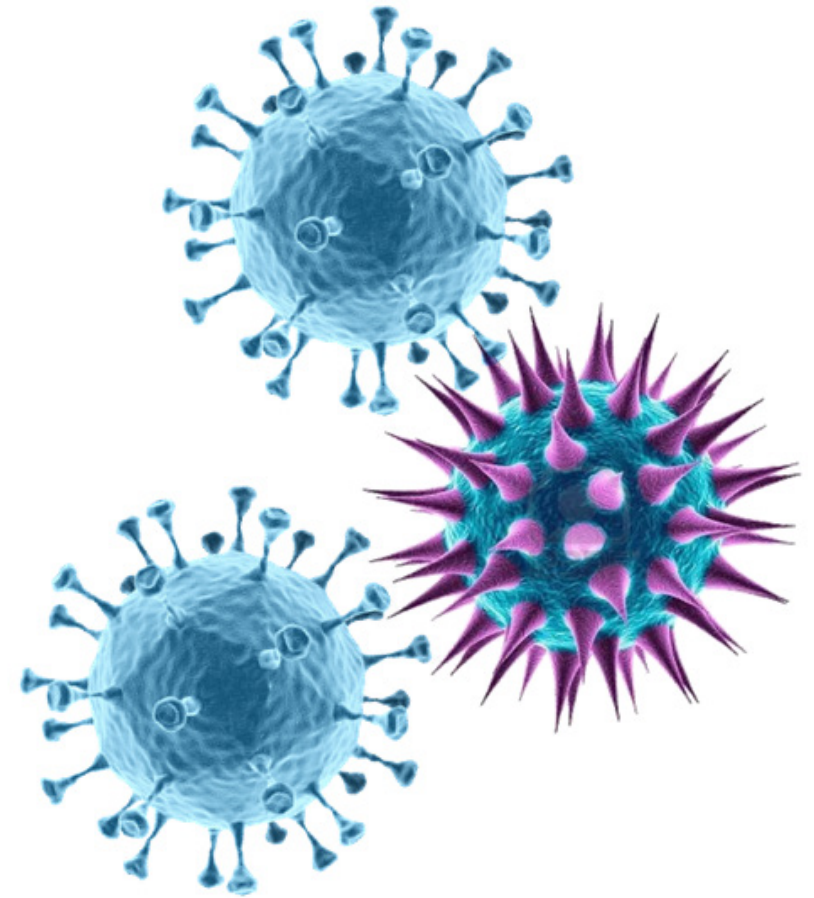


Les bonnes techniques en Hygiène et salubrité



SCOMM - DERNIÈRE MISE À JOUR DÉCEMBRE 2020

Le « high touch » est un terme utilisé pour identifier des tâches de nettoyage et de désinfection sur des surfaces fréquemment touchées par le personnel ou les usagers.

Ces tâches sont précisées dans une route de travail ou définies sporadiquement lors d'écllosion. Elles doivent être faites à des intervalles variant de 2 à 4 heures. Le Service de Prévention et contrôle des infections (PCI) vient préciser au besoin.

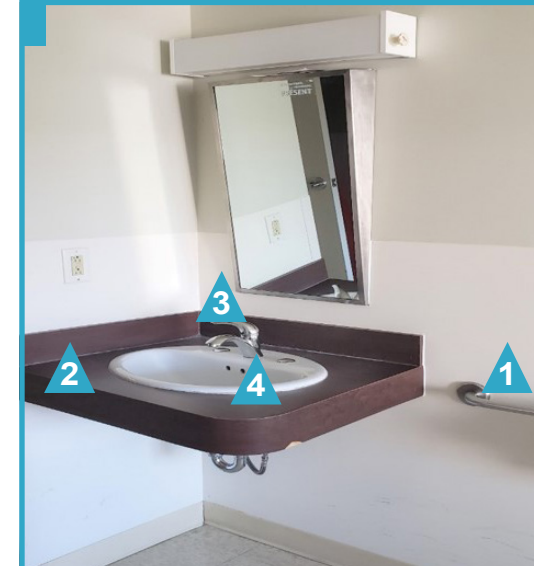
Ces tâches sont toujours ajoutées aux routines de nettoyage en place et ne viennent pas remplacer celles-ci.

