

# GUIDE D'INFORMATION POUR UNE BIOPSIE DE LA MOELLE OSSEUSE



## Introduction

Ce guide d'information est destiné aux personnes qui doivent passer un examen de biopsie de la moelle osseuse (BMO), ainsi qu'aux proches qui les accompagnent. Ce dépliant s'appuie sur les dernières données scientifiques afin de vous permettre de vivre cette expérience de santé positivement et de :

- vous informer au sujet de la procédure et des soins disponibles;
- vous soutenir comme partenaire de soins dans la prévention et la gestion des effets indésirables de façon sécuritaire;
- favoriser une meilleure adaptation à la maladie.

## Quel est le but de cet examen?

La BMO peut être réalisée pour diagnostiquer ou exclure une maladie du sang. Les indications incluent un déficit ou un excès de globules rouges et/ou globules blancs ou de plaquettes, une suspicion de leucémie ou de lymphome ou une protéine anormale dans le sang. La BMO aide aussi à évaluer l'étendue d'un cancer du sang connu ainsi que la réponse au traitement.

## Qu'est-ce qu'une biopsie de moelle osseuse?

Il s'agit d'un prélèvement d'une petite partie de l'os et du liquide de la moelle osseuse qui est composé de cellules sanguines aussi appelées cellules souches et de cellules du sang en voie de maturation. La moelle osseuse est le milieu de fabrication d'où sont produites les cellules du sang : les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

## La ponction et la biopsie

La ponction et la biopsie de moelle osseuse se font en même temps. Lors d'une **ponction** de la moelle osseuse, l'hématologue aspire une petite quantité de liquide et de cellules à l'aide d'une seringue. Durant une **biopsie** de la moelle osseuse, une petite quantité d'os en forme cylindrique est prélevée. Le liquide chargé de cellules et l'os enlevé pendant ces interventions sont analysés pour aider l'équipe médicale à poser un diagnostic et rédiger un suivi clinique.

## Comment se réalise la biopsie de la moelle osseuse?

Une infirmière viendra vous chercher dans la salle d'attente et vous installera confortablement sur le lit d'examen selon l'indication de l'hématologue. Pour les patients hospitalisés, cet examen sera fait soit au CICM, soit dans leur chambre

## Principaux sites de prélèvement

La BMO s'effectue habituellement dans le dos, au niveau du bassin. Plus rarement, elle s'effectue au niveau du sternum.

## Procédure

Le médecin vous expliquera chaque étape au fur et à mesure de la procédure. Il repère l'endroit où il fera le prélèvement puis désinfecte la peau avec de l'iode ou un dérivé de la Chlorhexidine en cas d'allergie connue à l'iode. La durée de la procédure varie entre 15 et 30 minutes. À l'aide d'une aiguille fine, il réalise une anesthésie locale en injectant un produit anesthésiant au niveau de la peau, des tissus sous-cutanés et de la surface de l'os. Le produit injecté est la Lidocaïne (Xylocaïne®), un anesthésique local qu'utilisent habituellement les dentistes.

## Le prélèvement

Le médecin fait ensuite une petite incision de manière à faciliter la pénétration du trocart à biopsie sous la peau. Le trocart est introduit dans les tissus sous-cutanés et musculaires pour atteindre la surface osseuse. Par des mouvements de rotation, le trocart pénètre à travers la couche externe de l'os puis atteint la moelle osseuse. Le médecin retire un peu de liquide de la moelle osseuse à l'aide d'une seringue. Dans un 2<sup>e</sup> temps, le médecin utilisera une autre aiguille pour retirer un petit cylindre d'os.

## Fin du prélèvement

L'examen terminé, une pression est appliquée pendant quelques minutes à l'endroit de la biopsie jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de saignement actif. Un pansement est appliqué et maintenu pendant 24 heures. Vous pourrez vous installer sur le dos afin de continuer à exercer une pression sur le site de prélèvement pendant environ 5 minutes. Ensuite, vous pourrez vous déplacer et quitter l'unité ou la clinique sur avis médical. Vous ne devez pas laver cette surface de la peau pendant 48 heures (pas de bain pendant 2 jours).

## Consignes

Veuillez avisez l'infirmière ou le médecin si :

- vous prenez un médicament anti-coagulant suivant :  
→ ex. : *Aspirine, héparine, Lovenox, ou tout autre.*
- vous avez des allergies :  
→ ex. : *Lidocaïne, iode, diachylon ou tout autre, etc.*

## Complications éventuelles de l'examen

La biopsie de moelle n'est pas nuisible pour votre os ou votre moelle osseuse. Une lésion traumatique (accident pendant l'examen) des tissus adjacents est très rare. Après l'examen, vous pourriez percevoir un inconfort au niveau de la région de la fesse du côté de l'examen. Cette gêne douloureuse pourrait persister quelques jours. Un traitement contre la douleur vous sera proposé par le médecin.

Un petit hématome peut également apparaître et persister pendant une semaine au niveau du site, mais il disparaîtra avec le temps.

