



Bottin des services communautaires pour les (6) territoires de CLSC en période de pandémie (COVID-19)



Aide à domicile

Aide alimentaire

Soutien

Transport

Hébergement

Gracieuseté de l'équipe d'organisation communautaire et de santé publique qui vous rappelle que « Ça va bien aller! »

URGENCE	TÉLÉPHONE
AMBULANCES – POLICES - POMPIERS	911
INFO SOCIAL & INFO-SANTÉ	811
INFO COVID-19	1-877-644-4545
ABUS AUX AÎNÉS	1-888-489-2287
AGRESSIONS SEXUELLES	1-888-933-9007
CENTRE ANTI-POISON DU QUÉBEC	1-800-463-5060
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE	1-866-277-3553
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE	1-800-361-5310
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	1-800-265-2626
HYDRO-QUÉBEC - URGENCE	1-800-790-2424
JEUNESSE J'ÉCOUTE	1-800-668-6868
LE TOURNANT	1-833-371-4090
LA MAISON SOUS LES ARBRES	1-855-450-699-5935
SOS VIOLENCE CONJUGALE	1-800-363-9010
TEL-AIDE	450-377-0600 1-855-377-0600
TEL-JEUNES	1-800-263-2266



• CHÂTEAUGUAY

(450) 699-3333

PAGES 4 À 13



• HAUT-ST-LAURENT

(450) 829-2321

PAGES 14 À 24



• JARDIN-DU-QUÉBEC

(450) 454-4671

PAGES 25 À 31



• KATÉRI

(450) 659-7661

PAGES 32 À 39



• Suroît

(450) 371-0143

PAGES 40 À 53



• VAUDREUIL-SOULANGES

(450) 455-6171

PAGES 54 À 63



● CHÂTEAUGUAY - AIDE À DOMICILE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229		<ul style="list-style-type: none">▪ Soins à la personne▪ Présence et surveillance▪ Préparation de repas▪ Épicerie, approvisionnements et courses▪ Transfert, déplacement, coucher
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite 101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303		<ul style="list-style-type: none">▪ Répit▪ Soutien psychosocial téléphonique



● CHÂTEAUGUAY - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Banque de nourriture de St-Isidore		(450) 454-2461	Sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire
Banque de nourriture de Châteauguay (Food Bank)		(450) 698-1780	Sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">▪ Livraison de paniers de nourriture à domicile
Bouffe Partage (Église Chrétienne Le Rocher)		(450) 844-4889	Sur rendez-vous (Distribution les jeudis après-midi)	<ul style="list-style-type: none">▪ Distribution alimentaire▪ Coût modique
Comité d'entraide de la guignolée de St-Urbain-Premier		(450) 427-3319	Sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229		<ul style="list-style-type: none">▪ Préparation de repas▪ Assistance pour l'épicerie, l'approvisionnement et les courses
La guignolée de St-Martine Organisme Actions Familles	122, rue St-Joseph Ste-Martine	(450) 427-1576		<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire sous forme de livraison d'épicerie à domicile par IGA les lundis (exceptionnellement en période de pandémie)
La Rencontre Châteauguaise	200, boul. Salaberry-Nord Châteauguay	(450) 699-6819		<ul style="list-style-type: none">▪ Distribution alimentaire



● CHÂTEAUGUAY - AIDE ALIMENTAIRE (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Marmitons de Mercier	Ville de Mercier	(450) 691 6090 Poste 333		▪ Préparation et livraison de repas pour les citoyens de Mercier
Popote roulant de Châteauguay		(514) 231-0379		▪ Distribution de repas à domicile
Société St-Vincent-de-Paul de Mercier		(438) 345-9009		▪ Dépannage alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul de Châteauguay		(450) 691-5246	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul de Léry		(450) 698-0487 (450) 691-5246	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire



● CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
ACEF Rive-Sud / point de service de Valleyfield	340, boul. du Havre Bureau 203 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-3470 Sans frais : 1-888-450-3470	Lundi au jeudi	<ul style="list-style-type: none">▪ Consultation et intervention budgétaire▪ Services offerts par téléphone et courriel
Actions Familles Sainte Martine/ Saint-Urbain-Premier	122, rue St-Joseph Sainte Martine	(450) 427-1576	Lundi au vendredi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute, orientation, conseil par suivi téléphonique▪ Livraison de dépannage alimentaire
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel
AVIF - Action sur la violence et intervention familiale	330, boul. Pierre-Boursier Châteauguay	(450) 692-7313	9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Suivis téléphoniques seulement
CALACS (Centre d'aide et lutte contre les agressions)	C.P. 47030 Châteauguay	(450) 699-8258	Lundi au vendredi 9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique ou par visio-conférence
BENADO	197, ch. St-François-Xavier Delson	(450) 632-1640	9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Intervention auprès des jeunes par la « justice alternative » et des alternatives au décrochage scolaire▪ Suivis téléphoniques ou autre selon les activités
Carrefour jeunesse emploi de Châteauguay	105, rue Lauzon Châteauguay	(450) 699-8001	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Maintien des services à distance▪ Services offerts en continu et de manière sécuritaire pour répondre aux besoins. L'équipe est disponible par téléphone, par courriel, sur sa page Facebook, via son site web, par Messenger et par message texte. Le personnel effectue les suivis et les rencontres à distance, de façon quotidienne. Les personnes peuvent s'inscrire à nos services en tout temps.



● CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre communautaire Châteauguay	3, rue Principale Châteauguay	(450) 699-3463	Sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage matériel sur références d'intervenants pour demandes urgentes et pour biens essentiels
Centre d'action bénévole du grand Châteauguay	10, rue Gilmour Châteauguay	(450) 699 6289	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels de soutien pour les personnes vulnérables de 50 ans et plus▪ Téléphones d'amitié▪ Bonjour quotidien PAIR▪ Soutien psychosocial par téléphone auprès des proches aidants▪ Transport-accompagnement pour rendez-vous médical prioritaire▪ Service d'impôt
Centre d'éducation populaire du Grand Châteauguay	18, boul., d'Anjou Châteauguay	(450) 699-9955	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Alphabétisation▪ Francisation▪ Rattrapage scolaire pour adultes▪ Services offerts par courriel et Skype durant la pandémie
Comité de logement Rive-Sud	311, rue McLeod Châteauguay	(450) 691-3060	Lundi au vendredi 9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Défenses de droits des locataires par consultation téléphonique
Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	130, Jacques Cartier Nord Saint-Jean-sur-Richelieu	(450) 357-1162	Lundi au jeudi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Information et accompagnement par téléphone pour demande d'assurance-emploi
Entraide Mercier	959, rue St-Joseph Mercier	(450) 698-2137	Sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage matériel sur références d'intervenants seulement



● CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Espace Châteauguay	71, rue principal Châteauguay	(450) 692-5757	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> Prévention de la violence faite aux enfants Les messages sont pris régulièrement, retour d'appel
Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie	311, rue McLeod Châteauguay	(450) 201-0786	Lundi au vendredi 12h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"> Demande de logement social en personne ou site internet
L'Accolade Santé mentale	127, boul. Saint-Jean-Baptiste, suite 112 Châteauguay	(450) 699-7059	Lundi au vendredi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none"> Rencontre et suivi téléphonique Remise des documents dans le stationnement
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> Les services d'hébergement jeunesse sont maintenus sauf le dépannage Les évaluations sont faites par téléphones Référence
Liberté de choisir	52, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-3444	9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"> Activités de prévention de toxicomanies <p>Offre de service adaptée :</p> <ul style="list-style-type: none"> Soutien aux jeunes et leur famille sur rendez-vous téléphonique ou en ligne Formation et soutien à distance pour les partenaires Discussion sur demande avec la clientèle des Maisons des jeunes Développer des outils de prévention Poursuivre du projet cannabis avec les municipalités
Ligne la Lèche		1-866-255-2483	9h00-21h00	<ul style="list-style-type: none"> Soutien à l'allaitement Soutien téléphonique Rencontres virtuelles avec d'autres groupes



● CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison d'aide et d'hébergement La Re-Source	C.P. 66017 Châteauguay	(450) 699-0908	Intervenantes présentes 24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement et aide pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale maintenus avec mesures d'adaptation Covid-19 ▪ Suivis externes individuels par Zoom et par téléphone
Maison des jeunes de Châteauguay	180, rue Mercier Châteauguay	(450) 698-3343	Mardi au jeudi 13h00-21h00 (Travailleur de rue) Lundi au vendredi 10h00-15h00 (Interv. Référ. Prév.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présence des travailleurs de rue ▪ Intervention, références, accompagnement, prévention par Messenger et téléphone
Maison des jeunes de Mercier	4, rue Faubert Mercier	(450) 201-5151	4 soirs semaine sur les réseaux sociaux	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Animation sur Messenger durant les heures habituelles ▪ Programmation sur Facebook ▪ Soutien individuel
Maison des jeunes L'Entracte	164-A, rue Saint-Joseph Sainte Martine	(450) 427-0969	Mardi au vendredi (Heures affichées sur Facebook)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suivis individuels, écoute et référence ▪ Programmation activités sur réseaux sociaux
Maison sous les arbres	2, boul. d'Anjou, Châteauguay	(450) 691-8882	24 / 7 (Pour hébergement de crise) Lundi au vendredi 8h00-17h00 (Pour autres services)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Centre d'intervention de crise en santé mentale et suicide 24h ▪ Hébergement de crise ▪ Suivis ▪ Interventions individuelles ▪ Formation et sensibilisation ▪ En petits groupes avec mesures de distanciation ▪ Communication téléphoniques



• CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN (SUITE)

Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Mouvement Actions-Découverte	25-B, boul. Saint-Francis Châteauguay			<ul style="list-style-type: none">▪ Programmation virtuelle pour des personnes handicapées intellectuelles
Regroupement des usagers du transport adapté de Châteauguay	C.P. 66001 Châteauguay	(450) 201-1739	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none">▪ Tous les services sont maintenus
RIAPAS Réseau d'aide et d'information aux personnes assistées sociales	71, rue Principale Châteauguay	(450) 691-6682	Lundi au jeudi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Information et accompagnement par téléphone
Quartier des femmes	71, rue Principale Châteauguay	(450) 692-09805	9h00-17h00 (Ou selon activités)	<ul style="list-style-type: none">▪ Activités, ateliers en ligne▪ Service de suivi individuel par téléphone
SEMO Le Jalon/intégration Roussillon	1, boul. Sainte-Marguerite, Châteauguay	(450) 691-9622	Lundi au jeudi 8h00-16h00 Vendredi 8h00-12h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Service d'aide à la préparation et la recherche d'emploi pour femmes▪ Tous les services sont maintenus par Zoom et téléphone
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303		<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Station de l'Aventure Maison de la famille	540, ch. Du Lac St-Louis Léry	(450) 691-4897	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Matinées parents-enfants vidéoconférence en développement▪ Ateliers parents-enfants offerts par vidéoconférence▪ Soutien aux parents par téléphone ou Facebook
Vent d'espoir	101-G, rue Lachapelle E St-Rémi	(450) 992-0512	Disponible sur appel sur les heures habituelles	<ul style="list-style-type: none">▪ Réponds aux appels, présence au bureau si besoin▪ Appels hebdomadaires aux usagers



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole du grand Châteauguay	10, rue Gilmour, Châteauguay	(450) 699 6289	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none"> Accompagnement pour rendez-vous médical pour les personnes de 50 ans et plus nécessitant un accompagnement sécuritaire (seul les rendez-vous prioritaires seront traités)
Organisme voué aux personnes atteintes de cancer (OVPAC)	320, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-5400 ou 1 866 386-8722	Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30 Vendredi 8 h 30 à 13 h 30	<ul style="list-style-type: none"> Service d'accompagnement médical Transport pour les personnes atteintes de cancer et de maladies graves (à l'exception des traitements en hémodialyse) vers les hôpitaux et centres médicaux du grand Montréal, pour les résidents de Châteauguay seulement à partir du point d'embarquement: Centre hospitalier Anna-Laberge. Service téléphonique de soutien psychosocial, de référencement et d'accompagnement vers les programmes.
Transport Accès	185, Boulevard Saint-Jean-Baptiste, suite 300-C Châteauguay	(450) 699-1077	Horaire régulier	<p>Le transport adapté est maintenu pour les déplacements essentiels seulement.</p> <ul style="list-style-type: none"> Déplacements Médicaux Déplacements pour le Travail Déplacements pour l'Épicerie Déplacements pour la Pharmacie <p>Le service téléphonique est maintenu selon les heures régulières, mais les bureaux sont inaccessibles au public.</p>



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> Les services d'hébergement sont maintenus sauf le dépannage, peut faire référence Les évaluations sont faites par téléphones
Maison d'aide et d'hébergement La Re-Source	C.P. 66017 Châteauguay	(450) 699-0908	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> Hébergement maintenu avec mesures d'adaptation Covid-19 Suivis externes individuel par visioconférence et par téléphone
Maison sous les arbres	2, boul. d'Anjou, Châteauguay	(450) 691-8882	24 / 7 <i>(Pour hébergement de crise)</i> Lundi au vendredi 8h00-17h00 <i>(Pour autres services)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hébergement de grise Les suivis Les interventions individuelles Formation et sensibilisation En petits groupes avec mesures de distanciation Communication téléphoniques
Les toits d'Émile	255, boul. d'Anjou Châteauguay	(450) 699-9292	9h00-17h 00 <i>(Au besoin)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Logement Soutien des vives en appartement (service adapté Covid-19) Liens avec la communauté Support dans les contacts avec le réseau de la santé



● Haut-St-Laurent - AIDE À DOMICILE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Préparation de repas▪ Lessive▪ Entretien ménager domestique léger et lourd▪ Épicerie, approvisionnements et courses <p>Note : l'offre de service est très réduite, évaluation cas par cas</p>



● Haut-St-Laurent - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre communautaire multiservices - Un coin Chez-nous	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(450) 826-4425	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Repas roulants
Centre de ressources familiales du Haut-Saint-Laurent	16, rue King Huntingdon	(450) 264-4598	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage de préparations pour nourrissons (étapes 1 et 2), petits pots de bébé, céréales de bébé, collations pour tout-petits (type Puffs),▪ Dépannage de couches (nouveau-né à numéro 6) de, culottes d'entraînement à la propreté (type Pull-ups), de culottes pour la nuit (type Goodnights), de produits d'hygiène (lingettes pour bébés, savon, shampooing, etc.), de produits d'hygiène féminine (tampons, serviettes hygiéniques).▪ Les familles peuvent venir récupérer les produits nécessaires sur rendez-vous, et ils offrent également la livraison aux familles qui sont dans l'impossibilité de se déplacer.
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Préparation de repas▪ Épicerie, approvisionnements et courses <p>Note : l'offre de service est très réduite, évaluation cas par cas</p>



● Haut-St-Laurent - AIDE ALIMENTAIRE (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Bouffe Additionnelle	16, rue Prince, # 105 Huntingdon	(450) 264-2241	Lundi au jeudi 8h00-15h00 Vendredi 8h00-11h00 (Sur rendez-vous)	<ul style="list-style-type: none">▪ Paniers de dépannage alimentaire▪ Repas congelés▪ Livraison à domicile▪ Sur rendez-vous téléphonique seulement▪ Ouverture de nouveaux dossiers par téléphone▪ Possibilité de distribution du dépannage à la municipalité de St-Chrysostome
Pacte de rue	107, rue Jacques-Cartier, Bureau 11 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-1333 (Administration)	Lundi au vendredi 24 / 5jrs	<ul style="list-style-type: none">▪ Implication terrain auprès des banques alimentaires pour livraison et autres services



• Haut-St-Laurent - SOUTIEN



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Aidants Naturels du Haut-St-Laurent	23-A, rang Ste-Anne St-Chrysostome	(450) 826-1243	9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Répit aux proches-aidants et soins palliatifs▪ Consultation psychosociale par téléphone ou vidéoconférence▪ Appels et écoute de réconfort▪ Formations et groupes de soutien en visio-conférence
Ancres et ailes du Haut Saint-Laurent	10, rue Bridge, Ormstown	(450) 829-3491	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Services téléphoniques▪ Peut laisser un message pour un retour d'appel
Association pour la défense des droits sociaux Huntingdon	163, rue Châteauguay, Huntingdon	(450) 264-6888	Lundi au jeudi 9h00-15h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Services téléphoniques▪ Clinique d'impôts pour familles à faible revenu▪ Appels téléphoniques à ses membres
Association des devenus sourds et malentendants du Québec secteur Sud-ouest (ADSMQ)	35, rue Grande-Île, suite 1 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-5941	Mardi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Support par Facebook, courriel ou téléphone adapté
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR – CAAPA (Centre d'aide et d'accompagnement en défense de droit aux personnes âgées et leurs proches)	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Rendez-vous par visioconférence et courriel
Camp Soleil de Mélissa	24, rue York Huntingdon	(450) 264-6340	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Contacts individuels des participants et leur famille▪ Envoi postal de cartes de fêtes aux membres



