

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : février 2019

Révision : juin 2021

Information

Joindre le 8-1-1 jusqu'à ce que le CLSC ait pris contact avec vous. Le CLSC assurera par la suite le suivi.

Code : 4592

ENTRETIEN D'UN SYSTÈME DE DRAINAGE URINAIRE

Le but du système de drainage urinaire

Le système de drainage urinaire permet l'écoulement de l'urine hors de votre vessie lorsque vous êtes dans l'incapacité d'uriner par vos voies naturelles à la suite d'une chirurgie, maladie de la prostate, infection urinaire, etc.

Le système de drainage permet à l'urine de s'écouler de votre vessie par un cathéter relié à un sac de drainage urinaire.

La sonde urinaire se compose de 3 parties :

- un cathéter souple inséré à l'intérieur de votre vessie (sonde vésicale);
- le cathéter est muni d'un ballonnet qui l'empêche de ressortir hors de votre vessie (photo 3);
- un sac de drainage (à cuisse) permet de recueillir l'urine qui s'écoule de votre vessie (photos 1 et 2).

1.



2.



3.



ballonnet

Distributeurs de fournitures médicales

Dufort et Lavigne

8581, place Marien
Montréal-Est (Québec) H1B 5W6

Maison André-Viger

6700, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2S 2S2

Votre pharmacie de référence

Références

Document adapté des feuillets suivants

- *Les soins de votre sonde urinaire*, CHU de Québec-Université Laval, 2017
- *Prendre soin d'une sonde dans la vessie*, CHUM, Projet d'information et d'éducation à la santé, chumontreal.qc.ca
- *Entretien d'un système de drainage urinaire*, Méthodes de soins informatisées (MSI)
- *Installation d'une sonde urinaire chez un adulte avec un déclin de l'autonomie fonctionnelle et qui présente des symptômes suggestifs d'une rétention urinaire*. INESSS. Guide et normes, avril 2021.

Comment changer le sac de drainage urinaire à domicile?

- Procéder à l'hygiène des mains.
- Vider l'urine du sac de drainage urinaire.
- Procéder à nouveau à l'hygiène des mains.
- Placer une serviette sous la jonction entre le cathéter et la tubulure du sac de drainage.
- Désinfecter la jonction entre le cathéter et la tubulure du sac avec un tampon d'alcool et laisser sécher complètement.



- Placer près de vous, sur une surface propre, le nouveau sac de drainage urinaire à installer.
- Débrancher la tubulure du sac en place.
- Brancher la tubulure du nouveau sac au cathéter urinaire en place.
- Placer un bouchon protecteur sur le sac qui est retiré.
- **Fermer la clampé du sac de drainage afin d'éviter les dégâts.**
- Fixer le sac de drainage à la cuisse ou au lit selon le cas (le sac ne doit pas toucher le sol).
- Procéder à l'hygiène des mains.
- Éviter de déconnecter le système de drainage.
- Joindre le 8-1-1 ou les coordonnées transmises par le CLSC s'il y a un blocage de la sonde urinaire.
- Consulter le médecin s'il y a présence de saignements avec caillots, de la fièvre (ou frissons), malaise général, douleur au testicule et enflure ou gonflement d'un seul côté des testicules.

Les types de sacs de drainage urinaire

Le sac de drainage à demeure ou sac de nuit

Il s'agit d'un sac de grande capacité (2000 à 3000 ml) (photo 3) qui permet l'écoulement de l'urine la nuit.

Afin d'éviter le risque de chute, ce sac doit être suspendu du même côté que celui vers lequel vous vous levez ou il doit être suspendu à votre marchette, s'il y a lieu.

Il est important que la tubulure du sac ne nuise pas à vos déplacements. Le sac doit être suspendu à votre marchette du côté opposé à vos déplacements.



Le sac de drainage à cuisse ou sac de jour

Il s'agit d'un sac de petite taille (500 ml ou 1000 ml) (photos 1 et 2), discret, qui se porte sous vos vêtements. Cela vous permet de vaquer à vos activités durant la journée. Deux bandes élastiques permettent au sac de rester en place sur votre cuisse.

Comment prendre soin de votre système de drainage urinaire?

- Laver toujours vos mains **avant et après** avoir manipulé le cathéter urinaire ou le sac de drainage.
- Positionner **toujours le sac de drainage plus bas que votre vessie** afin que l'urine puisse s'écouler librement dans le sac de drainage urinaire.
- Vider le sac de drainage urinaire au minimum 3 fois par jour (matin, midi, soir). Un sac trop lourd sera inconfortable et se dissimulera difficilement sous vos vêtements. Il est préférable de le vider avant qu'il ne se remplit au 2/3.
- Éviter les plis et torsions au niveau du cathéter urinaire et du sac, et ce, afin de permettre l'écoulement de l'urine.

Les règles d'hygiène

- Laver vos organes génitaux (eau et savon doux) tous les jours et après être allé à la selle.
- Éviter l'eau stagnante (bain, piscine, spa, etc.). Vous pouvez toutefois prendre une douche. Retirer le sac de drainage pour un maximum de 30 minutes par jour pour prendre une douche en installant un bouchon dans l'ouverture du cathéter urinaire.

Comment vider votre sac de sonde urinaire?

- Procéder à l'hygiène des mains avant et après avoir manipulé le sac de drainage.
- Ouvrir le sac de drainage afin de vider l'urine dans la toilette.
- **Pour le sac de drainage à cuisse :**
Dévisser le bouchon au bas du sac. Il est préférable de détacher les courroies autour de votre cuisse pour aider à la vidange du sac. Ne pas oublier de revisser le bouchon avant de réinstaller les courroies sur votre cuisse.
- **Pour le sac de drainage à demeure :**
Retirer la pince de son support et ouvrir la pince en direction de la toilette. Ne pas oublier de refermer la pince avant de la replacer dans son support.

L'importance de maintenir le système de drainage stérile et fermé

- Suivre les recommandations du fabricant pour le changement du sac urinaire (une semaine à un mois, selon le fabricant).
- **Changer le système de drainage au complet lors du remplacement complet du cathéter urinaire.**
- Changer votre cathéter urinaire tous les mois (CLSC, clinique ou bureau du médecin).
- Changer le système de drainage dans sa totalité si vous constatez un problème au niveau du sac (fuite, perforation, etc.).