



LE TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL LÉGER CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Ce que vous devez savoir

L'information présentée dans cette fiche-conseil mettra en lumière tout ce que vous devez savoir et retenir concernant le traumatisme craniocérébral léger (commotion cérébrale) chez l'enfant: les symptômes normaux et ceux à surveiller ainsi que les conseils à mettre en pratique pour favoriser le rétablissement.

Qu'est-ce qu'un TCC léger?

Le traumatisme craniocérébral (TCC) léger, couramment appelé commotion cérébrale, survient à la suite d'un coup à la tête. À ce moment, le cerveau est secoué à l'intérieur de la boîte crânienne, ce qui peut mener à une perte de conscience ou un changement de comportement chez l'enfant (ex. : ne sait plus où il est, ne se souvient plus de l'évènement).

Symptômes fréquents reliés au TCC léger :

- maux de tête;
- nausées/vomissements;
- somnolence/fatigue;
- irritabilité;
- agitation;
- changement de comportement;
- trouble de la mémoire, de l'attention et de la concentration.

Les symptômes durent habituellement d'une à deux semaines, mais peuvent persister jusqu'à 4 à 6 semaines.

Surveillance et conseils pratiques

- Soulager les maux de tête ou autre douleur en prenant de l'acétaminophène.
- Favoriser une diète légère pendant les 24 premières heures pour réduire le risque de nausées et de vomissements. (Ex. : Liquide, bouillon, Jello®)
- Garder l'enfant au repos, la tête de lit élevée avec 1 à 2 oreillers, pour une période de 48 heures.





LE TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL LÉGER CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Ce que vous devez savoir

- Cesser les activités physiques et sportives pour une durée de 4 à 6 semaines suivant le traumatisme. Par la suite, les activités peuvent être reprises de façon graduelle et selon la tolérance de l'enfant. S'il y a réapparition de symptômes, cesser immédiatement l'activité et imposer une période de repos jusqu'à la disparition complète des symptômes, et ce, pour une durée de 24 heures.
- Au cours des 24 premières heures suivant le traumatisme, la somnolence est un symptôme normal. **Il n'est pas nécessaire de réveiller l'enfant.** Stimulez-le toutes les 4 heures pour qu'il se retourne dans son lit. S'il ne bouge pas, réveillez-le complètement.



Quand consulter ?

Présentez-vous à l'urgence si un ou plusieurs symptômes apparaissent :

- convulsions;
- écoulement de sang ou liquide clair par les oreilles ou le nez;
- maux de tête augmentés, qui ne sont pas soulagés par l'acétaminophène;
- enfant difficile à réveiller;
- trouble de la vision;
- difficulté à parler;
- trouble d'équilibre;
- vomissements persistants (plus de 3 vomissements sur une période de 6 h);
- confusion;
- changement de comportements importants chez l'enfant.

Évolution normale

Le TCC léger est une blessure fréquente, qui, dans 98 % des cas, ne laisse aucune séquelle.

Les symptômes devraient s'estomper à l'intérieur d'une période de 4 à 6 semaines. Toutefois, cette période de récupération peut être plus longue chez l'enfant.

Après 4 à 6 semaines, n'hésitez donc pas à communiquer avec un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou si l'enfant a de la difficulté à reprendre ses activités.



LE TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL LÉGER CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Ce que vous devez savoir

Questions ?

Si vous avez des questions ou inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec le **Centre de référence du TCC léger de la Montérégie (Hôpital Charles-Le Moyne)**.

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Téléphone :

450 466-5440

1 888 466-5440 (ligne sans frais)

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.