

AUTOSURVEILLANCE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

VISITE DES PROCHES AIDANTS SIGNIFICATIFS EN CONTEXTE DE COVID-19

Vous avez effectué toutes les démarches pour avoir accès aux visites de votre proche en ressource intermédiaire (RI), en ressource de type familial (RTF) ou en résidence privée pour aînés (RPA). Vous vous êtes donc engagé à respecter les consignes afin d'éviter la transmission de la COVID-19. Ainsi, par mesure de prévention, **vous devez assurer la surveillance des symptômes de la COVID-19 qui pourraient apparaître même si vous avez déjà été testé négatif.**

Informations sur cette infection

Les principaux symptômes du coronavirus (COVID-19) sont la fièvre, la toux et dans certains cas des difficultés respiratoires. Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie). Une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût pourrait aussi apparaître. Les coronavirus se transmettent par une personne infectée des façons suivantes :

- Gouttelettes respiratoires générées lors de toux ou éternuements;
- Contact direct (ex. : poignée de main avec cette personne);
- Contact avec des surfaces contaminées par les sécrétions respiratoires de la personne malade.

Surveillance des symptômes

Nous vous demandons de surveiller votre état de santé durant toute la période où vous visiterez votre proche en RI-RTF ou en RPA. Durant cette période, surveillez particulièrement :

- La présence de fièvre (à partir de 38,0 °C ou 100,4 °F buccale); prendre votre température deux fois par jour, idéalement à la même heure, en début de journée et en fin de journée. Si vous prenez un médicament qui peut faire baisser la fièvre, attendez au moins quatre heures avant de prendre votre température.
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique ou difficultés respiratoires;
- Sensation de fébrilité ou frissons;
- Sensation de fatigue ou de faiblesse généralisée, courbatures, maux de gorge;
- Perte soudaine d'odorat ou de goût, écoulement nasal;
- Noter votre température et les autres symptômes, s'il y a lieu, dans la grille au verso.

Ne pas vous présenter à la ressource si vous avez des symptômes.

Si vous développez des symptômes, même légers (fièvre, toux ou difficulté respiratoire, mal de gorge, perte d'odorat ou de goût), vous devez immédiatement aviser la personne responsable de la ressource.

Un test de dépistage devra être effectué.

Tableau d'autosurveillance des symptômes

Nom : _____

Date	Heure	T°	Toux (oui ou non)	Difficultés respiratoires (oui ou non)	Autres symptômes (description)
Jour 1					
Jour 2					
Jour 3					
Jour 4					
Jour 5					
Jour 6					
Jour 7					
Jour 8					
Jour 9					
Jour 10					
Jour 11					
Jour 12					
Jour 13					
Jour 14					