● Haut-St-Laurent - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Carrefour Jeunesse Emploi (CJE)	2-E., rue Henderson, Suite 1 Huntingdon	(450) 264-5858	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Suivis et les rencontres à distance, de façon quotidienne.▪ Ils prennent également des nouvelles inscriptions.▪ Aide à remplir formulaire de chômage et PCU, services de réorientation, recherche d'emploi, accompagnement au retour aux études▪ par téléphone, par courriel, sur sa page Facebook, via son site web, par Messenger et par message texte.
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous - ITMAV	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(514) 237-6118	8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels de suivi aux membres et usagers▪ Prise d'appels de réconfort▪ Repérage téléphonique des aînés vulnérables▪ Référence vers les ressources
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie – secteur Valleyfield (Soutien victime acte criminel)	74, rue Académie Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4029 Sans frais : 1 888 670-3401	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Intervention post-traumatique et sociojudiciaire▪ Orientation de la victime vers des services spécialisés▪ Information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel▪ Assistance technique pour que la victime puisse remplir différents formulaires et pour qu'elle soit en mesure de respecter les formalités inhérentes à sa situation
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Vigie (Violence conjugale et agression sexuel)	Confidentiel	(450) 371-4222	Lundi au vendredi 8h00-16h00 <i>(Laisser message)</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Contact régulier avec les femmes qui sont en suivi et ouverture de nouvelles demandes par téléphone▪ Écoute téléphonique et soutien



● Haut-St-Laurent - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre de ressources familiales	16, rue King Huntingdon	(450) 264-4598	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Groupe privé sur son Facebook pour donner des suggestions d'activités à faire avec les enfants▪ Contacts téléphoniques hebdomadaires à ses membres
Entraide pour Monoparentales et familles recomposées du Suroît	489 chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-4047		<ul style="list-style-type: none">▪ Accepte de nouvelles références par courriel concernant la rupture, séparation, familles recomposées et personnes vivant avec l'anxiété.▪ Références aux autres organismes et services selon les besoins▪ Appels et soutien aux familles déjà membres▪ info@entraidedusuroit.ca
Espace Suroît	394 rue Dufferin Local 202 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-8096	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Transmission d'informations destinées aux parents sur les réseaux sociaux et à la communauté.▪ Les personnes peuvent joindre l'organisme par courriel, par téléphone sur boîte vocale.
Justice Alternative du Suroît (pas de catégorie)	52, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-1333	Lundi au vendredi 8h30-12h00 et 13h00 à 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Suivi téléphonique régulier avec les jeunes et leurs familles afin de maintenir le lien avec eux.▪ Animation d'ateliers virtuels possible selon le besoin des partenaires et en lien avec l'expertise de l'organisme▪ Service de méditation et gestion de conflit maintenu par visioconférence ou téléphone



• Haut-St-Laurent - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
L'Antichambre 12-17	323, chemin Larocque Valleyfield	(450) 373-9887	Lundi au jeudi	<ul style="list-style-type: none">▪ Médiation parent-enfant▪ Répit sur l'heure du souper▪ Intervention par téléphone
Liberté de choisir	52, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-3444	Lundi au vendredi 8h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Ateliers aux parents, conférences, formation en gestion expérientielle auprès des professeurs, etc.▪ Activités de prévention et promotion en lien avec les dépendances pour la population générale
Maison des Jeunes Huntingdon	1, rue Arthur-Pigeon Huntingdon	(450) 322-6140 Poste 103	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Contacts actifs sur les réseaux sociaux via Facebook, Instagram et Snapchat (suggestions d'activités pour les jeunes et mesures d'hygiène).▪ Intervenants disponibles et joignables via Messenger▪ Maison des jeunes virtuelle avec le médium Zoom
Organisme voué aux personnes atteintes de cancer (OVPAC)	320, Chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-5400 Sans frais : 1 866 386-8722	Lundi au jeudi 8h30- 16h30 Vendredi 8h30-13h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Service téléphonique de soutien psychosocial, de référencement et d'accompagnement vers les programmes.



● Haut-St-Laurent - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Pacte de rue	107, rue Jacques-Cartier Bureau 11 Salaberry-de-Valleyfield	Ligne de garde intervention : 450-370-2420 #2, du Lundi au vendredi 24/5jrs Pour signaler une fugue de mineurs les weekends: 450-370-2420 #9	Urgence 24 heures 5 jours et soirs de semaine dans la rue	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison aux usagers du matériel de prévention PAMSI (seringues, pipes à crac, condoms, bacs, naloxone, etc.) ▪ Prise des appels et appels à ses usagers pour évaluer leur détresse. <p>Le weekend, garde ouverte pour les situations de fugues de mineurs seulement pour l'instant. Infos générales : info@pactederue.com https://www.facebook.com/Pactederue/ Site web : http://www.pactederue.com</p>
Place aux jeunes (MRC)	10, rue King, Huntingdon	(450) 264-5411, Poste 255	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contacts téléphoniques pour trouver un emploi et/ou un logement. ▪ Publications des offres d'emploi des employeurs. ▪ Publications sur leur page Facebook.
Projet Communic-Action	1493, route 138 Local 3 Huntingdon	(450) 264-5197	9h00-12h00 13h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service de soutien à l'épicerie et à la banque ▪ Enseignement aux aînés ▪ Appels aux aînés vulnérables
Répit Le Zéphyr	663, boul. de l'Eau Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-6825 Poste 203	24 / 7 Faire demande à : coordo@repitlezephyr.com	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison des courses
Résidence-Elle du Haut-Saint-Laurent		(450) 264-2999	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ligne téléphonique 24/7 ▪ Contacts téléphoniques avec les clientes suivies en externe (appels aux 2 semaines).
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite 101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	9h00-16h30 (Consultation en soirée sur rendez-vous)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soutien psychosocial téléphonique



• Haut-St-Laurent - SOUTIEN (SUITE)

Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Une Affaire de Famille	19, rue Bridge, C.P. 397, Ormstown	(450) 829-3782	Pas d'horaire précis, car en ligne seulement.	<ul style="list-style-type: none">▪ Création de trousse de matériel pouvant être livrées aux familles avec enfants au besoin▪ Appels de soutien: références, conseils, écoute.▪ Le jumelage avec une intervenante est possible selon les besoins▪ Contacts et suivis via Facebook (en privé, Face time ou sur le groupe)▪ Une plateforme zoom sera créée.▪ Commande à l'épicerie pour les membres qui n'ont pas accès aux différentes plateforme des épiceries.
Vent d'espoir	101-G, rue Lachapelle E St-Rémi	(450) 992-0512	Disponible sur appel sur les heures habituelles	<ul style="list-style-type: none">▪ Réponds aux appels, présence au bureau si besoin▪ Appels hebdomadaires aux usagers
Via l'anse (Violence conjugale)	340, boul. du Havre Bureau 103 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4350	Lundi au vendredi 9h00-12h00 et 13h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Les suivis et les interventions sont maintenu par téléphone et pour les personnes qui était en groupe des rencontre téléphonique brève de 30 minutes sont fait régulièrement.



● Haut-St-Laurent - TRANSPORT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(450) 826-4425	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnement aux courses▪ Accompagnement transport médical▪ Secteurs desservis : St-Chrysostome, Très-Saint-Sacrement, Howick, Franklin et Havelock
Regroupement des personnes handicapées du Haut-Richelieu	Terminus St-Jean-sur-Richelieu 700, rue Boucher	1-844-359-6024 Poste 3123	Lundi au vendredi 7h00-12h00 et 13h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport adapté▪ Déplacements médicaux uniquement (Secteur St-Chrysostome)▪ Appel doit être logé avant 15 h pour le lendemain
SABEC (transport médical)	1493, route 138 Bureau #2 Huntingdon	(450) 264-1131	Lundi au vendredi 9h00-17 h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical
Sur les routes du St-Laurent	10, rue King Bureau #126 Huntingdon	(450) 264-2267	8h00-16h30 (Sujet à changement)	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport adapté▪ Territoire desservi : MRC du Haut-Saint-Laurent à l'exception de St-Chrysostome▪ 7 h 00 à 21 h 00 ,7 jours, 52 semaines
Taxibus	10, rue King Bureau #126 Huntingdon	(450) 264-2267	8h00-16h30 (Sujet à changement)	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport collectif sur référence▪ Transport : lundi au dimanche de 6 h à 21 h



● Haut-St-Laurent - HÉBERGEMENT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Résidence-Elle du Haut-Saint-Laurent	Confidentielle	(450) 264-2999	Ligne téléphonique 24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement 24/7 : femmes et enfants.▪ Ligne téléphonique 24/7
OMH	35, rue Hector Ormstown	(450) 829-2522 Poste 221	Jours de semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Logements sociaux pour familles (45) (liste d'attente)▪ Appels automatisés aux locataires dont le respect des consignes d'hygiène



• Jardin-du-Québec - AIDE À DOMICILE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile▪ Aide à la personne▪ Répit/gardiennage▪ Entretien ménager si santé de l'utilisateur est compromise



