.com
	Aidants Naturels du Haut-St-Laurent	450 826-1243 www.aidantsnaturelshsl.com
Entretien ménager/soin à la personne	Coup de pouce des moissons	450 429-4229 www.cpmaide.ca
Transport bénévole	Centre communautaire multiservices- Un coin de chez-nous	450 826-4425 www.uncoinceznous.org

Répertoire organismes et associations dans la communauté (Haut-St-Laurent)

	Projet Communic-Action	450 264-5197 www.projetcommunication.org
	S.A.B.E.C. (transport médical)	450 264-1131 www.sabecduhsl.com
Repas préparés et popote roulante	Centre communautaire multiservices- Un coin de chez-nous	450 826-4425 www.uncoincheznous.org
	Épicerie et traiteur de votre quartier	
Appel téléphonique quotidien (programme Pair)		
Système d'appel d'urgence (certains avec détecteur de chute)	Lifeline CISSMO Et autres systèmes disponibles (cf Tableau comparatif à remettre)	1-888-517-3387 www.santemonteregie.qc.ca/ouest/lifeline-ciSSMO-service-dalerte-medicale www.lifeline.ca/fr/
Pharmacies offrant livraison quotidienne		