

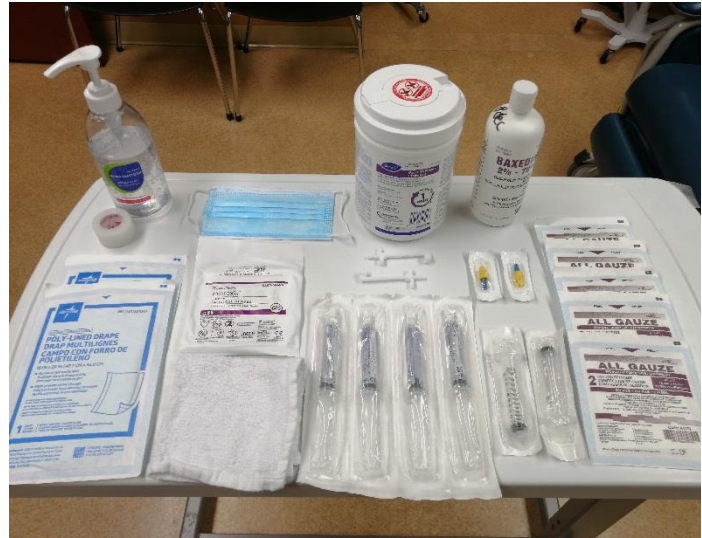
ÉTAPES À SUIVRE POUR LE CHANGEMENT DES BOUCHONS TEGO EN HÉMODIALYSE À DOMICILE

Guide informatif
pour les usagers et leurs proches

Ce dépliant présente les étapes de la technique aseptique (non stérile) pour le changement de bouchons TEGO lors d'hémodialyse à domicile. Il faut manipuler le cathéter avec précaution. Chacun de vos gestes compte pour assurer votre sécurité. Vous trouverez dans ce dépliant : le matériel requis, les étapes pour la préparation et les branchements ainsi que les éléments à surveiller.

Matériel requis

- ✓ solution désinfectante pour les mains
- ✓ lingettes désinfectantes
- ✓ 2 seringues vides de 10 millilitres (mL)
- ✓ ruban adhésif médical
- ✓ 2 champs stériles
- ✓ 5 paquets de compresses 10 cm sur 10 cm
- ✓ 4 seringues préremplies stériles de solution saline (NS 0,9 %)
- ✓ masque de procédure
- ✓ bouteille de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %
- ✓ 2 bouchons TEGO
- ✓ 1 paire de gants stériles
- ✓ 2 hémaclips



Étape 1- Préparation

1. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
2. Désinfectez la table avec une lingette désinfectante et laissez sécher.
3. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
4. Mettez le masque de procédure.
5. Ouvrez 1 champ stérile sur la table.
6. Ouvrez, sans toucher à l'intérieur :
 - les 5 paquets de compresses d'un côté du champ;
 - les seringues d'un autre côté du champ;
 - les bouchons TEGO.
7. Imbibez les compresses 10 cm sur 10 cm de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
8. Prenez l'autre champ, ouvrez-le et déposez-le sous le cathéter.
9. Fixez le champ stérile avec le ruban adhésif médical.
10. Lavez vos mains avec la solution désinfectante.
11. Mettez les gants stériles.
12. Aboutez chacun des bouchons TEGO à une seringue préremplie de NS 0,9 %.
13. Vissez de ¼ de tour les seringues préremplies de NS 0,9 % sur les bouchons TEGO et retirez l'embout bleu.
14. Faites le vide d'air des 4 seringues préremplies de NS 0,9 %, en poussant doucement sur le piston. Gardez les bouchons des seringues en place.

Étape 2- Branchement et changement des bouchons TEGO voie artérielle (rouge)

