

Bottin des services communautaires pour les (6) territoires de CLSC en période de pandémie (COVID-19)



Gracieuseté de l'équipe d'organisation communautaire et de santé publique qui vous rappelle que « Ça va bien aller! »

URGENCE	TÉLÉPHONE
AMBULANCES – POLICES - POMPIERS	911
INFO SOCIAL & INFO-SANTÉ	811
INFO COVID-19	1-877-644-4545
ABUS AUX AÎNÉS	1-888-489-2287
AGRESSIONS SEXUELLES	1-888-933-9007
CENTRE ANTI-POISON DU QUÉBEC	1-800-463-5060
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE	1-866-277-3553
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE	1-800-361-5310
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	1-800-265-2626
HYDRO-QUÉBEC - URGENCE	1-800-790-2424
JEUNESSE J'ÉCOUTE	1-800-668-6868
LE TOURNANT	1-833-371-4090
LA MAISON SOUS LES ARBRES	1-855-450-699-5935
SOS VIOLENCE CONJUGALE	1-800-363-9010
TEL-AIDE	450-377-0600 1-855-377-0600
TEL-JEUNES	1-800-263-2266



● CHÂTEAUGUAY

(450) 699-3333

PAGES 4-5-6-8



● HAUT-ST-LAURENT

(450) 829-2321

PAGES 9-10-11-12-13



● JARDIN-DU-QUÉBEC

(450) 454-4671

PAGES 14-15-16-17



● KATÉRI

(450) 659-7661

PAGES 18-19-20-21-22



● Suroît

(450) 371-0143

PAGES 23-24-25-26-28



● VAUDREUIL-SOULANGES (450) 455-6171

PAGES 28-29-30-31-32



● **CHÂTEAUGUAY - AIDE À DOMICILE**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Sercices et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229		<ul style="list-style-type: none">▪ Soins à la personne▪ Présence et surveillance▪ Préparation de repas▪ Épicerie, approvisionnements et courses▪ Transfert, déplacement, coucher



● CHÂTEAUGUAY - AIDE ALIMENTAIRE



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Banque de nourriture de St-Isidore		(450) 454-2461	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire
Marmitons de Mercier	Ville de Mercier	(450) 691 6090 poste 333		▪ Préparation et livraison de repas
Banque de nourriture de Châteauguay (Food Bank)		(450) 698-1780	Sur rendez-vous	▪ Livraison de paniers de nourriture à domicile
Comité d'entraide de la guignolée de St-Urbain-Premier		(450) 427-3319	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire
La guignolée de St-Martine Organisme Actions Familles	122, rue St-Joseph Ste-Martine	(450) 427-1576		▪ Livraison d'épicerie à domicile par IGA les lundis (Exceptionnellement en période de pandémie COVID-19)
La Rencontre Châteauguoise	200, boul. Salaberry-Nord Châteauguay	(450) 699-6819		▪ Distribution alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul de Châteauguay	42, rue Gilmour Châteauguay	(450) 691-5246	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul de Léry		(450) 698-0487 (450) 691-5246	Sur rendez-vous	▪ Dépannage alimentaire



• CHÂTEAUGUAY - AIDE ALIMENTAIRE (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Société St-Vincent-de-Paul de Mercier		(438) 345-9009		<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul Christ-Roi		(450) 691-5246		<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire
Société St-Vincent-de-Paul Marguerite d'Youville		(450) 691-5246		<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229		<ul style="list-style-type: none">▪ Préparation de repas▪ Épicerie, approvisionnements et courses
Bouffe Partage (Église Chrétienne Le Rocher)		(450) 844-4889	Sur rendez-vous (distribution les jeudis après-midi)	<ul style="list-style-type: none">▪ Distribution alimentaire▪ Coût modique



● CHÂTEAUGUAY - SOUTIEN



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303		<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Centre d'action bénévoles du Grand Châteauguay	10 rue Guilmor, Châteauguay	(450) 699 6289 poste 27	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels de soutien pour les personnes vulnérables de 50 ans et plus▪ Téléphones d'amitié▪ Bonjour Quotidien▪ Programme Pair
Centre d'action bénévoles du Grand Châteauguay	10 rue Guilmor, Châteauguay	(450) 699 6289 poste 28	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial par téléphone auprès des proches aidants
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole du grand Châteauguay	10 rue Gilmor, Châteauguay	(450) 699 6289 poste 25	Lundi au vendredi	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnement pour rendez-vous médical pour les personne de 50 ans et plus nécessitant un accompagnement sécuritaire (seul les rendez-vous prioritaire seront traités)



