

OÙ CONSULTER PENDANT LA COVID-19

Problème de santé mineur

AVEC symptômes légers/modérés de grippe, gastro ou COVID-19

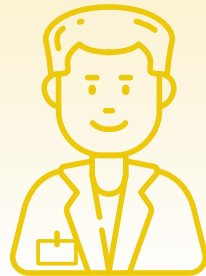
AVEC ou **SANS** médecin de famille



Clinique désignée d'évaluation
1 877 644-4545

SANS symptômes de grippe, gastro ou COVID-19

AVEC médecin de famille



Médecin de famille
Numéro de la clinique ou du GMF

SANS médecin de famille



GMF sans rendez-vous ou pharmacien
sante.gouv.qc.ca ou
rvsq.gouv.qc.ca

Besoin de soutien psychosocial

Stress, anxiété, colère, déprime ou deuil

Difficultés financières, problèmes conjugaux ou familiaux



CLSC ou Info-Social 811
santemonteregie.qc.ca
(section soins et services)

Condition instable ou critique

Vie menacée
Symptômes graves de COVID-19



911 ou urgence

Urgence ou pas ? Comment s'y retrouver ?

Urgent

Condition instable ou critique.

Exemples :

- Inconscience
- Arrêt cardiaque / fortes douleurs à la poitrine
- Difficulté respiratoire sévère
- Signes d'AVC

**RENDEZ-VOUS À L'URGENCE
OU APPELEZ AU 911.**

Moins/non urgent

Ne nécessite pas une prise en charge immédiate.

Exemples :

- Brûlure ou réaction allergique mineure
- Signes d'infection urinaire
- Maux de dos
- Bouchon de cire
- Ongle incarné

À titre indicatif seulement; liste non exhaustive.

**CONSULTEZ D'ABORD :
PHARMACIEN, MÉDECIN DE FAMILLE,
MÉDECIN EN CLINIQUE/GMF
OU INFO-SANTÉ 811.**

Quelque chose ne va pas ? Besoin de soutien ?

Votre CLSC offre plusieurs services utiles.

Services psychosociaux

Quelle que soit votre situation, des professionnels peuvent vous aider.

Détresse psychologique : sauriez-vous reconnaître les signes ?

- Maux de tête
- Troubles du sommeil
- Diminution de l'appétit
- Irritabilité, agressivité
- Isolement, repli sur soi-même
- Augmentation de la consommation (alcool, drogues, médicaments, jeux de hasard)

Soutien à domicile

Plusieurs services permettent aux personnes en perte d'autonomie de rester plus longtemps à leur domicile :

- Soins infirmiers et médicaux
- Services de réadaptation (ergothérapie, physiothérapie, nutrition, inhalothérapie)
- Soins d'hygiène personnelle
- Assistance aux activités de la vie quotidienne
- Prêts d'équipements spécialisés
- Soutien aux proches, répit, dépannage

Pour joindre votre CLSC

CLSC de Beauharnois | [450 429-6455](tel:4504296455)

CLSC de Châteauguay | [450 699-3333](tel:4506993333)

CLSC de Huntingdon | [450 264-6108](tel:4502646108)

CLSC de Napierville | [450 245-3336](tel:4502453336)

CLSC de Rigaud | [450 451-6609](tel:4504516609)

CLSC de Saint-Chrysostome | [450 829-2321](tel:4508292321)

CLSC de Saint-Polycarpe | [450 265-3771](tel:4502653771)

CLSC de Saint-Rémi | [450 454-4671](tel:4504544671)

CLSC de Salaberry-de-Valleyfield |
[450 371-0143](tel:4503710143)

CLSC et centre de services ambulatoires
de Vaudreuil-Dorion | [450 455-6171](tel:4504556171)

CLSC Kateri | [450 659-7661](tel:4506597661)