1. Prenez 2 compresses imbibées de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
2. Désinfectez les 2 voies du cathéter pendant 30 secondes, du haut vers le bas
3. Prenez 2 nouvelles compresses imbibées de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
4. Désinfectez la jonction du cathéter et des bouchons TEGO pendant 30 secondes.
5. Retirez le bouchon TEGO voie artérielle (rouge).
6. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
7. Désinfectez l'embout du côté artériel pendant 30 secondes.
8. Prenez la seringue de 10 mL vide et aboutez-la à la voie artérielle (rouge).
9. Déclamez la pince du cathéter.
10. Retirez 5 mL de sang dans la seringue et clamez la pince.
11. Dévissez la seringue.
12. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
13. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter avec la compresse et laissez sécher.
14. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % avec le bouchon TEGO.
15. Vissez le bouchon TEGO à l'embout du cathéter voie artérielle (rouge).
16. Déclamez la voie artérielle (rouge).
17. Injectez la solution saline de façon séquentielle (1 mL à la fois, avec une pause d'une seconde entre chaque millilitre).
18. Vérifiez la résistance au niveau du cathéter.
 - Retirez 10 mL de sang.
 - Repoussez le sang et arrêtez quand il reste 1 mL de sang dans la seringue.
 - Répétez 3 fois et clamez la pince du cathéter.
19. Dévissez la seringue et gardez le bouchon TEGO en place.
20. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
21. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
22. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 %.
23. Vissez-la au bouchon TEGO et déclamez le cathéter.
24. Irriguez le cathéter avec une deuxième seringue de NS 0,9 % et reclamez.



Étape 3- Branchement et changement des bouchons TEGO voie veineuse (bleu)

1. Retirez le bouchon TEGO de la voie veineuse (bleu).
2. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
3. Désinfectez l'embout du côté veineux pendant 30 secondes.
4. Prenez la seringue de 10 ml vide et aboutez-la à la voie veineuse (bleu).
5. Déclamez la pince du cathéter.
6. Retirez 5 mL de sang dans la seringue et clamez la pince.
7. Dévissez la seringue.
8. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
9. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter avec la compresse et laissez sécher.
10. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % non stérile avec le bouchon TEGO.
11. Vissez le bouchon TEGO à l'embout du cathéter voie veineuse (bleu).
12. Déclamez la voie veineuse (bleu).
13. Injectez la solution saline de façon séquentielle (1 mL à la fois, avec une pause d'une seconde entre chaque millilitre).
14. Vérifiez la résistance au niveau du cathéter.
 - Retirez 10 mL de sang.
 - Repoussez le sang et arrêtez quand il reste 1 mL de sang dans la seringue.
 - Répétez 3 fois et clamez la pince du cathéter.
15. Dévissez la seringue et gardez le bouchon TEGO en place.
16. Prenez une compresse imbibée de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %.
17. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
18. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 %.
19. Vissez-la au bouchon TEGO et déclamez le cathéter.
20. Irriguez le cathéter avec une deuxième seringue de NS 0,9 % et reclamez.



Étape 4 - Branchement des tubulures au cathéter

1. Dévissez la voie artérielle accrochée au sac de drainage sans toucher le bout de la tubulure.
2. Remplacez la seringue, vissez-la au bouchon TEGO par la tubulure de la voie artérielle (rouge).
3. Dévissez la voie veineuse accrochée au sac de drainage.
4. Remplacez la seringue, vissez-la au bouchon TEGO par la tubulure voie veineuse (bleu).
5. Déclampez les pinces du cathéter ainsi que les tubulures.
6. Fixez bien les jonctions des tubulures avec les hémaclips et fixez avec du ruban adhésif médical au besoin.



Étape 5 - Fin de la procédure

1. Retirez les gants et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.
2. Retirez le masque de procédure et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.
3. Retirez le matériel sur la table et déposez-le dans un endroit prévu à cet effet et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.

Surveillance

- Vérifiez au site d'entrée du cathéter:
 - Le cathéter est bien en place
 - Aucune rougeur
 - Aucun écoulement
 - Aucune enflure
 - Peau n'est pas chaude
 - Aucun autre signe ou symptôme
- Communiquez avec votre infirmière pivot si un problème survient ou si vous avez des questions.

Rappel des points importants

- Tenez les voies du cathéter veineux central toujours dans les mains, pendant la désinfection.
- Ne touchez jamais le septum (intérieur) du bouchon TEGO. Ne les déposez pas après la désinfection.
- Laissez 1 mL de sang dans la seringue lors de toute manipulation avec le bouchon TEGO.
- Gardez le tampon de chlorhexidine 2 % et alcool 70 % bien ouvert (ne pas le plier).
- La désinfection comprend un mouvement de friction et un temps de contact de 30 secondes.
- Faites les branchements une voie à la fois. Afin d'éviter d'endommager la membrane du bouchon TEGO, vissez seulement de ¼ de tour pour abouter les seringues.
- Pensez « propre » en tout temps.

Production : mars 2021
Code : 3841