

Titre du projet de recherche		
<b>La téléadaptation en première ligne pour les personnes ayant des symptômes persistants liés à la COVID-19 (étude TELEPORT)</b>		
Direction responsable		
Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Projet mené dans quelle(s) direction(s)		
Direction des services professionnels et de l'enseignement médical (DSPEM)		
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques (DRHCAJ)		
Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Champ(s) de recherche		
COVID-19, téléadaptation, COVID longue, médical, réadaptation, physiothérapie, ergothérapie		
Durée prévue du projet	Début prévu:	Fin prévue:
6 mois	2021	2021

<b>Objectifs du projet</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Établir la sécurité des soins de 1<sup>ère</sup> ligne axés sur le patient et offerts via téléadaptation chez des patients présentant une longue récupération post-COVID-19.</li> <li>2) Décrire l'effet d'une intervention de téléadaptation en 1<sup>ère</sup> ligne sur la qualité de vie, les symptômes pulmonaires et la fatigue chez des patients présentant une longue récupération post-COVID-19.</li> <li>3) Identifier les caractéristiques cliniques et les caractéristiques individuelles des patients qui améliorent leurs chances de bénéficier d'une intervention de téléadaptation intensive supervisée.</li> </ol>

<b>Retombées attendues</b>
<p>À court terme le projet permettra à des employés et des usagers intéressés à participer au projet de recherche à recevoir des traitements de physiothérapie respiratoire durant 8 semaines. Le 2<sup>e</sup> bloc qui ne fait pas partie du projet de recherche vise à former nos intervenants pour que le service puisse être donné via le CISSMO.</p> <p>Le projet permettra de comprendre si (et comment) la téléadaptation peut être utilisée dans les soins primaires pour aider les patients présentant des symptômes persistants du COVID-19 à retrouver leur santé pulmonaire et fonctionnelle. Le projet permettra aussi d'explorer 1) si les patients qui bénéficient d'une téléadaptation pulmonaire et fonctionnelle peuvent améliorer leur qualité de vie, symptômes respiratoires ou leur fatigue persistante? 2) s'il existe différentes trajectoires de récupération chez les patients atteints de COVID "longue" 3) si les soins virtuels sont suffisants pour récupérer de la COVID-19 4) quels sont les séquelles de la maladie qui affectent les différents systèmes anatomiques (e.g. pulmonaire, musculo-squelettique, neurologique, etc.) 5) quels sont les besoins de réadaptation dans les soins primaires des patients en convalescence du COVID-19, le nombre de séances nécessaires, la satisfaction des patients, le design des outils de mesures et composantes du modèle de soins, etc.</p>

<b>Nom et titre du chercheur</b>
<p>Simon Décary, pht, Ph. D. École de Réadaptation, Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé Université de Sherbrooke <a href="mailto:Simon.Decary@USherbrooke.ca">mailto:Simon.Decary@USherbrooke.ca</a></p>

Fiche synthèse de projet de recherche – La téléadaptation en première ligne pour les personnes ayant des symptômes persistants liés à la COVID-19 (étude TELEPORT)

**Financement**

Fondation du CR-CHUS

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à [recherche.ciessmo16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:recherche.ciessmo16@ssss.gouv.qc.ca)