



LARYNGITE CHEZ L'ENFANT

Ce que vous devez savoir

Vous avez vu le médecin et un diagnostic de laryngite a été posé ou encore vous avez vu l'infirmière du triage et vous décidez de quitter l'urgence sans voir le médecin, mais votre enfant présente les symptômes d'une laryngite ? Ce feuillet a pour but de vous renseigner sur la maladie.

Qu'est-ce que la laryngite ?

Le larynx se situe dans les voies respiratoires supérieures et abrite les cordes vocales. Il est impliqué dans le son de la voix, la respiration et la déglutition (action d'avaler). On appelle laryngite ou « faux croup » l'inflammation (enflure) du larynx. La majorité du temps, la laryngite est causée par un virus.

Parce que leurs voies respiratoires sont plus petites, les enfants de moins de 6 ans, plus particulièrement ceux âgés entre 6 et 36 mois, sont les plus à risque de souffrir d'une laryngite.

Quels sont les signes et symptômes ?

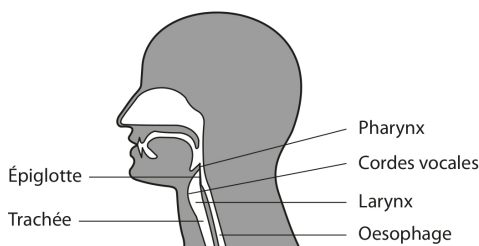
- Douleur et rougeur à la gorge;
- Voix enrouée ou extinction de voix;
- Fièvre légère (moins de 39 °C ou 102,2 °F);
- Toux aboyante (qui ressemble à un jappement de chien), surtout la nuit ou en position couchée;
- Tirage qui peut varier en intensité (enfouissement de certains muscles qui sont utilisés lorsque la respiration est difficile, tels que les muscles entre les côtes, près des clavicules, à l'abdomen);
- Stridor (bruits respiratoires forts à l'inspiration, qui ressemblent à un sifflement);
- Fatigue/anxiété;
- Écoulement nasal.

Quelle est la durée de la maladie ?

La laryngite dure généralement entre 3 à 7 jours.

Prévention

Le mode de contagion est le même que celui d'un rhume. La meilleure façon de ne pas contracter la maladie est en évitant les contacts avec des gens contaminés et en lavant les mains fréquemment.





LARYNGITE CHEZ L'ENFANT

Ce que vous devez savoir

La prise d'antibiotique n'est pas nécessaire dans les cas de laryngite virale.

Comment pouvez-vous aider votre enfant ?

- Restez calme et rassurez votre enfant;
- Surélevez la tête de son lit;
- En présence de stridor ou quinte de toux aboyante, **exposez votre enfant à l'air frais** pour au moins 15 minutes. Exemples :
 - L'été : exposez votre enfant à l'air conditionné de la maison ou de la voiture,
 - L'hiver : bien habiller votre enfant et le sortir à l'extérieur;
- Administrez de l'**acétaminophène** ou de l'**ibuprofène** en respectant la posologie recommandée sur l'étiquette pour soulager la fièvre et l'inconfort. **Ne pas donner d'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois ou à un enfant qui ne s'hydrate pas bien;**
- Évitez les sirops contre la toux;
- Stimulez l'hydratation en offrant beaucoup de liquides;
- Faites des toilettes nasales avec de l'eau saline (au besoin, si congestion).

Références

Acute Management of croup in the emergency department (Canadian Paediatric Society, 2016)
<http://www.cps.ca/en/documents/position/acute-management-of-croup>

Take croup outside (Montreal Children's Hospital)
<https://www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/percer-les-secrets-du-croup>

Le faux croup (laryngotrachéite)
(Société canadienne de pédiatrie, 2014)
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/croup>

Qu'est-ce que la laryngite – Information destinée aux parents (CHU Sainte-Justine, 2016)
https://www.chusj.org/getmedia/24c5f255-02bd-43f8-a8c3-6098bc9cee69/depliant_F-854_la-laryngite_FR.pdf.aspx?ext=.pdf

Quand dois-je consulter ?

Consultez **Info-Santé (811)** ou un médecin si votre enfant présente ces signes et symptômes :

- Fièvre (plus que 38,5 °C ou 101,3 °F) depuis plus de 72 heures;
- Stridor au repos qui persiste malgré l'exposition à l'air frais pendant 15 minutes;
- Tirage au repos;
- Difficulté à avaler la salive ou salivation abondante;
- Doigts ou lèvres bleutés;
- Léthargie (diminution de l'état général);
- Diminution des boires ou mictions.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.