Institut Nazareth et Louis-Braille
Programme réadaptation au travail

**Autoévaluation réflexive sur le travail**

1. Décrivez en quelques mots votre projet de réadaptation professionnel.
2. Quelles sont vos motivations à occuper un emploi rémunéré?
3. Quelles sont les qualités nécessaires à développer pour obtenir un emploi?
4. Quelles sont les compétences qui vous seront utiles dans le marché du travail?
5. Quels sont les obstacles que vous identifiez à la réalisation de votre projet?
6. Comment décririez-vous votre niveau de confiance personnelle à la réalisation de votre projet d’intégration ou de maintien en emploi, en tenant compte de vos compétences et des obstacles?
7. Quelles sont les activités que vous devez réaliser pour atteindre votre objectif professionnel?
8. Au cours du dernier mois, quelles actions avez-vous réalisées en lien avec votre recherche emploi?
9. Quel est le nombre d’heures par semaine qui vous semble nécessaire d’investir pour réaliser votre projet?