Étapes de la désinfection des surfaces « high touch » : Chambre



PREMIER linge en microfibre :

- | | | | |
|----------|---------------------------|----------|--|
| 1 | Cadre et poignée de porte | 4 | Table de chevet |
| 2 | Interrupteur | 5 | Lève-personne |
| 3 | Armoire | 6 | Lit : tête de lit, pied de lit, ridelle, base de lit |

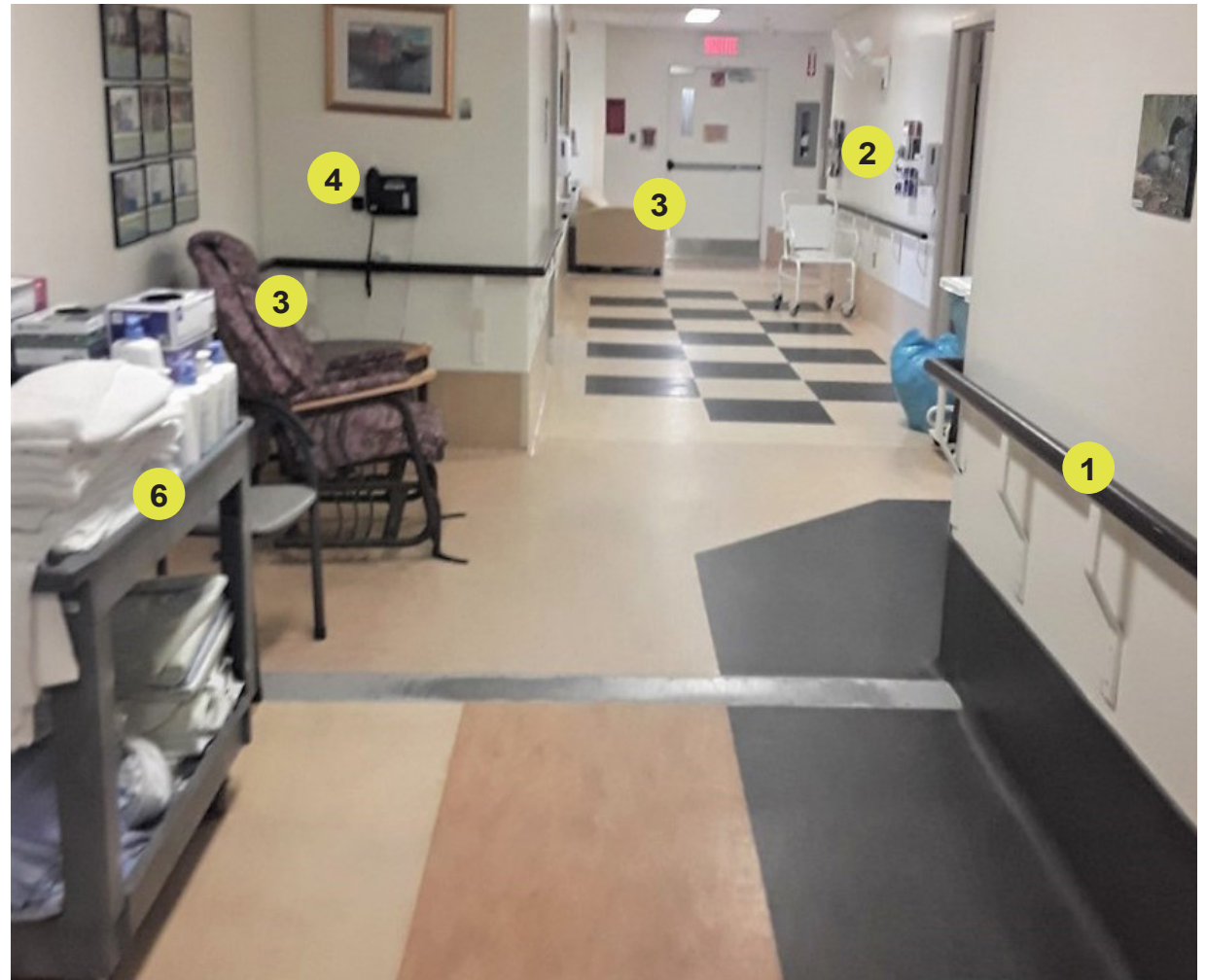


DEUXIÈME linge en microfibre :

