

# FICHE D'ACTIVITÉ : « Tour de rôle »

## Objectif : communication et interactions sociales

### En lien avec le contexte de pandémie, avant de commencer l'activité :

- Appliquer les mesures de prévention des infections en vigueur dans votre milieu au moment de faire l'activité;
- Privilégier du matériel qui se désinfecte facilement.

### Pourquoi?

Le tour de rôle est un élément important au niveau des interactions sociales et de la communication. Dans le cadre du jeu, il permet de jouer ensemble à un même jeu, d'apprendre à partager et à attendre. Au niveau de la communication, le tour de rôle est à la base de plusieurs habiletés (ex. : salutations, conversation).

### Préparation de l'activité :

- Choisir une activité qui peut être pratiquée à tour de rôle. Prendre votre tour lorsqu'il vous revient et laisser à l'enfant un petit délai (quelques secondes) afin qu'il prenne le sien;
- Commencer par des jeux simples avec deux joueurs (vous et votre enfant). Lorsque votre enfant maîtrise bien le tour de rôle à deux, il est possible d'ajouter d'autres joueurs.

### Des idées (en ordre croissant de difficulté)

1. Jouer au ballon (ex. : lancer le ballon, le rouler, le frapper avec les pieds);
2. Jeux de chatouilles ou de coucou (chacun son tour chatouille l'autre);
3. Jouer avec un jeu où l'on partage un accessoire (ex. : pêche aimantée avec une seule canne à pêche, souffler des bulles avec un bâton);
4. Jeu « mettre dedans » simple (ex. : tirelire, blocs dans un pot);
5. Jeu de société à une étape (ex. : Pop-up Pirate, Buzzy Bee, Connect-4);
6. Activité à tour de rôle (ex. : lancer des « ballounes » d'eau sur un mur, coller des formes en styromousse sur le rebord du bain);
7. Jeu de société à plusieurs étapes (ex. : Choco, Croque-Carotte, Lotto, mémoire).

## Ça ne fonctionne pas?

- Choisir un jeu simple qui est réservé pour le tour de rôle. Au besoin, simplifier le jeu en s'assurant de n'avoir qu'une étape;
- Ajouter un indice pour que l'enfant sache c'est à qui le tour. Par exemples, nommer à qui est le tour, mettre la main sur la personne, etc.;
- Mettre les jetons dans un bol à échanger à tour de rôle;
- Utiliser un objet pour que l'enfant comprenne à qui c'est le tour (ex. : s'échanger un bâton pour indiquer que c'est notre tour);
- Mettre une main devant l'enfant quand ce n'est pas son tour pour lui indiquer qu'il doit attendre.

## Tour de rôle : des idées



« À moi, à toi »



« À Maman, à Juliette, on lance les balles dans le panier. »



« C'est à mon tour, c'est à ton tour »



« Je fais des bulles, à ton tour, fais des bulles. »



« Maman/papa promène le canard dans l'eau.  
Maintenant, c'est à toi! »



« Je donne à manger au dragon, miam-miam, à  
toi. »



« À tour de rôle, on laisse tomber une balle. »



N'importe quel jeu de société peut être utilisé en  
simplifiant les règles.

## DROIT D'AUTEUR

Nous remercions nos partenaires pour l'autorisation d'utiliser leur contenu audiovisuel :

- Hexfit;
- Physigraphe;
- Caroline Berthiaume, kinésologue.

Nous remercions également, Jean-Philippe Desrochers, kinésologue du CRDP du CISSS de la Montérégie-Ouest, pour sa participation au contenu explicatif en photos.

### Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

### Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

### Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par:

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

### Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.