● Haut-St-Laurent - Aide à domicile



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8 h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soins à la personne▪ Présence et surveillance▪ Préparation de repas▪ Entretien ménager domestique léger et lourd▪ Épicerie, approvisionnements et courses▪ Transfert, déplacement, coucher



● Haut-St-Laurent - Aide alimentaire



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(450) 826-4425	8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Repas roulants
La Bouffe Additionnelle	16, rue Prince, # 105 Huntingdon	(450) 264-2241	Lundi au jeudi : 8 H 00 à 15h 00 Vendredi : 8 H 00 à 11H00 (sur rendez- vous)	<ul style="list-style-type: none">▪ Paniers de dépannage alimentaire▪ Repas congelés▪ En processus d'organisation de livraison avec bénévoles pour personnes en quarantaine, atteintes, en isolement▪ Sur rendez-vous téléphonique seulement▪ Ouverture de nouveaux dossiers par téléphone▪ Possibilité de distribution du dépannage à la municipalité de St-Chrysostome
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8 h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Préparation de repas▪ Épicerie, approvisionnements et courses



• Haut-St-Laurent - Soutien



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Projet Communic-Action	193, route 138, local 3 Huntingdon	(450) 264-5197	9 h 00 à 12 h 00 13 h 00 à 17 h 00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service de soutien à l'épicerie et à la banque ▪ Enseignement aux aînés ▪ Appels aux aînés vulnérables
Aidants Naturels du Haut-St-Laurent	23-A rang Ste-Anne St-Chrysostome	(450) 826-1243	9 h 00 à 16 h 00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Répît aux proches-aidants et soins palliatifs (arrêt temporaire) ▪ Consultation psychosociale par téléphone ou vidéoconférence ▪ Appels et écoute de réconfort
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous - ITMAV	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(514) 237-6118	8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Appels de suivi aux membres et usagers ▪ Prise d'appels de réconfort ▪ Repérage téléphonique des aînés vulnérables ▪ Référence vers les ressources
Lifeline CISSMO	10, rue King (bureau 300) Huntingdon	(450) 829-2321 Poste #236	URGENCE SEULEMENT 9 h 00 à 17 h 00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service d'alerte médicale d'urgence pour les aînés et les personnes en perte d'autonomie (bouton d'aide régulier et d'aide détecteur de chute)
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR – CAAPA (Centre d'aide et d'accompagnement en défense de droit aux personnes aînés et leurs proches)	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine 8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Écoute téléphonique ▪ Rendez-vous par visioconférence et courriel



● Haut-St-Laurent - Soutien (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	9 h 00 à 16 h 30 (Consultation en soirée sur rendez-vous)	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel



● Haut-St-Laurent - Transport



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Regroupement des personnes handicapées du Haut-Richelieu	Terminus de St-Jean-Sur-richelieu 700, rue Boucher, J3B 7Z9	1-844-359-6024 poste 3123	Lundi au vendredi de 7 h à 12h et 13 h à 17 h	<ul style="list-style-type: none">▪ Déplacements médicaux uniquement (Secteur St-Chrysostome)▪ Appel doit être logé avant 15 h pour le lendemain
SABEC (transport médical)	1493, route 138 bureau #2 Huntingdon	(450) 264-1131	Lundi au vendredi de 9 h à 17 h	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical
Sur les routes du St-Laurent	10, rue King, bureau #126 Huntingdon	(450) 264-2267	8 h à 16 h 30 (sujet à changement)	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport adapté▪ 7 h 00 à 21 h 00 ,7 jours, 52 semaines
Taxibus	10, rue King, bureau #126 Huntingdon	(450) 264-2267	8 h à 16 h 30 (sujet à changement)	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport collectif sur référence▪ Transport : lundi au dimanche de 6 h à 21 h
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(450) 826-4425	8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnement aux courses
Centre communautaire multiservices Un coin Chez-nous	628, rang Notre-Dame St-Chrysostome	(450) 826-4425	8h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnement transport médical



• Jardin-du-Québec - Aide à domicile



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile▪ Aide à la personne▪ Répit/gardiennage▪ Entretien ménager si santé de l'utilisateur est compromise