- | | |
|----------|---------------------|
| 1 | Barre d'appui |
| 2 | Bord du lavabo |
| 3 | Robinetterie |
| 4 | Intérieur du lavabo |

Étapes de la désinfection des surfaces « high touch » : Corridor

- 1 Main courante
- 2 Boîtes de gants et distributeurs de solution hydroalcoolique
- 3 Fauteuil
- 4 Téléphone
- 5 Chaise
- 6 Chariot de matériel



Étapes de la désinfection des surfaces « high touch » : Salle de toilette



PREMIER linge en microfibre :

- | | | | |
|----------|---------------------------|----------|------------------------|
| 1 | Cadre et poignée de porte | 4 | Distributeur de papier |
| 2 | Interrupteur | 5 | Distributeur de savon |
| 3 | Cloche d'appel | 6 | Bord du lavabo |
| | | 7 | Robinetterie |
| | | 8 | Intérieur du lavabo |

DEUXIÈME linge en microfibre :

- 1** Levier de chasse d'eau
- 2** Réservoir d'eau
- 3** Base de la toilette
- 4** Siège de toilette
- 5** Intérieur de la cuvette

Facteurs importants pour assurer la qualité du nettoyage

1. Utiliser des liquides température pièce.

- Afin d'éviter les vapeurs chimiques et la perte d'efficacité du produit.

2. Frotter vigoureusement.

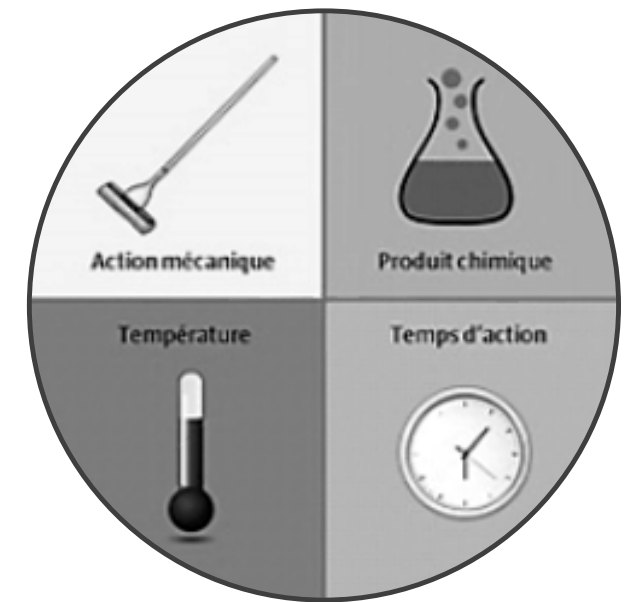
- Afin de déloger les micro-organismes pathogènes de la surface.

3. Choisir un produit adapté à nos besoins.

- Le type de produit et sa concentration influencent l'effet recherché lors de la désinfection.
- Il est important de vérifier la concentration nécessaire à nos besoins, trop de produits peut endommager les surfaces.
- Ne pas mélanger les produits (sauf si recommandation du fabricant), ceci peut entraîner l'annulation des effets chimiques recherchés.

4. Vérifier le temps d'action du produit utilisé.

- Certains produits ont un temps d'action variant de 1 minute à 10 minutes donc ne jamais essuyer l'excédent sur les surfaces.
- Toujours laisser agir l'agent chimique le temps requis.



1. Désinfecter du plus propre au plus souillé et du plus haut au plus bas.

- Commencer par épousseter les hauteurs : lampes, cadres, etc.
- Puis, désinfecter les surfaces touchées fréquemment.
- Désinfecter du plus propre au plus souillé. Par exemple, commencer par l'évier avant de désinfecter la toilette.



2. Ne pas retremper son linge (microfibre) souillé dans la solution propre.

- Afin d'éviter le risque important de contamination de la solution de nettoyage.
- Lors du lavage des revêtements de sol avec une vadrouille à franges, il est donc important de changer le contenu du seau lorsqu'il devient visiblement souillé.

3. Utiliser une paire de gants et un linge en microfibre pour chacun des environnements à désinfecter, soit :

- Pour l'environnement de chaque usager.
- Pour chaque salle de bain, chaque local, etc.



