

|  |                      |                     |
|--|----------------------|---------------------|
| Titre du projet de recherche<br><b>Le juste milieu Groupe parents-adolescents</b>  |                      |                     |
| Direction responsable<br>Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU) |                      |                     |
| Projet mené dans quelle direction<br>Direction des programmes Jeunesse et des Activités de santé publique (DPJASP)               |                      |                     |
| Champ(s) de recherche<br>Groupe, adolescent, parent, régulation émotionnelle   |                      |                     |
| Durée prévue du projet<br>2 ans  | Début prévu:<br>2020 | Fin prévue:<br>2022 |

### Objectifs du projet

1. Élargir l'offre de services ciblant la relation parent-adolescent afin de mieux répondre aux besoins de cette population cible
2. Explorer la perception des participants (parents et adolescents) des effets de l'intervention de groupe d'orientation comportementale dialectique sur certains facteurs de protection favorisant la santé mentale des adolescents et des parents tels que la présence de soutien social, des relations parents-adolescents harmonieuses et un bon engagement parental.
3. Explorer la perception des participants des effets de l'intervention de groupe sur leur santé mentale.
4. Obtenir les impressions des participants concernant l'animation, le contenu des rencontres et l'intervention de groupe en ligne.

### Retombées attendues

Le recueil de la perception des participants concernant les effets de cette intervention de groupe sur certains facteurs socio-familiaux permettra d'identifier un intérêt possible pour ce type d'intervention. Étant donné le petit nombre de participants, ce premier pas permettrait d'explorer l'intervention de groupe parents-adolescents avec une approche d'orientation comportementale dialectique auprès d'adolescents québécois ayant un problème de santé mentale.

### Nom(s) du chercheur

Annie Devault, Ph.D.  
Professeure titulaire  
Université du Québec en Outaouais

### Financement

Aucun

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à [recherche.ci:sssmo16@s:sss.gouv.qc.ca](mailto:recherche.ci:sssmo16@s:sss.gouv.qc.ca)