• Jardin-du-Québec - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Meal on wheels - Popote roulante		(450) 247-3330		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison de repas sur rendez-vous
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame Saint-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Repas surgelés
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entretien ménager domestique d'urgence ▪ Épicerie, approvisionnements et courses ▪ Préparation de repas à domicile
Sourire Sans Fin	2-A, rue Ste-Famille Saint-Rémi	(450) 454-5747	Lundi au vendredi 8h30-16h30 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire livraison jeudis et vendredis ▪ Popote roulante livraison mardis 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire (Livraison Jardins-de-Napierville <u>SEULEMENT</u>) ▪ Popote roulante (livraison St-Rémi <u>SEULEMENT</u>) ▪ Gratuit et sur rendez-vous ▪ Évaluation des besoins
St-Vincent-de-Paul	459, rue Saint-Jacques Napierville	(450) 245-3335	Lun. 10h00-16h00 Mar. 10h00-17h00 Mer. 10h00-17h00 Jeu. 12h00-20h00 Vend. 10h00-20h00 Sam. 10h00-16h00 Dim. 10h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire ▪ Gratuit et sur rendez-vous ▪ Évaluation des besoins



• Jardin-du-Québec - SOUTIEN



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Apprendre en cœur	60, rue St-Viateur St-Rémi	(450) 454-4927	9h00-16h00 (Par téléphone)	<ul style="list-style-type: none">▪ Information téléphonique▪ Suivis des projets aux familles inscrites
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel
AVIF	330, boul. Pierre-Boursier Châteauguay	(450) 692-7313	9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Suivis téléphoniques seulement
CALACS (Centre d'aide et lutte contre les agressions)	C.P. 47030 Châteauguay	(450) 699-8258	Lundi au vendredi 9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique ou par visio-conférence
Carrefour jeunesse emploi Huntingdon Point de service St-Rémi	18, rue de l'église St-Rémi	(450) 454-5814 ou (450) 992-1106	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Service maintenu par visioconférence ou par téléphone
Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	130, Jacques Cartier Nord Saint-Jean-sur-Richelieu	(450) 357-1162	Lundi au jeudi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels pris le vendredi durant la Covid-19▪ Information et accompagnement par téléphone pour demande d'assurance-emploi
Espace Châteauguay	71, rue Principal Châteauguay	(450) 692-5757	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Les messages sont pris régulièrement, retour d'appel
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Les services d'hébergement sont maintenus sauf le dépannage, peut faire référence▪ Les évaluations sont fait par téléphones



• Jardin-du-Québec - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Marg'elle inc	87, rue Perras St-Rémi	(450) 454-1199	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Rendez-vous téléphonique▪ Message téléphonique pris 2 fois par jour avec retour d'appel
Lait Source			Messenger 8h00-20h00 (En tout temps page Facebook)	<ul style="list-style-type: none">▪ Haltes virtuelles webinaire (CLSC)▪ Page Facebook publication
Le Campagnol	94, rue St-André St-Rémi	(450) 454-5121	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Rencontre téléphonique▪ Visio-conférence▪ Offre denrées en cas de besoin▪ Communication Facebook
Maison des jeunes Adomissile St-Rémi	100, rue de la gare St-Rémi	(450) 454-6657	Sur semaine de jour, (En tout temps page Facebook)	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels d'amitié et référencement▪ Animation d'activités sur page Facebook▪ Travailleur de milieu sur demande
Maison des jeunes de la Frontière	505, rue Frontière Hemmingford	(579) 536-8148	Disponible selon horaire régulier, message doit être laissé sur Facebook	<ul style="list-style-type: none">▪ Animation d'activité sur les réseaux sociaux▪ Appels d'amitié et référencement
Maison du Goéland	66, rue St-Pierre St-Constant	(450) 845-1700	Lundi au vendredi jusqu'à 20h00 Samedi et dimanche en pm Bénévoles	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement possible, quelques places▪ Soutien social maintenu avec 2 mètres▪ Éducation alimentaire en logement sociaux



• Jardin-du-Québec - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison sous les arbres	2, boul. d'Anjou Châteauguay	(450) 691-8882	24 / 7 (Pour hébergement de crise) Lundi au vendredi 8h00-17h00 (Pour autres services)	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement de grise▪ Les suivis▪ Les interventions individuelles▪ Formation et sensibilisation▪ En petits groupes avec mesures de distanciation▪ Communication téléphoniques
RIAPAS Réseau d'aide et inf. aux personnes Assistées sociales	71, rue principale Châteauguay	(450) 691-6682	Lundi au jeudi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Information et accompagnement par téléphone
SEMO Jalon/intégration Roussillon	1, boul. Sainte-Marguerite Châteauguay	(450) 691-9622	Lundi au jeudi 8h00-16h00 Vendredi 8h00-12h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Tous les services sont maintenus par Zoom et téléphone
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame St-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Appel d'amitié▪ Programme PAIR
Vent d'espoir	101-G, rue Lachapelle E St-Rémi	(450) 992-0512	Disponible sur appel sur les heures habituelles	<ul style="list-style-type: none">▪ Réponds aux appels, présence au bureau si besoin▪ Appels hebdomadaires aux usagers



• Jardin-du-Québec - TRANSPORT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame St-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Rendez-vous médicaux urgents▪ Tarification selon la destination



• Jardin-du-Québec - HÉBERGEMENT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Les services d'hébergement sont maintenus sauf le dépannage, peut faire référence▪ Les évaluations sont fait par téléphones
Maison d'aide et d'hébergement La Re-Source	C.P. 66017 Châteauguay	(450) 699-0908	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement maintenus avec mesures d'adaptation Covid-19▪ Ouverture progressive▪ Suivis externe individuelle par Zoom et par téléphone



● Katéri - AIDE À DOMICILE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30–16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile▪ Aide à la personne▪ Répit/gardiennage▪ Entretien ménager si santé de l'utilisateur est compromise.



● Katéri - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre de bénévolat Rive-Sud Point de services « Candiatic »	8, ch. Saint-François-Xavier Candiatic	(450) 659-9651	Lundi au vendredi 8h30-16H00	<ul style="list-style-type: none">▪ Popote roulante –livraison les mercredis et jeudis 5,50\$ pour les repas congelés (repas seulement) 6,50\$ pour le repas chaud (avec entrée et dessert)▪ Facturation à la fin du mois▪ Les gens doivent appeler le lundi pour recevoir un repas chaud le mercredi▪ Désert 7 municipalités : Candiatic, La Prairie, Saint- Constant, Saint-Philippe, Sainte-Catherine, Delson et Saint-Mathieu
Complexe Le Partage	547, rue St-Henri La Prairie	(450) 444-0803 Poste 223	<u>La Prairie</u> Jeudi 9h30 à 11h30 13h30-15h30 17h00-18h30 <u>Sainte-Catherine</u> Jeudi 9h30-11h30 <u>Saint-Constant</u> Jeudi 13h30-15h30 17h00-18h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire : La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine▪ Livraison d'aide alimentaire offerte aux personnes confinées▪ Livraison de repas préparés maison▪ Aide aux courses et livraison▪ Nécessite preuve de résidence et situation financière
Entraide St-Mathieu	299, ch. Saint-Édouard St-Mathieu	(450) 632-9528 Poste 230	Lundi au vendredi 8h30 – 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire - Sur inscription (nécessite preuve de résidence et situation financière)
Entraide St-Philippe	3015, boul. Édouard VII St-Philippe	(450) 907-0839	Distribution mercredi entre 9h40 et 11h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire - Sur inscription (nécessite preuve de résidence et situation financière)



• Katéri - AIDE ALIMENTAIRE (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Corne d'Abondance	255, boul. Montcalm-Nord Candiac	(450) 444-6999	Distribution mercredi entre 9h00 et 11h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire▪ Livraison à domicile aux personnes confinées
Le Club des copains de Delson	1, 1 ^{ère} Avenue Delson	(514) 677-7759	Distribution du Lundi au vendredi 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire▪ Livraison à domicile aux personnes confinées
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile



● Katéri - SOUTIEN



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> Écoute téléphonique Visioconférence et courriel
AVIF	330, boul. Pierre-Boursier Châteauguay	(450) 692-7313	9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"> Suivis téléphoniques seulement
Carrefour Jeunesse Emploi de La Prairie	247-D, rue Ste-Catherine St-Constant	(450) 845-3848	Lundi au jeudi 8h00-16h30 Vendredi 8h00-12h00	<ul style="list-style-type: none"> Suivi par vidéoconférence et suivi téléphonique
Centre de bénévolat Rive-Sud Point de services « Candiac »	8, ch. Saint-François-Xavier Candiac	(450) 659-9651	Lundi au vendredi 8h30-16h00	<ul style="list-style-type: none"> Appels d'amitié Désert 7 municipalités : Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Philippe, Sainte-Catherine, Delson et Saint-Mathieu
Corporation de développement communautaire Roussillon	197, ch. St-François-Xavier Delson	(438) 490-3789	Lundi au vendredi 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> Réseautage et soutien aux membres de la CDC via les plateformes virtuelles
Égide (maison d'hébergement et de transition)	CP 34, Succursale La Prairie, La Prairie	(450) 619-9000		<ul style="list-style-type: none"> Services habituels maintenus
L'Éclaircie	1025, rue Centrale Sainte-Catherine	(450) 659-9188 (438) 520-7318 (Pour support)		<ul style="list-style-type: none"> Active et disponible via Facebook Intervenante disponible pour écoute
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> Les services d'hébergement sont maintenus sauf le dépannage, peut faire référence Les évaluations sont fait par téléphones



