

Aide-mémoire

Recommandations au milieu pour un usager de retour de congé temporaire

Coronavirus (COVID-19)



En quittant l'installation	Durant le congé temporaire	Au retour à l'installation
<ul style="list-style-type: none">• Apportez le minimum d'effets personnels possible.• À la sortie, procédez à l'hygiène des mains. En cas de doute sur votre technique d'hygiène des mains, demandez à avoir l'enseignement.• Mettez un masque de procédure pour circuler dans le milieu.• S'assurer que les consignes ministérielles en vigueur pour la communauté en fonction du palier d'alerte et celles incluses dans la trajectoire appropriée au contexte (DGAPA-005) sont bien comprises par l'utilisateur/famille.	<ul style="list-style-type: none">• Évitez de toucher à votre nez, votre bouche et vos yeux en tout temps. Au besoin, lavez-vous les mains avant et après.• Évitez les contacts avec d'autres personnes. Si impossible, respectez la distanciation physique.• Évitez d'aller dans les lieux publics fermés et les transports en commun. Autrement, portez adéquatement le masque (selon les mesures en vigueur) lors de ces sorties et respectez la distanciation.• Lavez-vous les mains, dès votre retour au domicile, après contact avec espace/environnement partagé, avant de manger, après vous être mouché, après être allé à la toilette.	<ul style="list-style-type: none">• Dès votre arrivée, effectuez l'hygiène des mains et portez un masque de procédure (selon les mesures en vigueur) lorsque vous circulez hors de votre chambre/unité locative.• Désinfectez les appareils électroniques (ex. cellulaire) avec une lingette désinfectante fournie par le milieu.• Prenez un bain/douche en incluant le lavage des cheveux et mettez des vêtements propres.• Selon les directives ministérielles en vigueur et selon votre situation, vous pourriez devoir être placé en précautions additionnelles (isolement) à votre retour. Selon la situation, des tests de dépistage COVID pourraient être recommandés durant ces précautions.
<p>La durée recommandée pour l'hygiène des mains est de 15 secondes et plus.</p>		

Restez à l'affût de l'apparition de symptômes (ex. : frissons, toux, difficultés respiratoires, absence d'odorat ou de goût, fièvre, mal de gorge, céphalée, écoulement ou congestion nasale, mal de ventre, diarrhée, etc.)

Aide-mémoire

Congé temporaire d'un usager - consignes pour les intervenants/responsables

Coronavirus (COVID-19)



1. Déterminer le risque (faible ou modéré/sévère)		
Exposition à risque élevé	Exposition à un risque modéré	Exposition à un risque faible
<ul style="list-style-type: none"> Personne vivant sous le même toit qu'un cas confirmé et exposé à ce dernier avant la mise en place des mesures d'isolement ou alors que les mesures recommandées n'ont pas été appliquées; Proche aidant ou la personne prodiguant des soins dans un cadre non médical à un cas confirmé sans avoir appliqué les mesures recommandées; Personne ayant eu un contact physique direct avec un cas confirmé (p. ex. : relations sexuelles, accolade, embrassade, etc.); Personne ayant eu un contact direct avec des liquides biologiques infectieux; Personne ayant porté à sa bouche des objets (p. ex. : vapo-teuse/cigarette, verre, ustensile, etc.) en contact avec les liquides biologiques infectieux. 	<ul style="list-style-type: none"> Personne n'ayant eu aucune exposition à risque élevé; Toute exposition à un cas à moins de 2 mètres pendant au moins 15 minutes (continues ou cumulatives sur une période de 24 heures) devrait être considérée comme une exposition à risque modéré sauf si l'évaluation du risque permet d'abaisser le niveau de risque à faible. 	<ul style="list-style-type: none"> Personne considérée protégée ; Personne exposée à un cas confirmé, mais n'ayant eu aucune exposition à risque modéré ou élevé, par exemple : <ul style="list-style-type: none"> Personne ayant été exposée à un cas confirmé à > 2 mètres, ou à < 2 mètres pendant < 15 minutes (continues ou cumulatives sur une période de 24 heures). Personne vivant sous le même toit qu'un cas confirmé après la mise en place des mesures recommandées pour le cas et ses contacts; Personne exposée à un cas confirmé à < 2 mètres pendant ≥ 15 minutes si : <ul style="list-style-type: none"> Le cas ET le contact portaient un masque de qualité pendant toute la durée de l'exposition; Le contact est considéré partiellement protégé ET avec port du masque de qualité par le cas OU le contact.
Il est important d'aviser le service de prévention des infections (PCI) dès qu'il y a un risque qui a été identifié.		
2. Déterminer le niveau de protection de l'usager		
Considéré non protégé	Considéré partiellement protégé	Considéré protégé
<ul style="list-style-type: none"> Aucun épisode confirmé de COVID-19 ET non vacciné (ou depuis moins de 14 jours); Un épisode confirmé de COVID-19 depuis plus de 12 mois ET non vacciné (ou 1^{re} dose reçue il y a moins de 7 jours); Immunosupprimé (vacciné ou non, épisode de COVID-19 antérieur ou non). 	<ul style="list-style-type: none"> A reçu une dose de vaccin depuis plus de 14 jours; A reçu une deuxième dose de vaccin depuis moins de 7 jours; A eu un épisode confirmé de COVID-19 il y a 6 à 12 mois ET est non vacciné; A eu un épisode confirmé de COVID-19 il y a 6 mois et 12 mois et moins et est vacciné depuis moins de 7 jours. 	<ul style="list-style-type: none"> A reçu une deuxième dose de vaccin depuis plus de 7 jours; A eu un épisode confirmé de COVID-19 depuis moins de 6 mois (vacciné ou pas); A eu un épisode confirmé de COVID-19 depuis plus de 6 mois suivi par au moins une dose de vaccin depuis plus de 7 jours.
3. Évaluer s'il y a présence de symptôme(s) compatible(s) à la COVID-19		
Groupe A		Groupe B
<ul style="list-style-type: none"> Fièvre* Perte soudaine d'odorat (sans congestion nasale), avec ou sans perte du goût; Toux (nouvelle ou aggravée); Mal de gorge; Essoufflement, difficulté à respirer; Nez qui coule ou nez bouché de cause inconnue. 		<ul style="list-style-type: none"> Céphalée et/ou fatigue intense; Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique); Perte d'appétit importante; Nausées et/ou vomissements; Diarrhée; Douleur abominable.
4. Aviser le service de PCI, si une exposition est identifiée et si l'usager est symptomatique. Le service PCI vous avisera des recommandations à mettre en place, selon la situation clinique.		
5. Si aucun risque et aucun symptôme, appliquer les directives émises dans la trajectoire (Directive DGAPA-005 : https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003062/) en vigueur.		

* Fièvre : Chez l'enfant de 0-5 ans : 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale); chez l'enfant de 6 ans et plus : 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale); chez l'adulte : 38 °C (100,4 °F) et plus (température buccale); chez la personne âgée : 37,8 °C (100 °F) et plus (température buccale); ou 1,1 °C de plus que la valeur habituelle d'une personne.