• Jardin-du-Québec - Aide alimentaire



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Sourire Sans Fin	2-A rue Ste-Famille Saint-Rémi	(450) 454-5747	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire▪ Popote roulante▪ Gratuit et sur rendez-vous▪ Évaluation des besoins
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame Saint-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Repas surgelés
St-Vincent-de-Paul	459, rue Saint-Jacques, Napierville	(450) 245-3335	Lundi: 10h – 16h Mardi – Mercredi: 10h – 17h Jeudi: 12h – 20h Vendredi: 10h – 20h Samedi – Dimanche : 10h – 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire▪ Gratuit et sur rendez-vous▪ Évaluation des besoins
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Entretien ménager domestique d'urgence▪ Épicerie, approvisionnements et courses▪ Préparation de repas à domicile
Meal on wheels Popote roulante		(450) 247-3330		<ul style="list-style-type: none">▪ Livraison de repas sur rendez-vous



• Jardin-du-Québec - Soutien



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame St-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Appel d'amitié▪ Programme PAIR
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Service d'action bénévole Au cœur du Jardin	1030, rue Notre-Dame St-Rémi	(450) 454-6567	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Rendez-vous médicaux urgents▪ Tarification selon la destination



● Katéri - Aide à domicile



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile▪ Aide à la personne▪ Répit/gardiennage▪ Entretien ménager si santé de l'utilisateur est compromise.



● Katéri - Aide alimentaire



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Entraide St-Philippe	3015, boul. Édouard VII St-Philippe	(450) 907-0839	Distribution mercredi entre 9h40 et 11h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire - Sur inscription (nécessite preuve de résidence et situation financière)
Entraide St-Mathieu	299, ch. Saint-Édouard St-Mathieu	(450) 632-9528 Poste #230	Lundi au vendredi 8h30 – 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire - Sur inscription (nécessite preuve de résidence et situation financière)
Services d'aide domestique du Jardins-Roussillon	23, Montée des bouleaux Local #100 St-Constant	(450) 993-0706	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide aux courses▪ Préparation de repas à domicile
Complexe Le Partage	547, rue St-Henri La Prairie	(450) 444-0803 Poste # 223	<u>La Prairie</u> : Jeudi 9h30 à 11h30/13h30 à 15h30/17h00 à 18h30 <u>Sainte-Catherine</u> Jeudi 9h30 à 11h30 <u>Saint-Constant</u> : Jeudi 13h30 à 15h30/17h00 à 18h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire : La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine▪ Livraison d'aide alimentaire offerte aux personnes confinées▪ Livraison de repas préparés maison▪ Aide aux courses et livraison▪ Nécessite preuve de résidence et situation financière



● Katéri - Aide alimentaire (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Corne d'Abondance	255, boul. Montcalm-Nord Candiac	(450) 444-6999	Distribution mercredi entre 9h et 11h	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire▪ Livraison à domicile aux personnes confinées
Le Club des copains de Delson	1, 1 ^{ère} Avenue Delson	(514) 677-7759	Distribution du Lundi au vendredi 9h00 à 16h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Aide alimentaire▪ Livraison à domicile aux personnes confinées
Centre de bénévolat Rive-Sud Point de services « Candiac »	8, ch. Saint-François- Xavier Candiac	(450) 659-9651	Lundi au vendredi 8h30 – 16H	<ul style="list-style-type: none">▪ Popote roulante –livraison les mercredis et jeudis▪ Facturation à la fin du mois▪ Les gens doivent appeler le lundi pour recevoir un repas chaud le mercredi▪ Désert 7 municipalités : Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Philippe, Sainte-Catherine, Delson et Saint-Mathieu



● Katéri - Soutien



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre de bénévolat Rive-Sud Point de services « Candiac »	8, ch. Saint-François- Xavier Candiac	(450) 659-9651	Lundi au vendredi 8h30 – 16H	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels d'amitié▪ Désert 7 municipalités : Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Philippe, Sainte-Catherine, Delson et Saint-Mathieu
Société Alzheimer Rive-Sud	1160, boulevard Nibert Longueuil	(450) 442-3333		<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien téléphonique
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel



● Katéri - Transport



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8 h 30 à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soins à la personne ▪ Présence et surveillance ▪ Préparation de repas ▪ Entretien ménager domestique léger et lourd ▪ Épicerie, approvisionnements et courses ▪ Transfert, déplacement, coucher
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service de répit à domicile aux proches aidants