4. Respecter les fréquences de nettoyage et les routes de travail.

SCOMM - DERNIÈRE MISE À JOUR DÉCEMBRE 2020

Comment bien utiliser les gants ?

- Changer de gants entre chaque usager.
- Changer dès qu'il y a un doute sur la qualité, la propreté ou l'intégrité des gants (fissure, déchirure, etc.).
- Ne jamais désinfecter ses gants.

IMPORTANT :

Vous devez changer vos équipements de protection individuelle (ÉPI) entre chaque usager. EXCEPTÉ en zone rouge où la blouse peut être conservée entre chaque usager.

Quand laver ses mains ?

- Avant et au retour de la pause santé et du dîner;
- Après être allé à la toilette;
- Avant d'enfiler une paire de gants et lorsqu'on les enlève;
- Avant et après un contact avec un usager ou son environnement;
- Après un contact avec un liquide biologique;
- Dès que l'on doute de l'hygiène de nos mains.



SCOMM - DERNIÈRE MISE À JOUR DÉCEMBRE 2020

Listes des produits commerciaux ou domestiques recommandés

Les produits suivants sont recommandés pour la désinfection des surfaces :

- Clorox Nettoyant désinfectant tout-usage / Clorox All-Purpose Disinfecting Cleaner.
- Lysol Nettoyant multi-surfaces / Lysol Multi-Surface Cleaner.
- Windex Désinfectant anti-bactérien multi-surfaces / Windex Multi-Surface Antibacterial Disinfectant.
- 3M Nettoyant et Désinfectant pour surfaces / 3M Surface Disinfectant Cleaner
- Buckeye Sanicare Lemon Quat Liq /

À NOTER :

Plusieurs autres produit sont acceptés, vous devez vous référer au site de Santé Canada, dans la section [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)/Industrie des produits de santé contre la COVID-19/Désinfectants, nettoyeurs et savons \(COVID-19\)](#)



Liste des surfaces « high touch » : Chambre

« High touch » généraux

- Cadre de porte
- Poignée de porte
- Interrupteurs
- Meubles, dessus et poignées
- Télévision
- Manettes
- Téléphone
- Cloche d'appel
- Distributeurs de savon et solution hydro alcoolique
- Distributeur de papier
- Matériel de contention
- Lavabo

« High touch » chaise ou fauteuil

- Dossier
- Appui-bras



« High touch » lit

- Ridelles
- Boutons/manivelles d'ajustement
- Base du pied de lit



« High touch » murs et planchers

- Souillures visibles
- Dégâts

Liste des surfaces « high touch » : Corridor

« High touch » généraux

- Poignée de porte
- Interrupteurs
- Meubles, dessus et poignées
- Télévision
- Manette
- Téléphone
- Cloche d'appel
- Distributeurs de savon et solution hydroalcoolique
- Distributeur de papier
- Matériel de contention
- Lavabo

« High touch » chaise ou fauteuil

- Dossier
- Appui-bras



« High touch » murs et planchers

- Souillures visibles
- Dégâts

Liste des surfaces « high touch » : Toilette, salle de bain et douche

« High touch » généraux

- Poignée de porte
- Interrupteurs
- Meubles, dessus et poignées
- Télévision
- Manette
- Téléphone
- Cloche d'appel
- Distributeurs de savon et solution hydroalcoolique
- Distributeur de papier
- Matériel de contention
- Lavabo

« High touch » douche

- Barre d'appui
- Robinetterie
- Pomme de douche
- Rebord du bain
- Bord du rideau de douche/porte

« High touch » toilette

- Réservoir d'Eau
- Couvercle de la toilette
- Pied de la toilette
- Siège de toilette

« High touch » murs et planchers

- Souillures visibles
- Dégâts

- 1. Diminuer le risque de propagation des agents infectieux (gastro-entérites, influenza, norovirus etc...)**
- 2. Retirer les poussières des surfaces afin d'assurer une meilleure ventilation et une qualité de l'air ambiant et ainsi diminuer les allergènes environnants.**
- 3. Protéger la santé des employés, usagers, bénévoles dans tous les milieux**
- 4. Assurer une qualité visuelle et diminuer les plaintes.**

À RETENIR :

Un milieu de travail propre est l'affaire de tous.

Chacun a son rôle à jouer dans le maintien de l'hygiène de son lieu de travail.