● Katéri - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison de la famille	200, Av Balmoral La Prairie	(450) 659-9188	Lundi au vendredi 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suivi téléphonique pour les familles suivies par la Maison de la famille ▪ Communication via Messenger, Facebook, ZOOM, et téléphone ▪ Reçoit les appels des familles référés via le site Priorité parents et la ligne parents de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) (www.ligneparents.com/LigneParents). Font des suivis, de l'écoute téléphonique et de la référence.
Maison des aînés La Prairie	604, boul. Taschereau La Prairie	(450) 444-6736	N/A	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Des courriels et appels sont fait quotidiennement aux aînés
Maison des jeunes Delson	65, rue Boardman Delson	(514) 779-1253	Mardi au samedi 13h00-21h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Services et communications via les réseaux sociaux ▪ Animation sur vidéoconférence
Maison des jeunes Équinox Travail de milieu	5185, Boul. Saint-Laurent Sainte-Catherine	(450) 632-5122	Mardi au samedi 24 / 24	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contact par téléphone ▪ Les contacts en personne pourraient être possible sous peu ▪ Information Facebook
Maison des jeunes La Prairie	565, rue Notre-Dame La Prairie	(514) 830-0852	Mardi au samedi 12h00-21h00 <i>(Horaire en ligne Facebook)</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service et communication via les réseaux sociaux, Zoom ▪ Animation sur vidéoconférence, écoute accompagnement ▪ Augmentation des heures d'ouverture



• Katéri - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison des jeunes l'Antidote	125, ch. Haendel Candiac	(450) 638-1761	Mardi au samedi 13h00-21h00	<ul style="list-style-type: none"> Services via les réseaux sociaux, Zoom, téléphone Ateliers de prévention, comité jeunes, écoute, référence Contact avec les jeunes ayant atteint 18 ans
Maison des jeunes St-Constant	58, rue Prince St-Constant	(450) 993-1616	Au besoin pas horaire stable, selon besoin des jeunes	<ul style="list-style-type: none"> Service via plateformes virtuelles Instagram, Zoom, Messenger, Facebook Accompagnement en dyades si besoin
Maison du Goéland	66, rue St-Pierre St-Constant	(450) 845-1700	Lundi au vendredi jusqu'à 20h00 Samedi et dimanche en pm Bénévoles	<ul style="list-style-type: none"> Hébergement possible, quelques places Soutien social maintenu avec 2 mètres Éducation alimentaire en logement sociaux
RIAPAS Réseau d'aide et information aux personnes assistées sociales	71, rue principale Châteauguay	(450) 691-6682	Lundi au jeudi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none"> Information et accompagnement par téléphone
SEMO Jalon/intégration Roussillon	1, boul. Sainte-Marguerite Châteauguay	(450) 691-9622	Lundi au jeudi 8h00-16h00 Vendredi 8h00-12h00	<ul style="list-style-type: none"> Tous les services sont maintenus par Zoom et téléphone
Société Alzheimer Rive-Sud	1160, boulevard Nobeit Longueuil	(450) 442-3333	Lundi au vendredi 8h30-16h30 (Fermé entre 12h00 et 13h00)	<ul style="list-style-type: none"> Soutien téléphonique Répit à domicile
Vent d'espoir	101-G, rue Lachapelle E St-Rémi	(450) 992-0512	Disponible sur appel sur les heures habituelles	<ul style="list-style-type: none"> Réponds aux appels, présence au bureau si besoin Appels hebdomadaires aux usagers



● **Katéri - TRANSPORT**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications



● Katéri - HÉBERGEMENT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Égide (maison d'hébergement et de transition)	CP 34, Succursale La Prairie La Prairie	(450) 619-9000	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">Services d'hébergement maintenus
L'Élan des jeunes	155, rue de Gaspé Est Châteauguay	(450) 844-3835	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">Les services d'hébergement sont maintenus sauf le dépannage, peut faire référenceLes évaluations sont fait par téléphones
Maison d'aide et d'hébergement La Re-Source De Châteauguay	C.P. 66017 Châteauguay	(450) 699-0908	Intervenants présents 24 / 7	<ul style="list-style-type: none">Hébergement maintenus avec mesures d'adaptation Covid-19Ouverture progressiveSuivis externe individuelle par Zoom et par téléphone
Maison du Goéland	66, rue St-Pierre St-Constant	(450) 845-1700	Lundi au vendredi jusqu'à 20h00 Samedi et dimanche en pm Bénévoles	<ul style="list-style-type: none">Hébergement possible, quelques placesSoutien social maintenu avec 2 mètresÉducation alimentaire en logement sociaux



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soins à la personne▪ Présence et surveillance▪ Préparation de repas▪ Entretien ménager domestique léger et lourd▪ Épicerie, approvisionnements et courses▪ Transfert, déplacement, coucher



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Café des deux pains	171, rue Jacques-Cartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-8909	Lundi – mercredi & vendredi 15h00-17h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Services de repas aux personnes démunies / soupe populaire ▪ Boîte à lunch pour les familles ▪ FORMULE « POUR EMPORTER » SEULEMENT ▪ Pour les personnes de 70 ans et + qui sont suivi par un intervenant, celui-ci doit prendre rendez-vous et aller livrer les repas ▪ Service gratuit
Coin du Partage	600, rue Ellice, Beauharnois	(450) 225-1818	Lundi au vendredi 7h30-15h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire ▪ Sur rendez-vous ▪ Service gratuit
Coup de pouce des Moissons ÉÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparation de repas ▪ Épicerie, approvisionnements et courses
Centre d'action bénévole de Beauharnois (CAB)	600, rue Ellice, local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi 7h30 à 12h00 & 12h30 à 15h30 Vendredi 7h30 à 11h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison repas chauds: lundi, mercredi et vendredi et Livraison de repas surgelés, le premier jeudi du mois pour les personnes de 65 ans et plus. ▪ Récupération des listes d'épicerie et livraison selon les modalités établies par l'organisme ▪ Repas chaud: 10\$ / Repas surgelé: 6.50 \$



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Bouffe Additionnelle (Pour les municipalités de St-Louis-de-Gonzague et Saint-Stanislas-de-Kostka)	16, rue Prince, # 105 Huntingdon	(450) 264-2241	Lundi au jeudi 8h00-15h00 Vendredi : 8h00-11h00 (Sur rendez-vous)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paniers de dépannage alimentaire ▪ Repas congelés ▪ En processus d'organisation de livraison avec bénévoles pour personnes en quarantaine, atteintes, en isolement ▪ Sur rendez-vous téléphonique seulement ▪ Ouverture de nouveaux dossiers par téléphone ▪ Services disponibles pour les municipalités de St-Louis-de-Gonzague et Saint-Stanislas-de-Kostka
Service Alimentaire communautaire (SAC)	50, rue Webb Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-5551	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rendez-vous d'évaluation par téléphone seulement ▪ Dépannage alimentaire 5 jours semaine ▪ Sur rendez-vous pour le volet dépannage ▪ Service gratuit ▪ Pour les personnes de 70 ans et + et qui sont suivi par un intervenant, celui-ci doit prendre rendez-vous et aller livrer le dépannage
Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield	282, rue Jacques Quartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 747-3168	Lundi, mardi et jeudi 8h00-15h30 Mercredi et vendredi 8h00-13h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison de repas chauds et repas surgelés pour les personnes âgées de 70 ans et +. ▪ Repas chaud: 7\$ / Repas surgelé: 6\$ ▪ Repas adaptés pour les personnes avec des besoins alimentaires particuliers (plat surgelé: purée, haché, sans sel, sans sucre), contacter le 450 371-9920, poste 2030. ▪ Repas adaptés : 6\$



• Suroît - **SOUTIEN**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
ABC de la Famille	20 rue St-Pierre, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-4380	Lundi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage (Couches, lait maternisé, purées pour bébés)
Accueil pour Elle	Confidentiel	(450) 371-4618	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil ▪ Hébergement ▪ Écoute téléphonique 24/7
Association des devenus sourds et malentendants du Québec secteur Sud-ouest (ADSMQ)	35, rue Grande-Île, suite 1 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-5941	Mardi au vendredi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Support par Facebook, courriel ou téléphone adapté
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - ITMAV	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 631-4466	3 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sur référence du CISSMO ▪ Peut aller porter des dépannages alimentaires ▪ Présentement le volet social par téléphone seulement
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Écoute téléphonique ▪ Visioconférence et courriel
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-0204	5 jours /semaine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Appel à domicile ▪ Urgence seulement par téléphone



