

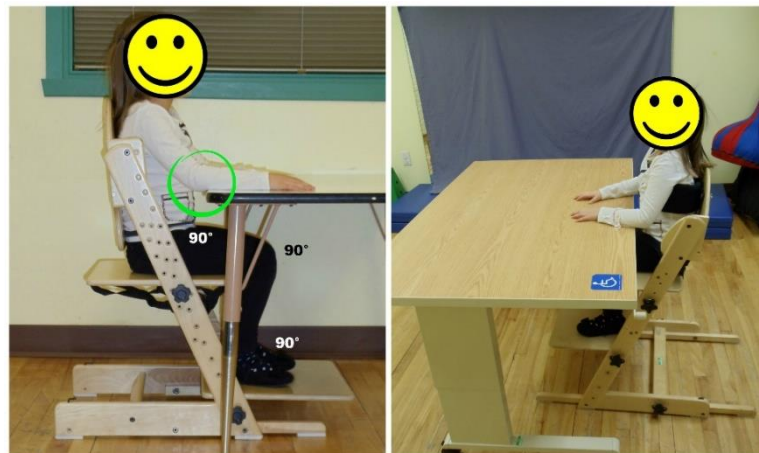
Ajustement de la chaise évolutive

Pourquoi favoriser un bon positionnement?

- Pour favoriser le dégagement et l'utilisation des membres supérieurs : dextérité, précision, coordination, écriture;
- Pour diminuer le gigotement sur la chaise et augmenter l'attention et la concentration de l'enfant;
- Pour augmenter l'endurance en position assise;
- Pour diminuer la dépense énergétique de l'enfant et sa fatigabilité.

Ce qu'il faut regarder chez l'enfant (voir photos ci-dessous) :

- Le bassin est au fond de la chaise et le dos est bien appuyé sur le dossier.
- Les genoux et les chevilles sont à 90° de flexion.
- Il y a présence d'un dégagement d'environ 2 doigts entre le derrière du genou et du rebord du siège.
- Les pieds sont bien à plat sur l'appui-pied et complètement supportés (pas juste le talon).
- La table est 2" plus haut que le pli du coude.
- Le ventre est très près de la table (épaisseur d'une main entre le ventre et la table).
- Si des butées thoraciques sont présentes, l'ajustement (largeur et hauteur de chacune d'elle) est recommandé par l'ergothérapeute lors de l'évaluation initiale du positionnement. Généralement, elles sont appuyées sur les côtes (épaisseur d'une main entre la butée et les côtes) et ne compriment pas les aisselles (doivent être 2 doigts sous celles-ci).
- Si une ceinture est présente, elle doit être bien ajustée (épaisseur d'une main entre la ceinture et la taille) pour éviter le glissement du bassin.



À éviter

- Les pieds sont dans le vide ou mal appuyés.
- Le dos est arrondi. Cela peut être causé par :
 - un glissement du bassin (un mauvais positionnement des jambes ou un bassin n'est pas en appui au fond de l'assise);
 - une table trop éloignée qui pousse l'enfant à se pencher;
 - une table trop basse.
- Les épaules sont surélevées à cause d'une table trop haute.
- Des butées thoraciques sont trop hautes (l'enfant a les bras dans les airs).
- Des butées thoraciques sont trop basses (l'enfant manque de support).
- La ceinture est lâche ou détachée.



N'oubliez pas !

- L'ajustement annuel de la chaise peut être assuré par les intervenants scolaires.
- Réajustez la chaise fréquemment en fonction de la croissance de l'enfant ou du changement de mobilier.
- La chaise devrait être ajustée au minimum à chaque début d'année scolaire.
- À chaque début d'étape, assurez-vous que le dossier et les barres transversales soient vissés suffisamment (bien resserrer les vis). Leur solidité assure la stabilité de la chaise et la sécurité de l'enfant.
- Généralement, les clés nécessaires à l'ajustement de la chaise sont fournies avec celle-ci lors de l'achat. Assurez-vous de les conserver précieusement ! En cas de perte, l'utilisation de clés Allen permet d'y remédier.
- Pour l'ajustement des barres transversales, vous référez au site Internet du fabricant, car l'emplacement recommandé de celles-ci peut différer d'une compagnie à l'autre.

Quand solliciter l'ergothérapeute?

- Lorsque la chaise ne vous semble plus adéquate (trop petite, changement de la condition de l'élève, inconforts), il est pertinent de solliciter l'ergothérapeute qui pourra alors procéder à une nouvelle évaluation des besoins

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par:

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.