

Dans le contexte de la pandémie à la COVID-19, une surveillance quotidienne de la température chez les usagers en CHSLD est recommandée. Dans une situation où la prise quotidienne de température par les voies habituelles s'avère invasive pour l'usager, l'utilisation du thermomètre infrarouge sans contact pourrait être considérée pour le dépistage de la fièvre chez l'usager asymptomatique en **milieu hors hospitalier**.

Consignes à suivre avant l'utilisation

- Ce thermomètre est conçu pour mesurer la température du corps humain à l'artère temporale, sans contact avec l'usager.
- Ce thermomètre doit être utilisé en milieu hors hospitalier comme outil de dépistage, et non d'évaluation, et uniquement chez l'usager asymptomatique.
 - Ne pas utiliser chez un usager suspecté ou confirmé à la COVID-19.
→ Utiliser dans les zones froides seulement.
 - En cas de doute sur le résultat obtenu, mesurer la température en utilisant une autre méthode.
 - Le résultat obtenu par mesure frontale est comparable à la mesure par voie axillaire.
- Le thermomètre permet de modifier le seuil de fièvre. C'est la valeur à laquelle le thermomètre indiquera une légère fièvre.
 - La valeur par défaut est de 37,4 °C (100,5 °F). Cette valeur doit être modifiée afin de répondre aux recommandations en lien avec la fièvre gériatrique liée à la COVID-19. (Voyer, 2020)
→ Suivre les étapes décrites dans l'encadré afin de réduire la valeur par défaut à 37,0 °C

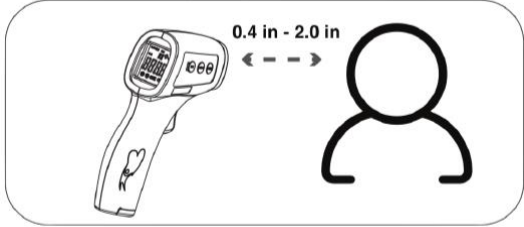
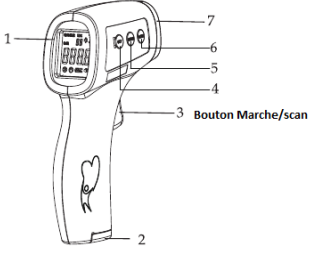
Programmation du seuil de fièvre

Étapes à suivre **AVANT LA 1^{ÈRE} UTILISATION DU THERMOMÈTRE** afin de programmer le seuil de fièvre à 37,0°C :

* La valeur seuil sera affichée au fur et à mesure de sa modification.







1. Appuyer sur le bouton *Memo* pour augmenter le seuil d'environ 0,1 °C (0,2 °F);
2. Appuyer sur le bouton *Mode* pour réduire le seuil d'environ 0,1 °C (0,2 °F);
3. Lorsque le seuil désiré de 37,0 °C a été sélectionné, appuyer sur le bouton *Défini* pour passer au paramètre suivant.

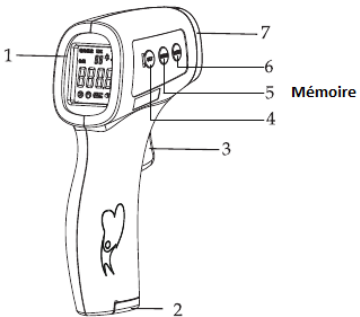
- La précision de la mesure peut être affectée si le front est couvert de poils, de transpiration ou d'un tissu.
- S'assurer de lire et de comprendre toutes les instructions, précautions, informations, spécifications et avertissements contenus dans le manuel du fabricant avant d'utiliser le thermomètre frontal.
- Le thermomètre doit être configuré en mode « *body* ».
- L'utilisateur ne doit jamais toucher la lentille infrarouge avec ses doigts.
- S'il y a une différence de température importante entre la pièce et le lieu d'entreposage du thermomètre, le placer dans la pièce 15 minutes avant de mesurer la température de l'usager.
- Si l'usager a été soumis à des conditions pouvant changer sa température corporelle (ex. : bain, douche, usager assis devant un climatiseur ou un ventilateur), attendre 15 minutes à la température ambiante avant de contrôler sa température.

Mesure de la température frontale	
<ul style="list-style-type: none"> Dégager les cheveux du front et essuyer la transpiration, le cas échéant 	
<ul style="list-style-type: none"> Aligner le thermomètre avec le milieu du front (entre et au-dessus des sourcils), en s'assurant que la distance entre le thermomètre et le front de l'utilisateur se situe entre 1 cm et 5 cm (0,4 po et 2,0 po). (Voir figure 3) 	 <p>Figure 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> Appuyer sur le bouton <i>On/Scan</i>, puis relâcher. La mesure sera affichée en deux secondes <ul style="list-style-type: none"> Le thermomètre produira une indication sonore lorsque la mesure sera terminée (si la fonction audio est activée) 	 <p>Figure 1: Aperçu</p>
<ul style="list-style-type: none"> Procéder à la désinfection du thermomètre frontal entre chaque usager si ce dernier est entré en contact avec l'utilisateur ou son environnement <ul style="list-style-type: none"> Nettoyer la lentille infrarouge avec un tampon imbibé d'alcool, ne jamais utiliser un produit de nettoyage abrasif pour nettoyer la lentille Nettoyer et désinfecter le reste du thermomètre (sans contact avec la lentille) avec une lingette désinfectante 	
<ul style="list-style-type: none"> Attendre au moins une seconde avant de prendre la mesure suivante 	
<ul style="list-style-type: none"> Si une série continue de mesures est effectuée (plusieurs prises de température consécutives) <ul style="list-style-type: none"> Prendre 5 mesures en attendant au moins une seconde entre chaque mesure Attendre au moins 30 secondes après la 5ème mesure Répéter l'attente après chaque 5ème mesure d'une série continue de mesures 	
<ul style="list-style-type: none"> Procéder au nettoyage et à la désinfection du thermomètre frontal après chaque utilisation 	