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Carrefour jeunesse-emploi Beauharnois-Salaberry (emploi et insertion socio-professionnelle)	71, rue Dufferin Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-6767 ou (450) 374-2897	Lundi au vendredi 8h30-12h00 et 13h00-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil, évaluation des besoins et références vers le service approprié au CJE ▪ Service d'aide à la recherche d'emploi (par téléphone ou internet) ▪ Retour aux études, choix de carrière et information scolaire et professionnelle et information sur le marché du travail et programmes ▪ Stratégies de recherche d'emploi ▪ Rédaction de curriculum vitae – CV tendance ▪ Projet d'accompagnement pour les jeunes qui ont des obstacles importants face à l'emploi ▪ Développement de l'autonomie sociale et personnelle ▪ Développement de projets de bénévolat, d'entrepreneuriat et de volontariat (maintenu pour les projets respectant la distanciation social) ▪ Développement de projets de bénévolat, d'entrepreneuriat et de volontariat
Centre d'action bénévole de Beauharnois (CAB)	600, rue Ellice Local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi 7h30-12h00 et 12h30-15h30 Vendredi 7h30-11h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relance téléphonique de type Bonjour quotidien



• Suroît - **SOUTIEN (SUITE)**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole de Valleyfield (CAB)	95, rue Salaberry Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-2111	Lundi au vendredi 8h30-12h00 et 13h-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relance téléphonique de type Bonjour quotidien ▪ Téléphone amical & appels de suivi ▪ Service de soutien téléphonique aux proches aidants ▪ Clinique d'impôts ▪ Service Mon Ange Gardien ▪ Carrefour d'information aux aînés
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie – secteur Valleyfield (Soutien victime acte criminel)	74, rue Académie Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4029 Sans frais : 1 888 670-3401	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intervention post-traumatique et sociojudiciaire ▪ Orientation de la victime vers des services spécialisés ▪ Information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel ▪ Assistance technique pour que la victime puisse remplir différents formulaires et pour qu'elle soit en mesure de respecter les formalités inhérentes à sa situation
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Vigie (Violence conjugale et agression sexuel)	Confidentiel	(450) 371-4222	Lundi au vendredi 8h00-16h00 <i>(Laisser message)</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contact régulier avec les femmes qui sont en suivi et ouverture de nouvelles demandes par téléphone ▪ Écoute téléphonique et soutien
Centre sur l'Autre-Rive	6800, boul. Hébert Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-5177	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Thérapie ▪ Désintoxication <p>Par téléphone ou Skype dans la mesure du possible</p>



• Suroît - **SOUTIEN (SUITE)**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Collectif des droits en santé mentale Valleyfield	71, rue Jacques-Cartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-1807	Lund au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide à la défense de droits des personnes ayant problème de santé mentale. La personne laisse un message sur la boîte vocale et un retour d'appel lui sera fait.
Comité logement Beauharnois	600, rue Ellice Beauharnois	(450) 429-3000	Mardi-merc-jeudi 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide aux locataires et défense des droits par téléphone seulement
Comité logement Valleyfield	107, Jacques-Cartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-3060	Lundi au vendredi 8h30-16h30 <i>(Laisser message)</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide aux locataires ▪ Défense des droits
CRESO	139, Victoria Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-4889	Lun-au jeudi 8h00-16h30 Vendredi 8h00-12h15	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Capsules vidéo sur leur site ▪ Conseil et support pour recherche emploi spécialisés (Ex. Personnes sur la CNESST) ▪ Support à l'intégration des personnes immigrantes <p>Par téléphone ou Skype</p>
Dahlia	183, rue Ellice Beauharnois	(450) 225-0696	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clientèle adulte ▪ Intervention téléphonique et soutien ▪ Références aux partenaires
D'Main de Femmes (soutien psycho-social au femmes)	77, rue St-Charles Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-1500	Lundi au jeudi 8h00-12h00 et 13h00-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le Centre est fermé à la population, mais tous le personnel demeure disponible par téléphone ou via les réseaux sociaux pour maintenir le contact avec les femmes qui téléphone ▪ Les jeudis Accueil, informations et références ▪ Écoute et soutien individuel (téléphonique ou sur place)



● Suroît - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Entraide pour Monoparentales et familles recomposées du Suroît	489, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-4047	Les nouvelles demandes sont traitées à des heures aléatoires selon les disponibilités des familles.	<ul style="list-style-type: none">▪ Accepte de nouvelles références <u>par courriel</u> concernant la rupture, séparation, familles recomposées et personnes vivant avec l'anxiété.
Espace Suroît	394, rue Dufferin Local 202 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-8096	Les demandes sont traitées à des heures aléatoires selon les disponibilités des employés en semaine. Pas la fin de semaine.	<ul style="list-style-type: none">▪ L'organisme est actif virtuellement sur les réseaux sociaux à transmettre diverse informations destinées aux parents et à la communauté. Les personnes peuvent joindre l'organisme par courriel, par téléphone sur boîte vocale.
Jeunesse Beauharnois	21, rue St-Joseph, Beauharnois	(450) 225-6878	Disponibilité à répondre par « Messenger » aux questions des jeunes Mardi 15h00 à 17h00 Jeudi 18h00, animation de jeux collectifs en ligne. Mercredi 15h00, session d'entraînement en ligne. Vendredi 17h00, publication d'un atelier de prévention	<ul style="list-style-type: none">▪ Création de capsules vidéo hebdomadaires. Des séances « live » sur Facebook sont animées par l'équipe. Les jeunes peuvent ainsi interagir et conserver les liens entre eux.▪ Un calendrier spécial Covid-19 a été créé et diffusé aux jeunes.▪ Animation, encadrement auprès des jeunes.



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Justice Alternative du Suroît (pas de catégorie)	52, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-1333	Lundi au vendredi 8h30-12h00 et 13h00- 16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Suivi téléphonique régulier avec les jeunes et leurs familles afin de maintenir le lien avec eux. ▪ Animation d'ateliers virtuels possible selon le besoin des partenaires et en lien avec l'expertise de l'organisme ▪ Service de méditation et gestion de conflit maintenu par visioconférence ou téléphone
L'Antichambre 12-17	323, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-9887	Lundi au jeudi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Médiation parent-enfant ▪ Répit sur l'heure du souper ▪ Intervention par téléphone
La Halte Familiale	600, rue Ellice Bureau 303 Beauharnois	(450) 225-2725	Les parents peuvent communiquer en tout temps sur Facebook. Le suivi est fait à des heures aléatoires selon les disponibilités des parents.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soutien téléphonique auprès des parents (soutien moral, aide aux tâches à domicile, stimulation des enfants) ▪ Ateliers parents (travail au niveau de l'amélioration des compétences parentales)
Liberté de choisir	52, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-3444	Lundi au vendredi 8h30-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ateliers aux parents, conférences, formation en gestion expérientielle auprès des professeurs, etc. ▪ Activités de prévention et promotion en lien avec les dépendances pour la population générale



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison de la jeunesse 12-17 inc. de Valleyfield (soutien Ado)	42, rue Anderson C.P. 327 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-6788	<p>Lundi au jeudi 13h00-16h00 (Ligne d'écoute)</p> <p>Lundi au samedi 13h00-16h00 (Veille sur Facebook et Messenger)</p> <p>Lundi et mercredi 18h00-21h00 (Échanges avec les jeunes sur Zoom)</p> <p>Vendredi et samedi 18h00-21h00 (Veille sur Facebook et Messenger)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ligne d'écoute, veille sur Facebook et Messenger et mis en place pour les jeunes via Facebook et téléphone et animation de jeux virtuels sur Zoom ▪ Animation de jeux virtuels ▪ Live question/réponse avec des partenaires sur des thèmes précis
Nourri-Source (Seigneurie de Beauharnois)	287 chemin St-Louis Beauharnois	(514) 425-0805	<p>La personne téléphone à sa « marraine » au besoin et selon les disponibilités de chaque personne. (Pas d'heure fixe)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service téléphonique (Marrainage)
Organisation populaire des droits sociaux (OPDS)	11, rue de la Fabrique Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-3559	Lundi au jeudi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soutien et défense des droits des assistés sociaux
Pacte de rue	171, rue Jacques-Cartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-1333	Lundi au vendredi sur appel de 8h00 à minuit	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intervention en itinérance auprès d'une clientèle 0 - 100 ans