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Service Alimentaire communautaire (SAC)	50, rue Webb Salaberry-de-Valleyfield	(450) 377-5551	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rendez-vous d'évaluation par téléphone seulement ▪ Dépannage alimentaire 5 jours semaines ▪ Sur rendez-vous pour le volet dépannage ▪ Service gratuit ▪ Pour les personnes de 70 ans et + et qui sont suivi par un intervenant, celui-ci doit prendre rendez-vous et aller livrer le dépannage
Café des deux pains	171, rue Jacques-Cartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-8909	Lundi – mercredi & vendredi 15h – 17h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Services de repas aux personnes démunies / soupe populaire ▪ Boite à lunch pour les familles ▪ FORMULE « POUR EMPORTER » SEULEMENT ▪ Pour les personnes de 70 ans et + qui sont suivi par un intervenant, celui-ci doit prendre rendez-vous et aller livrer les repas ▪ Service gratuit
Coin du Partage	600 rue Ellice, Beauharnois	(450) 225-1818	Lundi au vendredi 7h30 – 15h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépannage alimentaire ▪ Sur rendez-vous ▪ Service gratuit
Coup de pouce des Moissons EÉSAD	193, ch. St-Louis Beauharnois	(450) 429-4229	8h30 à 16h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparation de repas ▪ Épicerie, approvisionnements et courses



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield	282, rue Jacques Quartier Salaberry-de-Valleyfield	(450) 747-3168	Lundi, mardi et jeudi: 8h à 15h30 Mercredi et vendredi: 8h à 13h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison de repas chaud et repas surgelé pour les personnes âgées de 70 ans et +. ▪ Repas chaud: 7\$ / Repas surgelé: 6\$ ▪ Repas adaptés pour les personnes avec des besoins alimentaires particuliers (plat surgelé: purée, haché, sans sel, sans sucre), contacter le 450 371-9920, poste 2030. ▪ Repas adaptés : 6\$
Centre d'action bénévole de Beauharnois	600, rue Ellice, local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi: 7h30 à 12h & 12h30 à 15h30 & Vendredi 7h30 à 11h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Livraison repas chauds: lundi, mercredi et vendredi et Livraison de repas surgelés, le premier jeudi du mois pour les personnes de 65 ans et plus. ▪ Récupération des listes d'épicerie et livraison selon les modalités établies par l'organisme ▪ Repas chaud: 10\$ / Repas surgelé: 6.50 \$
La Bouffe Additionnelle (Pour les municipalités de St-Louis-de-Gonzague et Saint-Stanislas-de-Kostka)	16, rue Prince, # 105 Huntingdon	(450) 264-2241	Lundi au jeudi : 8 H 00 à 15h 00 Vendredi : 8 H 00 à 11H00 (sur rendez- vous)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paniers de dépannage alimentaire ▪ Repas congelés ▪ En processus d'organisation de livraison avec bénévoles pour personnes en quarantaine, atteintes, en isolement ▪ Sur rendez-vous téléphonique seulement ▪ Ouverture de nouveaux dossiers par téléphone ▪ Services disponibles pour les municipalités de St-Louis-de-Gonzague et Saint-Stanislas-de-Kostka



● Suroît - Soutien



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - ITMAV	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 631-4466	3 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Sur référence du CISSSMO▪ Peut aller porter des dépannages alimentaires▪ Présentement le volet social par téléphone seulement
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 370-0204	5 jours /semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Appel à domicile▪ Urgence seulement par téléphone
Maison d'hébergement de Valleyfield MHDV	69, rue du Zouave Salaberry-de-Valleyfield	(450) 371-9617	7 jours / semaines	<ul style="list-style-type: none">▪ Hébergement itinérance
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique



• Suroît - Soutien (SUITE)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole de Beauharnois	600, rue Ellice, local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi: 7h30 à 12h & 12h30 à 15h30 & Vendredi 7h30 à 11h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Relance téléphonique de type Bonjour quotidien
Centre d'action bénévole de Valleyfield	95, rue Salaberry Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-2111	Lundi au vendredi: 8h30 à 12h et de 13h à 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Relance téléphonique de type Bonjour quotidien▪ Téléphone amical & appels de suivi▪ Service de soutien téléphonique aux proches aidants
Association des devenus sourds et malentendants du Québec secteur Sud-ouest (ADSMQ)	35, rue Grande-Île, suite 1 Salaberry-de-Valleyfield (Québec)	(450) 377-5941	Mardi au vendredi 8h à 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Support par Facebook, courriel ou téléphone adapté



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Centre d'action bénévole de Beauharnois	600, rue Ellice, local 106 Beauharnois	(450) 429-6453	Lundi au jeudi: 7h30 à 12h & 12h30 à 15h30 & Vendredi 7h30 à 11h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Service de transport accompagnement médical (Vers Valleyfield, Châteauguay, Rive-Sud et Montréal)



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
<p>Services d'aide à domicile Vaudreuil-Soulanges EÉSAD</p>	<p>17, boul. Cité-des-Jeunes Suite #220 Vaudreuil-Dorion</p>	<p>(450) 424-3919</p>	<p>Administration Lundi au vendredi 8h - 15h30 Vendredi 8h - 12h</p> <p>Services 7 jours sur 7 Horaire variable</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soins à la personne : soins d'hygiène complets ou partiels (bains et douche) ▪ Présence et surveillance ▪ Préparation de repas ▪ Entretien ménager léger ▪ Entretien ménager lourd ▪ Épicerie, approvisionnements et courses



• Vaudreuil-Soulanges - Aide alimentaire



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
La Source d'Entraide	2252, rue St-Angélique St-Lazare	(450) 455-8000 Poste #5	Par téléphone du lundi au jeudi de 9h00 à 15h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous○ Évaluation requise – service gratuit
Le Café de la débrouille	23, rue St-Jean-Baptiste- est, Rigaud	(450) 206-1008	Du lundi au jeudi de 9h – 15h	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous uniquement○ Évaluation requise
Centre communautaires des aînés de Soulanges	12, rue Curé-Cholet St-Polycarpe	(450) 265-3548 1 (855) 510-3548	Lundi au vendredi 9h – 16h Ne reçoit aucun client	<ul style="list-style-type: none">▪ La Popote Roulante (Livraison de repas chauds et surgelés)<ul style="list-style-type: none">○ Inscription par téléphone○ Coût: contacter l'organisme
Centre d'action bénévole Soulanges	371, rue Ste-Catherine St-Polycarpe	(450) 265-3134	Mardi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire et nourrisson<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous○ Gratuit (évaluation au préalable)
Centre d'action bénévole l'Actuel	88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion	(450) 455-3331	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire et nourrisson<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous○ Gratuit (évaluation au préalable)
Paroisse Notre-Dame-de-Lorette	33, rue Lussier Pincourt	(514) 453-5662	Lundi au jeudi 8h30 – 12h 13h – 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous○ Évaluation requise – service gratuit
Paroisse Ste-Jeanne-de-Chantal	300, boul. Perrot Ville Île-Perrot	(514) 453-5662	Lundi au jeudi 8h30 – 12h 13h – 16h	<ul style="list-style-type: none">▪ Dépannage alimentaire<ul style="list-style-type: none">○ Sur rendez-vous○ Évaluation requise – service gratuit



• Vaudreuil-Soulanges - **Soutien**



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et Soulanges GRAVES	418, ave. St-Charles #303 Vaudreuil-Dorion	(438) 521-1726 (438) 521-0497 Laisser un message	Lundi au vendredi 9h – 18h	<ul style="list-style-type: none">▪ ITMAV (intervention de milieu 35 heures / semaine) : soutien téléphonique▪ Soutien communautaire par téléphone▪ Carrefour d'information par téléphone
Centre d'action bénévole l'Actuel	88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion	(450) 455-3331	Lundi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels de bienveillance
Centre d'action bénévole Soulanges	371, rue Ste-Catherine St-Polycarpe	(450) 265-3134	Mardi au vendredi 8h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Appels amicaux
Société Alzheimer du Suroît	340, boul. du Havre Suite #101 Salaberry-de-Valleyfield	(450) 373-0303 Sans frais : 1 877 773-0303	Lundi au vendredi 9h – 16h30	<ul style="list-style-type: none">▪ Soutien psychosocial téléphonique
Association québécoise de défense de droits des retraités AQDR - CAAPA	110, rue Mathias Salaberry-de-Valleyfield	(450) 807-2232	5 jours / semaine	<ul style="list-style-type: none">▪ Écoute téléphonique▪ Visioconférence et courriel



Organisme	Adresse	Téléphone	Heure d'ouverture	Services et spécifications
AMUR		(514) 771-4746	Laisser un message	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical<ul style="list-style-type: none">○ Coûts déterminés selon la destination
Centre d'action bénévole Soulanges	371, rue Ste-Catherine St-Polycarpe	(450) 265-3134	Mardi au vendredi 9h00 – 17h00	<ul style="list-style-type: none">▪ Transport médical d'urgence<ul style="list-style-type: none">○ Clientèle de 65 ans et plus ou en convalescence○ Coûts déterminés selon la destination