

COLLABORER AVEC LES MUNICIPALITÉS ET LES COMMUNAUTÉS POUR FAVORISER LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE VIE DE LA POPULATION

ÉQUIPE SAINES HABITUDES DE VIE

Au sein de la Direction de santé publique du CISSS de la Montérégie-Centre, des intervenants de proximité du RLS de Champlain (Ville de Brossard, Ville de Saint-Lambert ainsi que les arrondissements Saint-Hubert, Greenfield Park et le secteur LeMoynes de la Ville de Longueuil) travaillent en lien direct avec les municipalités et les communautés dans le but d'améliorer la qualité de vie de la population en créant des environnements sains, sécuritaires et en facilitant les choix favorables à la santé.

Communiquez avec nous
pour bénéficier du soutien
de notre équipe multidisciplinaire



Laurent Teasdale

Chef de service - Saines habitudes de vie
450 358-2578, poste 4301
laurent.teasdale.csshrr16@ssss.gouv.qc.ca

Karolyne Baril

Agente de promotion en santé publique –
Kinésiologue
450 462-5120, poste 16048
karolyne.baril.ciissmc16@ssss.gouv.qc.ca

Elizabeth Théorêt

Agente de promotion en santé publique –
Nutritionniste
450 462-5120, poste 16006
elizabeth_theoret.ciissmc16@ssss.gouv.qc.ca

Lester Au

Agente de promotion en santé publique –
Kinésiologue, Programme PIED
450 462-5120, poste 16049
pied.ciissmc16@ssss.gouv.qc.ca



Collaboration aux thématiques en lien avec les environnements favorables à la santé et aux saines habitudes de vie

- ❖ **Mobilité durable, transport actif et sécuritaire**
 - Favoriser les déplacements actifs et sécuritaires autour des écoles et des pôles générateurs de déplacements
 - Améliorer le potentiel piétonnier et cyclable
 - Promouvoir la mobilité durable
 - Faciliter l'accessibilité universelle, etc.
- ❖ **Saine alimentation, sécurité alimentaire et agriculture urbaine**
 - Améliorer l'offre alimentaire dans les installations municipales et lors d'événements
 - Soutenir des projets de jardins
 - Améliorer l'accès à l'eau potable dans les installations et sur le domaine public
 - Favoriser l'accès à des fruits et légumes abordables, etc.
- ❖ **Activité physique de loisir**
 - Valoriser l'activité physique, le jeu libre et le plein air
 - Accompagner des projets d'aires de jeux accessibles et sécuritaires, de modules d'entraînements, de parcours actifs, de réaménagement de parcs et d'espaces verts
 - Favoriser le vieillissement actif des aînés (ex. : programme PIED) et le développement des enfants
 - Favoriser l'accès aux infrastructures et aux services de loisir, etc.
- ❖ **Environnement et aménagement du territoire**
 - Soutenir les actions en verdissement et la lutte aux îlots de chaleur urbains, etc.

Environnements sans fumée

- ❖ Activités de prévention à l'usage du tabac
- ❖ Réduction de l'exposition à la fumée du tabac dans l'environnement (ex. : parcs sans fumée, événements sans fumée)
- ❖ Services gratuits pour cesser de fumer par les centres d'abandon du tabac

Accompagnement dans l'élaboration, la révision et la mise en œuvre de plans et politiques

- ❖ Politiques aînés (démarche MADA) et familiales
- ❖ Politiques en sport et saines habitudes de vie
- ❖ Plan de développement de l'agriculture urbaine
- ❖ Plan de mobilité active, plan d'urbanisme, etc.

Liaison vers les équipes régionales de la Direction de santé publique

- ❖ **Maladies infectieuses** (ex. : COVID-19)
- ❖ **Environnement**
- ❖ **Surveillance, évaluation et recherche**
 - Portraits de l'état de santé des communautés et de ses déterminants
 - Évaluation d'impacts sur la santé des projets municipaux, etc.