

## Halte Nourrisson

Sans rendez-vous  
Mardi : de 13 h 15 à 15 h 30 (Thème à 14 h)  
Vendredi : de 8 h 45 à 11 h 15  
au  
CLSC des Maskoutains – local 274  
Possibilité de rendez-vous le vendredi  
(450-778-2572, poste : 6153)

### Janvier 2020

- 14 janvier : Adaptation postnatale  
28 janvier : Sommeil et pleurs animé par une psychoéducatrice

### Février 2020

- 11 février : Guide d'introduction des aliments complémentaires  
animé par une nutritionniste  
25 février : Les soins aux bébés

### Mars 2020

- 10 mars : La boîte à questions  
24 mars : Rituels et tradition

### Avril 2020

- 7 avril : Jeux et langage animé par une spécialiste  
21 avril : Adaptation postnatale

### Mai 2020

- 5 mai : Quiz nutrition 6-12 mois animé par une  
nutritionniste  
19 mai : Le massage de bébé

### Juin 2020

- 2 juin : Santé dentaire animé par une hygiéniste  
16 juin : La sécurité



Particulièrement lors des rencontres thématiques, il serait apprécié de  
**favoriser l'utilisation d'un porte-bébé** plutôt que la poussette.  
Merci de votre compréhension.