

0002227249 Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide - Internet (DÉBA-Internet) V.1.0

Dufour, M., Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Goyette, M., Turcotte, S., Khazaal, Y., Brunelle, N., Gagnon, S. R., Tétrault-Beaudoin, C. S., Genois, R., & Légaré, A.-A. (2019), UQAM, UQTR, CISSCA, CIUSSCN, Université de Sherbrooke, CISSSL, CHUV/Suisse

Prénom, nom de la personne

Date de naissance - -

Année Mois Jour

Age Femme Homme

1. Depuis un an, à quelle fréquence as-tu utilisé les écrans pour :

| | Jamais | Une fois | Quel que fois | Tous les mois | 1 à 2 fois sem. | Plusieurs fois sem. | Tous les jours | Quelle est la durée générale des séances? |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| a) gamer / jouer, inscrire tes jeux préférés : | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| b) entretenir / participer / développer ton réseau social (Facebook, Instagram, Habouki, Snapchat, TikTok, Twitter, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| c) discuter (messagerie instantanée, texto, chat room) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| d) visionner des vidéos de divertissement, de youtubeurs ou d'influenceurs | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| e) visionner des jeux vidéos ou du sport électronique (eSports, Twitch, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| f) t'informer (blogues, forums, médias, Wikipédia, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| g) créer du contenu à diffuser sur Internet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| h) faire des rencontres (Bumble, Grindr, Tinder, Zoosk, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |
| i) visionner des séries, films et la télévision (Netflix, Apple TV+, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="text"/> min. <input type="text"/> hrs |

2. Depuis un an, en excluant le temps passé pour tes travaux scolaires, ton travail ou tes obligations, combien d'heures en moyenne par semaine passes-tu devant les écrans ?

Noircir la réponse.

- de 1 heure (0) 21 à 30 heures (12) 51 à 60 heures (24) 81 à 90 heures (36)
 1 à 10 heures (4) 31 à 40 heures (16) 61 à 70 heures (28) 91 et plus (40)
 11 à 20 heures (8) 41 à 50 heures (20) 71 à 80 heures (32)

Depuis un an...

Encercler la réponse.

| Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement |
|-------------|--------|---------------|----------------|-------------|
| 0 | 1 2 3 | 4 5 6 | 7 8 9 | 10 |
| Jamais | 1 fois | Quelques fois | Plusieurs fois | Souvent |
| | | | | Toujours |

3. à quelle fréquence as-tu poursuivi tes activités devant les écrans lorsque tu ressentais des signes de fatigue et d'épuisement ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. à quelle fréquence tes activités devant les écrans t'ont-elles permis de gérer ton stress ou ton anxiété ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. à quelle fréquence tes activités devant les écrans t'ont-elles permis de gérer ton ennui ou ta tristesse ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. à quelle fréquence as-tu eu l'impression de ne pas avoir eu le contrôle sur tes activités devant les écrans (temps passé, activités que tu y fais, etc.) ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. dans quelle mesure ton amoureux.se ou tes amis croient que tes activités devant les écrans sont un problème ? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Résultat

(à l'usage de l'intervenant)

Date de l'entrevue - -

Année Mois Jour

39 - 100: Orienter vers les services spécialisés en dépendance

Score total: Questions 2 à 7

No. dossier:

DÉBA - Internet_2020-03-02

Signature de l'intervenant

COMMENTAIRES