Interprétation des résultats et interventions

La fièvre gériatrique en situation de COVID-19 devrait se définir par une température de 37,6 °C en mesure unique ou par une élévation supérieure à 0,5 degré Celsius de la température basale habituelle de l'utilisateur (Voyer, 2020). Cette mesure correspond à un seuil de 37,0 °C par mesure frontale (Healthwise Staff, 2019).

<ul style="list-style-type: none"> Si la mesure est inférieure à 34,0 °C (93,2 °F) 	<ul style="list-style-type: none"> L'écran affichera « Lo » et un rétro-éclairage vert, et l'appareil émettra une série de 3 bips (si l'audio est activé) <ul style="list-style-type: none"> Éteindre l'appareil pendant 15 secondes et le rallumer Reprendre la mesure Si l'écran affiche toujours « Lo », mesurer la température par une autre voie
<ul style="list-style-type: none"> Si la mesure se situe entre 34,1 °C et 37,0 °C (93,3 °F et 99,2 °F)  	<ul style="list-style-type: none"> L'écran affichera la température, un rétro-éclairage vert, un icône de visage heureux et l'appareil émettra 1 bip (si l'audio est activé) <ul style="list-style-type: none"> Cela indique une température corporelle normale
<ul style="list-style-type: none"> Si la mesure se situe entre 37,1 °C et 38,0 °C (99,3 °F et 100,5 °F)  	<ul style="list-style-type: none"> L'écran affichera la température, un rétroéclairage jaune, un icône de visage triste et émettra une série de bips (si l'audio est activé) <ul style="list-style-type: none"> Procéder à l'évaluation de la température par voie buccale ou rectale
<ul style="list-style-type: none"> Si la mesure se situe entre 38,1 °C et 42,9 °C (100,6 °F et 109,2 °F)  	<ul style="list-style-type: none"> L'écran affichera la température, un rétro-éclairage rouge, un icône de visage triste et émettra une série de bips (si l'audio est activé) <ul style="list-style-type: none"> Procéder à l'évaluation de la température par voie buccale ou rectale
<ul style="list-style-type: none"> Si la mesure est supérieure à 42,9 °C (109,2 °F) 	<ul style="list-style-type: none"> L'écran affichera « Hi », un rétroéclairage vert et émettra une série de 3 bips (si l'audio est activé) <ul style="list-style-type: none"> Éteindre l'appareil pendant 15 secondes et le rallumer Reprendre la mesure Si l'écran affiche toujours « Hi », mesurer la température par une autre voie.

Utilisation du mode Mémoire	
<ul style="list-style-type: none"> Le thermomètre gardera en mémoire de façon automatique les 50 mesures de température précédentes 	
<ul style="list-style-type: none"> Pour entrer en mode Mémoire, appuyer sur le bouton <i>Memo</i> pendant que l'appareil est fermé ou après la lecture d'une température 	 <p>Figure 1: Aperçu</p>
<ul style="list-style-type: none"> Lors de l'entrée en mode Mémoire, la mesure de température la plus récente sera affichée 	
<ul style="list-style-type: none"> Appuyer sur le bouton <i>Memo</i> pour afficher la prochaine mesure de température 	
<ul style="list-style-type: none"> Chaque mesure gardée en mémoire affichera les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Valeur de l'indice de mémoire (1-50, de la plus récente à la plus ancienne) Température Unité de mesure de la température (°C ou °F) Mesure d'une température corporelle ou de surface Icône de visage heureux ou triste Chaque mesure en mémoire sera affichée avec un rétro-éclairage vert 	
<ul style="list-style-type: none"> Pour effacer les valeurs en mémoire : <ul style="list-style-type: none"> Appuyer et maintenir le bouton <i>Mémoire</i> jusqu'à ce que « <i>Clr</i> » soit affiché Les cellules <i>mémoire</i> vides seront affichées avec " - - - - " comme valeur de température 	

Références : Medsource, User manuel, Non-Contact Infrared Body Thermometer, Model MS-131002. Récupéré le 2020-12-04 à <https://www.medsourcelabs.com/product/non-contact-infrared-thermometer-ir-300/>.

CISSS des Laurentides, Covid-19 : Utilisation d'un thermomètre infrarouge sans contact, 8 mai 2020.

Healthwise Staff, Fever Temperatures : Accuracy and comparison. 26 juin 2019. Récupéré le 2020-12-08 de <https://myhealth.alberta.ca/Health/Pages/conditions.aspx?hwid=tw9223>

Infolettre mensuelle du professeur Voyer, Signes et symptômes de la COVID-19 et la fièvre gériatrique. Récupéré le 2020-12-11 à <https://shoutout.wix.com/so/b3NHzdGEq?cid=9978bed2-e826-4440-97b6-762de4f21284#/main>

Direction émettrice	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Entrée en vigueur :	2020-12-23
AMC-DSIEU-6074 (2020-12)		Révision :	