● Suroît - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Pont du Suroît	Rue Alexandre Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-3126 Sans frais : 1 888-377-4571	Lundi au jeudi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pour les proches des personnes ayant problématiques de santé mentale adulte ▪ Conseil auprès des familles et proches de personnes ayant problématique de santé mentale ▪ Formation sur le sujet de la santé mentale ▪ Soutien dans le cadre d'une démarche de P-38
Pour un Réseau Actif dans nos Quartiers	222, rue Alphonse-Desjardins Suite 201 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4387 Poste 105	Les heures sont réalisées aléatoirement selon la réalité familiale de chaque employée. Les citoyens peuvent communiquer en tout temps et un suivi est fait par la suite en temps opportun.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mise en place d'une communauté en ligne disponible via Facebook. L'organisme concentre actuellement ses efforts sur l'axe vie de quartier et aménagement et environnement. Retour à la terre très aidant pour conserver une santé mentale saine. Rehausser le sentiment de solidarité entre voisins.
Psycohésion	100, rue Du marché Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-9321	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clientèle adulte ▪ Intervention téléphonique et soutien ▪ Références aux partenaires
P.S. Jeunesse	99, rue Salaberry, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-9155 (450) 377-4949	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Orientation (recherche d'emploi, groupes pour les jeunes éloignés du marché du travail) par téléphone ou internet
Répit Le Zéphyr	663, boul. de l'Eau, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-6825 Poste 203	24 / 7 Demandes doivent être faite à : coordo@repitlezephyr.com	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison des courses



• Suroît - SOUTIEN (SUITE)

Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite 101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	Lundi au vendredi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Vent d'espoir	101-G, rue Lachapelle E St-Rémi	(450) 992-0512	Disponible sur appel sur les heures habituelles	<ul style="list-style-type: none">▪ Réponds aux appels, présence au bureau si besoin▪ Appels hebdomadaires aux usagers
Via l'anse (Violence conjugale)	340, boul. du Havre Bureau 103 Salaberry-de-Valleyfield	(450-370-4350	Lundi au vendredi 9h00-12h00 et 13h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Les suivis et les interventions sont maintenu par téléphone et pour les personnes qui était en groupe des rencontre téléphonique brève de 30 minutes sont fait régulièrement.
Vision-Travail	19, rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-9533	Lundi au vendredi 8h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Démarches de recherche d'emploi (démarche de groupe et individuelle, ateliers, rencontres, estime de soi avec perte d'emploi, pratique d'entrevue). Des cours informatique sont adaptés aux besoins des personnes dans le contexte actuel.



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole de Beauharnois (CAB)	600, rue Ellice Local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi 7h30-12h00 et 12h30-15h30 Vendredi 7h30-11h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service d'accompagnement-transport médical (Vers Valleyfield, Châteauguay, Rive-Sud et Montréal)
Centre d'action bénévole de Valleyfield (CAB)	95, rue Salaberry Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-2111	Lundi au vendredi: 8h30-12h0 et 13h00-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service d'accompagnement-transport
Organisme voué aux personnes atteintes de cancer (OVPAC)	320, Chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-5400 ou 1 866 386-8722	Lundi au jeudi 8h30-16h30 Vendredi 8h30-13h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service d'accompagnement médical ▪ Transport pour les personnes atteintes de cancer et de maladies graves (à l'exception des traitements en hémodialyse) vers les hôpitaux et centres médicaux du grand Montréal. ▪ Service téléphonique de soutien psychosocial, de référencement et d'accompagnement vers les programmes.



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Accueil pour Elle	Confidentiel	(450) 371-4618	24 / 7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil ▪ Hébergement ▪ Écoute téléphonique 24/7
L'Antichambre 12-17	323, chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-9887	Lundi au jeudi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Médiation parent-enfant ▪ Répit sur l'heure du souper ▪ Intervention par téléphone
Maison d'hébergement de Valleyfield MHDV	69, rue du Zouave Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-9617	7 jours / semaines	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement itinérance



• Vaudreuil-Soulanges - AIDE À DOMICILE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Services d'aide à domicile Vaudreuil-Soulanges EÉSAD	17, boul. Cité-des-Jeunes Suite 220 Vaudreuil-Dorion	(450) 424-3919	Administration Lundi au vendredi 8h00-15h30 Vendredi 8h00-12h00 Services 7 jours sur 7 Horaire variable	<ul style="list-style-type: none">▪ Soins à la personne : soins d'hygiène complets ou partiels (bains et douche)▪ Présence et surveillance▪ Préparation de repas▪ Entretien ménager léger▪ Entretien ménager lourd▪ Épicerie, approvisionnements et courses



• Vaudreuil-Soulanges - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole l'Actuel	88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion	(450) 455-3331	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire et nourrisson <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous ○ Gratuit (évaluation au préalable) ○ Possibilité de livraison à domicile
Centre d'action bénévole Soulanges	371, rue Ste-Catherine St-Polycarpe	(450) 265-3134	Mardi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire et nourrisson <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous ○ Gratuit (évaluation au préalable) ○ Possibilité de livraison à domicile
Centre communautaires des aînés de Soulanges	12, rue Curé-Cholet St-Polycarpe	(450) 265-3548 1-855-510-3548	Lundi au vendredi 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La Popote Roulante (Livraison de repas chauds et surgelés) <ul style="list-style-type: none"> ○ Inscription par téléphone ○ Coût: contacter l'organisme
La Source d'Entraide	2252, rue St-Angélique St-Lazare	(450) 455-8000 Poste 5	Lundi au jeudi 9h00-15h00 (Par téléphone)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous ○ Évaluation requise – service gratuit
Le Café de la débrouille	23, rue St-Jean-Baptiste-est, Rigaud	(450) 206-1008	Du lundi au jeudi de 9h00-15h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous uniquement ○ Évaluation requise
Paroisse Notre-Dame-de-Lorette	33, rue Lussier Pincourt	(514) 453-5662	Lundi au jeudi 8h30-12h00 13h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous ○ Évaluation requise – service gratuit
Paroisse Ste-Jeanne-de-Chantal	300, boul. Perrot Ville Île-Perrot	(514) 453-5662	Lundi au jeudi 8h30-12h00 13h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ○ Sur rendez-vous ○ Évaluation requise – service gratuit



• **Vaudreuil-Soulanges - SOUTIEN**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
AMUR Aide momentanée d'urgence rigaudienne		(514) 771-4746	Laisser un message	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide monétaire MOMENTANÉE d'urgence pour logement, déménagement, médicament, camp de jour, etc.
Arc-en-ciel	60, rue de l'Église Vaudreuil-Dorion	(450) 424-7006	Lundi au vendredi De 8h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ligne téléphonique d'intervention ▪ Accompagnement et entraide
Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique de Vaudreuil-Soulanges (AFSFC-VS)	168, avenue St-Charles Vaudreuil-Dorion	(450)218-7722	Heure variable	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Groupe entraide par courriel, Facebook et téléphone
Association PANDA de Vaudreuil-Soulanges		(514) 834-2121	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Retour d'appel ou de courriel dans un délai de 48 heures pandavstdah@gmail.com
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Écoute téléphonique ▪ Visioconférence et courriel
Carrefour Jeunesse Emploi Vaudreuil-Soulanges	400, boulevard Harwood Vaudreuil-Dorion	(450) 455-3185	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tous les services pouvant être offerts par Facebook, ZOOM ou téléphone, sont maintenus
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie – secteur Valleyfield (Soutien victime acte criminel)	74, rue Académie Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4029 Sans frais : 1 888 670-3401	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intervention post-traumatique et sociojudiciaire ▪ Orientation de la victime vers des services spécialisés ▪ Information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel ▪ Assistance technique pour que la victime puisse remplir différents formulaires et pour qu'elle soit en mesure de respecter les formalités inhérentes à sa situation



• Vaudreuil-Soulanges - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Vigie (Violence conjugale et agression sexuel)	Confidentiel	(450) 371-4222	Lundi au vendredi 8h30-16h30 <i>(Laisser message)</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contact régulier avec les femmes qui sont en suivi et ouverture de nouvelles demandes par téléphone ▪ Écoute téléphonique et soutien
Centre de femmes La Moisson	321, Grand Boulevard Ile-Perrot	(514) 453-8720	Lundi au jeudi de 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Écoute téléphonique et par visio-conférence
Centre prénatal et jeunes familles	640 A, rue Chicoine Vaudreuil-Dorion	(450) 424-7867	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ateliers en ligne et sur Facebook : Les Dynamites, Voyager à travers les mots ▪ Cours prénataux
Comité jeunesse La Presqu'île	375, boul. Cardinal-Léger Pincourt	(514) 654-5411	Lundi au jeudi de 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Anges des parcs (patrouilleurs à vélo pour sensibilisation dans les parcs) ▪ Projet X (animation en soirée pour les ados)
Entraide pour Monoparentales et familles recomposées du Suroît	489, ch. Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-4047		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accepte de nouvelles références par courriel concernant la rupture, séparation, familles recomposées et personnes vivant avec l'anxiété. ▪ Références aux autres organismes et services selon les besoins ▪ Appels et soutien aux familles déjà membres ▪ info@entraidedusuroit.ca
Espace Suroît	394 rue Dufferin Local 202 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-8096	Les demandes sont traitées à des heures aléatoires selon les disponibilités des employées en semaine.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'organisme est actif virtuellement sur les réseaux sociaux à transmettre diverse informations destinées aux parents et à la communauté. Les personnes peuvent joindre l'organisme par courriel, par téléphone sur boîte vocale.



