

FICHE D'ACTIVITÉ

« Que la musique commence »

Catégorie bouger

Objectifs de l'activité : Avoir du plaisir, respecter le tour de rôle et suivre le rythme.

En lien avec le contexte de pandémie, avant commencer l'activité :

- Appliquez les mesures de prévention des infections en vigueur dans votre milieu au moment de faire l'activité;
- Privilégiez du matériel qui se désinfecte facilement.

Matériel requis:

- Instruments de musique diversifiés;
- Objets qui permettent de faire un son rythmé (exemples : cuillère de bois et assiette à tarte, bouteille vide avec du riz à l'intérieur, bouchons dans une boîte en carton, etc.);
- Chaises.

Préparation de l'activité :

- Regrouper des instruments de musique diversifiés;
- Installer les chaises en cercle.

Déroulement de l'activité :

Distribuer un instrument à chaque participant et choisir le déroulement selon les capacités de chacun :

1. L'animateur choisit une musique rythmée et les participants jouent de leur instrument sur cette musique;
2. Les participants peuvent jouer de leur instrument en même temps ou à tour de rôle;
3. Les participants peuvent tenter de faire deviner une chanson par le rythme produit;
4. Les participants peuvent répéter les sons faits par l'animateur (ex. : 2 coups de tamtam).

Été 2020

Cette fiche d'activité est tirée d'un recueil utilisé dans les Centres d'activités du programme spécialisé d'intégration scolaire et communautaire (PSISC) pour la clientèle présentant une déficience intellectuelle sévère (DIS) à profonde (DIP) ou des déficiences multiples (DMS).

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par:

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.