

Port-o-cath

Instructions en lien avec la médication

Instructions précises concernant vos médicaments, y compris les médicaments pour le diabète, les anticoagulants ou les allergies.

Si vous prenez:

■ **de la Warfarine, également appelée Coumadin®, Xarelto ou autres anti-coagulants:**

Votre médecin traitant vous demandera de les arrêter avant l'examen (le nombre de jours dépend du type de médication que vous prenez). Il pourrait vous prescrire un autre médicament à prendre pendant cette période. Si votre médecin vous prescrit de l'héparine sous-cutanée: vous devez la cesser 24 heures avant votre examen.

■ **des antiplaquettaires, tel que le Plavix:**

Votre médecin traitant vous demandera de les cesser 5 jours avant l'examen.

Le reste de la médication usuelle doit être poursuivie normalement.

Le matin de l'examen

- ➔ **Prendre un petit déjeuner léger.**
- ➔ **Si vous avez une forte pilosité (hommes), rasez votre torse des clavicules aux mamelons (peut être fait la veille).**
- ➔ **Vous devez vous présenter en médecine de jour (MDJ) au 1^{er} étage, à 7 h 30, avec votre carte d'hôpital, votre carte d'assurance maladie et votre liste de médicaments à jour.**
- ➔ **Vous devez être disponible toute la journée.**
- ➔ **Ne pas oublier d'avoir un accompagnateur pour le retour à la maison.**

Le déroulement de l'examen

L'INSTALLATION DU P.O.C COMPREND **5** ÉTAPES PRINCIPALES:

- 1** **Sous anesthésie locale, ponction de la veine au niveau du cou. Insertion d'un guide qu'on dirigera jusqu'à la veine cave supérieure.**
- 2** **Toujours sous anesthésie locale, une petite incision à la peau est faite sous la clavicule d'environ 5 cm.**
- 3** **Insertion du cathéter du port-o-cath de la veine jugulaire jusqu'à la veine cave supérieure.**
- 4** **Insertion du boîtier sous la peau.**
- 5** **Fermeture de l'incision, compression du point de ponction et installation du pansement.**

Qu'est-ce qu'un « P.O.C » ?

Le Port-o-cath est une chambre (petit boîtier muni d'une membrane) implantée sous la peau au niveau du thorax, sous la clavicule) reliée à un cathéter passant sous la peau jusqu'à la veine jugulaire et qui descend jusqu'à la veine cave supérieure. Pour l'utilisation, une aiguille est insérée à travers la peau, dans la chambre. On peut y faire des prélèvements ou donner des médicaments sans avoir à installer un accès veineux au bras.

Le P.O.C. est gardé pour toute la durée des traitements, il est ensuite retiré en imagerie médicale.

Y a-t-il des risques liés à l'installation d'un P.O.C ?

Toutes interventions présentent certains risques dont vous devez être informé :

- Risques d'infections au site de ponction et à la plaie renfermant le boîtier.
- Risques de saignements et/ou d'hématome au niveau du thorax.

Retour à la maison

- Vous devez vous reposer 24 heures.
- Vous devez garder le pansement de votre cou 24 h et celui du thorax 2 semaines.
- Vous ne devez pas effectuer d'exercices physiques intenses dans les 2 semaines suivant l'intervention.
- Vous ne devez pas mouiller le pansement, celui-ci doit rester sec et propre, au risque de favoriser une infection.
- Vous aurez un rendez-vous planifié au CLSC pour enlever les points de suture et/ou agrafes et pour rincer votre cathéter.

Contactez-nous immédiatement au **450 468-8111** poste 86495 si :

- Si vous commencez à saigner au point de l'incision (en cas de saignement actif, appuyez durant 10 minutes et appliquez un nouveau pansement).
- Si vous constatez un changement de couleur, de température, un écoulement ou l'ouverture de l'incision.
- Si la douleur au point d'incision va en augmentant.
- Si vous avez de la fièvre ou des frissons dans les 24 heures suivant l'examen.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cissme



400-3555