• Vaudreuil-Soulanges - SOUTIEN (SUITE)

Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges GRAVES	418, ave. St-Charles #303 Vaudreuil-Dorion	(438) 521-1726 (438) 521-0497 (Message répondeur)	Lundi au vendredi 9h00-18h00	<ul style="list-style-type: none">▪ ITMAV (intervention de milieu 35 heures / semaine) : soutien téléphonique▪ Soutien communautaire par téléphone▪ Carrefour d'information par téléphone
Hébergement La Passerelle	confidentielle	(450) 424-6010	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique
Justice Alternative du Suroît	52, ch. Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-1333	Lundi au vendredi 8h30-12h00 et 13h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Suivi téléphonique régulier avec les jeunes et leurs familles afin de maintenir le lien avec eux.▪ Animation d'ateliers virtuels possible selon le besoin des partenaires et en lien avec l'expertise de l'organisme▪ Service de méditation et gestion de conflit maintenu par visioconférence ou téléphone
La Sortie	Confidentielle	(514) 923-7255	Ligne 24-7	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique et référencement
L'Aiguillage	536 rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion	(450) 218-6418	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Travail de rue : soutien téléphone
Le Versant	63, rue de l'église Vaudreuil-Dorion	(450) 269-2093	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique pour les personnes vivant avec un trouble anxieux
Les Jonathan de Soulanges inc.	1, rue Curé-Cholet Saint-Polycarpe	(450) 265-3672	Lundi au jeudi 9h00-15h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Référencement, appel téléphonique à la clientèle
Liberté de choisir	52, ch. Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-3444	Lundi au vendredi 8h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Ateliers aux parents, conférences, formation en gestion expérientielle auprès des professeurs, etc.▪ Activités de prévention et promotion en lien avec les dépendances pour la population générale



• Vaudreuil-Soulanges - SOUTIEN (SUITE)

Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges	1210, rue Principale, Saint-Zotique 15, rue Louise-Josephte Vaudreuil-Dorion	(450) 218-0561	Lundi au vendredi de jour	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial : 450-217-2177 #1 (Soulanges) ou 450-218-0561 #1 (Vaudreuil)▪ Tutorat en ligne▪ Groupes en ligne : Explo-découverte, Les Aventuriers, Stimulation du langage▪ Supervision des droits d'accès par appel conférence supervisé
Maison des jeunes de l'Île-Perrot	210C, 6 ^e avenue Ile-Perrot	(514) 425-6146	En ligne : 7 jours sur 7 Horaire variable.	<ul style="list-style-type: none">▪ Animation et éducation populaire par le biais des réseaux sociaux
Maison des jeunes de Rigaud	96, rue St-Jean-Baptiste Est, Rigaud	(450) 451-9937	En ligne : 7 jours sur 7 Heures variables	<ul style="list-style-type: none">▪ Maison de jeunes virtuelle avec programmation hebdomadaire. L'animation régulière de la MDJ est transposée en ligne afin de briser l'isolement.▪ Animation et éducation populaire par le biais des réseaux sociaux.▪ Ludothèque (prêt de jeux livrés à domicile).▪ Bibliothèque (prêt de livres livrés à domicile)
Maison des jeunes Les Cèdres	145, rue Valade Les Cèdres	(514) 208-3979	En ligne : 7 jours sur 7 Heures variables.	<ul style="list-style-type: none">▪ Animation et éducation populaire par le biais des réseaux sociaux
Maison des jeunes de Vaudreuil-Dorion	145, boul. Harwood Vaudreuil-Dorion	(450) 455-6937	Heures variables	<ul style="list-style-type: none">▪ Animation et éducation populaire par le biais des réseaux sociaux (ex : discussions ouvertes en groupe)
MWCN – NPI Monteregie West Community Network	262, rue Bellevue Pincourt	(514) 453-6257	Heures variables	<ul style="list-style-type: none">▪ Service d'information et de référence pour la communauté d'expression anglaise de Vaudreuil-Soulanges



• Vaudreuil-Soulanges - SOUTIEN (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Nourri-Source Montérégie		1-877-425-0805	Ligne disponible 7 jours sur 7 entre 9h00 et 19h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soutien téléphonique ▪ Page Facebook :Nourri-source Montérégie
Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges	36A, avenue St-Charles Vaudreuil-Dorion	(450) 455-8986	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rencontre zoom avec les aînés, 2-3 fois par semaine, individuel ou groupe ▪ Appels amicaux ▪ 2 activités par jours aux membres DI/TSA en zoom pour les activités du service de jour am et pm
Pont du Suroît	88, rue Alexandre Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-3126 Sans frais : 1 888-377-4571	Lundi au jeudi 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pour les proches des personnes ayant problématiques de santé mentale adulte ▪ Conseil auprès des familles et proches de personnes ayant problématique de santé mentale ▪ Formation sur le sujet de la santé mentale ▪ Soutien dans le cadre d'une démarche de P-38
Répit Le Zéphyr	663, boul. de l'Eau Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-6825, 203	7 jours par semaine Demandes doivent être faite à : coordo@repitlezephyr.com	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison des courses
RÉSEAUX	430, boulevard Harwood Bureau 130 Vaudreuil-Dorion	(450) 424-5727	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tous les services sont maintenus et déployés en ligne <ul style="list-style-type: none"> ○ Banque d'interprètes pour immigration ○ Soutien téléphonique pour nouveaux arrivants ○ Évaluation et conception du CV, sans frais ○ Soutien d'un conseiller en gestion de carrière pour recherche d'emploi



• Vaudreuil-Soulanges - **SOUTIEN (SUITE)**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Réseaux pour IMMIGRANTS REE	430, boulevard Harwood Bureau 130 Vaudreuil-Dorion	(450) 424-5727	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Tous les services sont maintenus et déployés en ligne<ul style="list-style-type: none">○ Banque d'interprètes pour immigration○ Soutien téléphonique pour nouveaux arrivants
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite 101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	Lundi au vendredi 9h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Via l'Anse (Prévention de la violence conjugale et familiale)	340, boul. du Havre Bureau 103 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-4350	Lundi au vendredi 9h00-12h00 et 13h30-16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Les suivis et les interventions sont maintenus par téléphone et pour les personnes qui étaient en groupe des rencontres téléphonique brève de 30 minutes sont fait régulièrement.



● Vaudreuil-Soulanges - **TRANSPORT**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
AMUR		(514) 771-4746	Laisser un message	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical<ul style="list-style-type: none">○ Coûts déterminés selon la destination
Centre d'action bénévole Soulanges CAB	371, rue Ste-Catherine St-Polycarpe	(450) 265-3134	Mardi au vendredi 9h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical d'urgence<ul style="list-style-type: none">○ Clientèle de 65 ans et plus ou en convalescence○ Coûts déterminés selon la destination
Centre d'action bénévole l'Actuel (CAB)	88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion	(450) 455-3331	Lundi au vendredi 8h30-16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical d'urgence<ul style="list-style-type: none">○ Clientèle de 65 ans et plus ou en convalescence○ Coûts déterminés selon la destination
Organisme voué aux personnes atteintes de cancer (OVPAC)	320, Chemin Larocque Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-5400 ou 1 866 386-8722	Lundi au jeudi 8h30-16h30 Vendredi 8h30-13h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Service d'accompagnement médical Transport pour les personnes atteintes de cancer et de maladies graves (à l'exception des traitements en hémodialyse) vers les hôpitaux et centres médicaux du grand Montréal.▪ Service téléphonique de soutien psychosocial, de référencement et d'accompagnement vers les programmes.



• Vaudreuil-Soulanges - HÉBERGEMENT



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Arc-en-ciel	60, rue de l'Église Vaudreuil-Dorion	(450) 424-7006	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement mi-chemin▪ Maison supervisée
L'Aiguillage	536 rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion	(450) 218-6418	24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement d'urgence pour personnes itinérantes
Hébergement La Passerelle	Confidentielle	(450) 424-6010	Ligne 24 / 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence conjugale
La Sortie	Confidentielle	(514) 923-7255	Ligne 24-7	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement pour les victimes d'exploitation sexuelle