

Néphrostomie / Double J

Instructions en lien avec la médication

Instructions précises concernant vos médicaments, y compris les médicaments pour le diabète, les anticoagulants ou les allergies.

Si vous prenez:

■ de la *Warfarine*, également appelée *Coumadin*[®], *Xarelto* ou autres anti-coagulants:

Votre médecin traitant vous demandera de les arrêter avant l'examen (le nombre de jours dépend du type de médication que vous prenez). Il pourrait vous prescrire un autre médicament à prendre pendant cette période. Si votre médecin vous prescrit de l'héparine sous-cutanée: vous devez la cesser 24 heures avant votre examen.

■ des antiplaquettaires, tel que le *Plavix*:

Votre médecin traitant vous demandera de les cesser 5 jours avant l'examen.

Le reste de la médication usuelle doit être poursuivie normalement.

Le matin de l'examen

VOUS DEVEZ ÊTRE À JEUN À PARTIR DE MINUIT.

- ➔ Prendre un petit déjeuner léger.
- ➔ Vous devez vous présenter en chirurgie d'un jour (CDJ) au 2^e étage, à 6 h 30, avec votre carte d'hôpital, votre carte d'assurance maladie et votre liste de médicaments à jour.
- ➔ Vous devez être disponible toute la journée.
- ➔ Ne pas oublier d'avoir un accompagnateur pour le retour à la maison.

Le déroulement de l'examen

LA NÉPHROSTOMIE/DOUBLE J COMPREND

4 ÉTAPES PRINCIPALES :

- 1** Sous anesthésie locale, ponction de la peau, jusqu'au rein sous guidage échographique.
- 2** Insertion d'un cathéter dans le rein afin d'opacifier (colorer) le système urinaire.
- 3** Installation de la néphrostomie ou de la double J.
- 4** Fixation de la néphrostomie ou application d'un pansement.

Quelle est la différence entre une néphrostomie et une double J?

Tube à néphrostomie

Cathéter (tube en plastique souple) dont le bout est en J et qui retrousse comme un tire-bouchon. Ce bout en forme de J est muni de plusieurs petits trous afin de permettre à l'urine de s'évacuer dans un sac collecteur.

Double J

Cathéter (tube en plastique souple) dont les deux extrémités sont en forme de J retroussant comme un tire-bouchon. L'un des deux J est installé dans le rein et l'autre dans la vessie. Il permet le passage de l'urine du rein à la vessie et il se trouve complètement à l'intérieur du corps.

Y a-t-il des risques liés à la néphrostomie/double J?

Toutes interventions présentent certains risques dont vous devez être informé :

- Une allergie aux produits de contraste iodés.
- Un saignement et/ou un hématome.

Retour à la maison

- Vous devez vous reposer 24 heures.
- Vous ne devez pas conduire pendant les 24 premières heures.
- Vous ne devez pas effectuer d'exercices physiques intenses dans les 48 heures suivant l'intervention.
- ➔ **Pour la néphrostomie** : vous aurez des rendez-vous planifiés au CLSC pour changer le pansement et faire le rinçage du drain quelques fois par semaine. Il est très important de ne pas mouiller le pansement pour ne pas favoriser l'infection.
- ➔ **Pour la double J** : vous devez garder votre pansement sec et propre pour ne pas favoriser l'infection.

Contactez-nous immédiatement au 450 468-8111 poste 86495 si :

- Si vous avez de la fièvre ou des frissons dans les 24 heures suivant l'examen.
- Si la douleur au point d'insertion va en augmentant.
- Si le drain est arraché.
- Si le drain est bloqué ou coule au point de ponction.
- Si le robinet se brise ou coule.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cissme



400-3560