## Quand les résultats de l'examen seront-ils disponibles?

Parlez-en avec votre médecin. Normalement, le prélèvement doit être traité au laboratoire qui prépare les lamelles en verre qui seront examinées au microscope. Cette procédure peut prendre quelques jours avant que le médecin ne reçoive vos résultats.

## La gestion des symptômes

La gestion des symptômes est notre priorité. Tous les professionnels vous accompagnent dans cette expérience pour des soins de qualité et sécuritaires.

### 1. Soulagement des symptômes avec prise de médication

- ✚ **Avant l'examen de la BMO** : Une prémédication (sédation) est disponible. Demandez-la si vous en ressentez le besoin. Cette médication diminuera votre anxiété et permettra une meilleure détente durant la procédure afin d'augmenter votre confort. Si vous êtes une personne très sensible à la douleur, discutez-en avec votre médecin.
- ✚ **Pendant l'examen de la BMO** : Si la douleur ressentie est trop intense pour vous, dites-le au médecin. Il discutera des différentes options avec vous.
- ✚ **Après l'examen de la BMO** : Si la douleur demeure trop persistante pour vous, demandez au médecin de prescrire quelque chose pour favoriser votre confort. Nous sollicitons votre collaboration pour surveiller les signes et symptômes d'infection, notamment l'apparition de fièvre, de rougeurs, de chaleur et de douleur au site de prélèvement. Avisez un professionnel de la santé en cas d'apparition de ces symptômes sans délai.

## 2. Votre participation à cet examen

- ✚ **Avoir la bonne information** réduit le risque d'être dépassé par les événements et vous donne la possibilité d'une meilleure gestion des symptômes en tout temps.
- ✚ **La respiration profonde** aide à baisser les tensions musculaires reliées au stress ou à un événement anxiogène. Les études ont bien démontré qu'une respiration profonde et soutenue donne un meilleur contrôle de soi. Inspirez profondément par le nez et expirez par la bouche lentement tout au long de la procédure.
- ✚ **La distraction (visualisation)** : D'autres études suggèrent que le fait d'effectuer un retour en arrière dans nos bons souvenirs (ex. : pique-nique en famille, anniversaire, etc.) ou dans notre imaginaire contribue à un état de détente du corps et de l'esprit.
- ✚ **L'utilisation de la musique à des fins thérapeutiques** : Vous pouvez demander à garder vos écouteurs durant la procédure si vous jugez que cela vous détend, sans toutefois perdre le contact avec votre environnement et les médecins. Il est essentiel pour eux de communiquer avec vous durant toute la procédure.
- ✚ **Auto-hypnose** : pour les personnes qui connaissent l'auto-hypnose, elles peuvent utiliser cette technique de relaxation durant la procédure.

### Ressources utiles

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou tout autre membre de l'équipe oncologique de votre centre.

### Autres ressources utiles



[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

1 888 939-3333



[www.fqc.gc.ca](http://www.fqc.gc.ca)

Info-Cancer

1 800 363-0063

## Références

Société canadienne du cancer. (2018)., Ponction et biopsie de la moelle osseuse. Repéré au <http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/diagnosis-and-treatment/tests-and-procedures/bone-marrow-aspiration-biopsy/?region=qc>

La Société de leucémie et lymphome du Canada (2018). ANALYSES DE MOELLE OSSEUSE. <http://www.slcanada.org/traitement/examens-de-laboratoire-et-dimagerie-medicale/analyses-de-moelle-osseuse>

Centre hospitalier universitaire de Nantes (2008). Pole oncologie. Notice d'informations : Biopsie de la moelle osseuse ou biopsie ostéo-médullaire. France.

Degen, C., Christen, S., Rovo, A., & Gratwohl, A. (2010). Bone marrow examination: a prospective survey on factors associated with pain. *Annals Of Hematology*, 89(6), 619-624. doi:10.1007/s00277-010-0934-0

Ersek, M. & Polomano, R.C. (2011). Dans Lewis, S.L., Dirksen, S.R., Heitkemper, M.M., Bucher, L. & Camera, I.M. (2016). Soins Infirmiers : Médecine Chirurgie. (3<sup>e</sup> Éd., Vol. 1, pp. 198-201). Montréal, QC : Chenelière Éducation.

Hjortholm, N., Jaddini, E., Halaburda, K., & Snarski, E. (2013). Strategies of pain reduction during the bone marrow biopsy. *Annals Of Hematology*, 92(2), 145-149. doi:10.1007/s00277-012-1641-9

Trejo-Ayala, R., Luna-Pérez, M., Gutiérrez-Romero, M., Collazo-Jaloma, J., Cedillo-Pérez, M., & Ramos-Peñafiel, C. (2015). Review article: Bone marrow aspiration and biopsy. Technique and considerations. *Revista Médica Del Hospital General De México*, 78196-201. doi:10.1016/j.hgmx.2015.06.006

## **Production**

© CISSS de la Montérégie-Centre  
(réseau local de services de Champlain)  
Édition : mai 2018

**Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre**

**Québec** 