

Titre du projet de recherche		
Intervention précoce sur la détresse psychologique des équipes soignantes par un programme d'auto surveillance par application mobile		
Direction responsable		
Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Projet mené dans quelle(s) direction(s)		
Direction des programmes Santé mentale et Dépendance (DPSMD)		
Champ(s) de recherche		
COVID-19, santé mentale, anxiété, dépression, trouble d'adaptation, travailleurs du réseau		
Durée prévue du projet	Début prévu:	Fin prévue:
2 ans	2020	2021

Objectifs du projet

Ce projet est à la fois un projet de recherche et une intervention. Les objectifs principaux sont :

1. Étudier les trajectoires des symptômes (dépression, anxiété, stress post-traumatique) et des facteurs de risque et de protection individuels (exposition individuelle aux événements critiques, soutien social) et collectifs (événements critiques collectifs, risque relatif d'exposition lié au milieu de travail) corrélés au fil du temps par des évaluations répétées;
2. Étudier les liens possibles entre les facteurs de risque/protection et l'évolution de l'état de la santé mentale des travailleurs participants;
3. Évaluer l'expérience des utilisateurs et l'acceptabilité de l'application mobile d'auto surveillance.

Retombées attendues

Par le biais d'une pratique d'auto-surveillance et d'un meilleur dépistage des travailleurs à risque, ce projet pourrait engendrer une diminution des coûts d'indemnisation et faciliter la rétention des travailleurs de la santé pendant et après la pandémie actuelle. Bref, il pourrait contribuer à l'amélioration de la santé psychologique des travailleurs du réseau, et ainsi répondre aux attentes du MSSS et du gouvernement fédéral en termes de priorité de santé et sécurité au travail dans les milieux de la santé.

Nom et titre du chercheur

Steve Geoffrion, Ph.D., ps.éd.

Chercheur régulier, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM)

Co-directeur du Centre d'études sur le trauma

Professeur agrégé, Psychoéducation, Université de Montréal

Financement

FRQ et MEI

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à recherche.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca