

# Irrigation de l'oreille

Un bouchon de cérumen obstrue le canal auditif de votre oreille et vous occasionne des symptômes incommodants? Un professionnel de la santé, après évaluation, vous a probablement proposé une irrigation de l'oreille. Voici quelques informations importantes que vous devez savoir.

## Comment se préparer à une irrigation de l'oreille?

Date prévue de l'intervention : \_\_\_\_\_

Dans les 3 à 7 jours précédant la date prévue de votre irrigation de l'oreille, ou selon les recommandations du professionnel, vous devez déposer 2 à 3 gouttes d'huile d'olive ou d'huile minérale dans votre oreille, 1 à 2 fois par jour ou selon les recommandations de l'infirmière.

Si vous êtes diabétique ou immuno supprimé, veuillez en informer l'infirmière. Certaines précautions particulières devront être prises.

## Comment appliquer les gouttes dans les oreilles?

1. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
2. Évitez de toucher l'oreille avec l'extrémité du contenant afin de ne pas le contaminer.
3. Appliquez les gouttes :
  - Adulte et enfant de 3 ans et plus : Tirez le pavillon de l'oreille vers le haut et vers l'arrière
  - Enfant de moins de 3 ans : Tirez le pavillon de l'oreille vers le bas et vers l'arrière
4. Afin de permettre au produit d'atteindre toutes les parties du conduit de l'oreille :
  - a. Faites un léger massage de la partie antérieure de votre oreille pour faciliter la descente des gouttes dans le conduit de l'oreille.
  - b. Inclinez la tête sur le côté opposé à l'oreille traitée pendant environ 5 minutes. Si les deux oreilles doivent être traitées, attendez ce délai avant de mettre des gouttes dans la seconde oreille.
  - c. Si vous portez un appareil auditif, appliquez les gouttes au coucher après l'avoir retiré.



1. Pavillon  
2. Partie antérieure

## Comment se déroule l'intervention?

Avant de procéder à l'irrigation, une infirmière évaluera si la préparation a été efficace. Si votre condition le permet, l'infirmière ou l'infirmière auxiliaire procédera à l'irrigation de l'oreille.

Cette intervention consiste à injecter de l'eau dans le conduit auditif externe, pour qu'elle s'infilte derrière le bouchon de cérumen et le pousse hors du conduit auditif. Une séance ne devrait pas dépasser plus de 30 minutes. Il se pourrait que plus d'une séance d'irrigation soient nécessaires. Cette intervention ne cause pas de douleur.

## Symptômes persistant à la suite de l'intervention

Si vos symptômes incommodants persistent, augmentent ou surviennent à la suite du traitement, tels qu'une douleur, de la démangeaison, un écoulement, une sensation d'oreille bouchée (plénitude) ou une perte auditive, consultez un médecin pour une nouvelle évaluation.

## Prévention

Voici quelques conseils afin de prévenir la formation d'un nouveau bouchon de cérumen dans le conduit auditif de votre oreille.

- Asséchez l'entrée de vos oreilles après le bain, la douche ou la baignade.
- Nettoyez l'entrée de votre oreille avec une débarbouillette.
- N'insérez jamais de coton-tige ni d'objet pointu à l'intérieur de l'oreille.
- Évitez de mettre de la ouate dans vos oreilles.
- Effectuez un entretien rigoureux de vos appareils auditifs.