

La scintigraphie osseuse

Vous allez bientôt passer une scintigraphie osseuse. C'est un examen qui permet d'évaluer les os et les articulations. Cette fiche vise à vous renseigner sur cet examen, ses étapes et les précautions à prendre.

À quoi sert la scintigraphie osseuse?

La scintigraphie osseuse est un examen qui sert à savoir s'il y a un problème dans vos os ou dans vos articulations.

Par exemple, cet examen peut aider à trouver la cause d'une douleur et à déceler une fracture, le bris d'une prothèse, de l'arthrite, etc. L'un de ses avantages est qu'il permet de photographier plusieurs os du squelette.

Comment cela se passe-t-il?

La scintigraphie des os est un examen simple et sans douleur. En effet, il faut d'abord injecter dans votre veine un produit radioactif (le MDP_99Tc ou méthylène diphosphonate marqué au technétium 99m). Ce produit se fixera ensuite dans vos os.

Les photos prises avec la caméra gamma permettent de voir comment le produit se répartit dans votre squelette. Un os fracturé, par exemple, accumule plus de produit là où se trouve la fracture, car l'os se répare et il est alors plus « actif ». C'est ainsi que l'on peut mieux connaître l'état de vos os.

Combien de temps dure l'examen?

Vous devez prévoir de 3 h à 6 h pour cet examen.

Quels sont les risques associés à ce test?

Il n'y a pas de risque associé à ce test.

Et si je suis enceinte ou que j'allaite?

Cet examen est déconseillé aux femmes enceintes. Si vous êtes enceinte ou pensez l'être, il est essentiel d'en informer votre médecin avant de passer l'examen.

Si vous allaitez, vous pouvez sans problème passer une scintigraphie osseuse. Toutefois, par précaution pour le bébé, il faudra cesser d'allaiter durant les 4 heures qui suivent l'injection du produit radioactif. Le jour de votre rendez-vous, vous pourrez poser vos questions au personnel de médecine nucléaire.

Seul votre médecin peut prescrire une scintigraphie osseuse. Il vous expliquera pour quelle raison il vous propose ce test.



- Pendant cette période, vous ne sentirez rien de particulier. Vous êtes libre de faire ce que vous voulez. Vous pouvez boire et manger. Il est même conseillé de boire et d'uriner plus souvent qu'à l'habitude. Cela améliore la qualité de votre examen.
- L'heure de rendez-vous pour la 2^e partie de l'examen vous est donnée par le technologue.

ÉTAPE 2

Cette étape dure entre 30 et 60 minutes. Vous êtes couché sur une table d'examen et une caméra passe au-dessus ou autour de vous pour mettre en image la radioactivité fixée sur vos os. La caméra est placée près de votre corps pour obtenir une bonne qualité d'image.

- On vous demande de ne pas bouger et de relaxer, de façon à ce que les images captées soient de la meilleure qualité possible.
- Vous pouvez garder vos vêtements pendant la durée de l'examen. Cependant, vous devez retirer tout objet métallique (clés, pièces de monnaie, boucle de ceinture, etc.), car ces objets peuvent nuire à la qualité de l'examen. Dans certains cas, vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital.

Un technologue est présent tout au long de l'examen et veille à votre confort.

Comment dois-je me préparer?

Aucune préparation particulière n'est requise. Vous pouvez manger et prendre vos médicaments s'il y a lieu, comme d'habitude.

Comment se déroule l'examen?

L'examen se déroule en 2 étapes, séparées par un long temps d'attente.

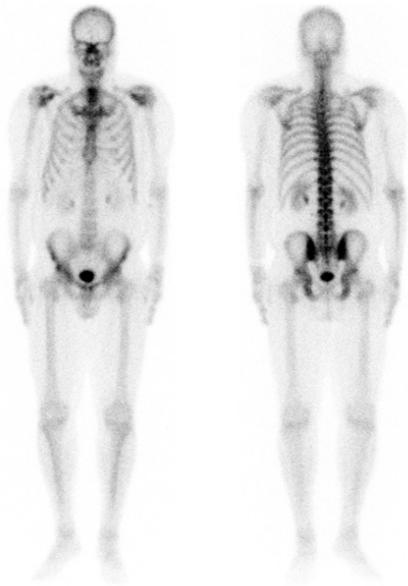
ÉTAPE 1

- Cette étape dure de 5 à 15 minutes.
- Un technologue en médecine nucléaire injecte dans une veine un produit radioactif.
- Il est possible que des photos soient prises pendant l'injection à l'aide de la caméra. Tout dépend de la raison pour laquelle vous passez l'examen.

TEMPS D'ATTENTE

- Une période d'attente de 2 h à 5 h est nécessaire **pour laisser le temps au produit de se rendre dans vos os.**

Si vous devez traverser les douanes à l'intérieur d'une semaine, avisez le technologue afin qu'il vous remette une lettre confirmant que vous avez passé un examen en médecine nucléaire dans le but de faciliter votre passage.



Images vues de face et de dos du squelette, obtenues par scintigraphie osseuse

Quels sont les effets indésirables ou les complications associés à cet examen?

Il n'y a pas d'effet secondaire ou de complication associé à cet examen.

Y a-t-il des précautions particulières à prendre APRÈS l'examen?

Le produit qui vous a été injecté est très peu radioactif. Vous pouvez donc poursuivre vos activités normalement, sans danger pour vous ou pour vos proches.

Cependant, une fois l'examen terminé, il est important de continuer de boire et d'uriner plus souvent qu'à votre habitude, pour une période d'environ 24 heures. Cela facilite l'élimination du produit radioactif. Après ce délai, moins de 1 % de la dose injectée se retrouve dans votre sang, ce qui est négligeable.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Ce document a été adapté de la fiche intitulée *La scintigraphie osseuse*, produite par le Centre hospitalier de l'Université de Montréal.

Production : août 2018

Quand les résultats seront-ils connus?

Votre médecin devrait recevoir les résultats de 2 à 3 semaines après l'examen.

Prise de rendez-vous ou annulation de l'examen

- Hôpital du Haut-Richelieu
450 359-5000, poste 5100
- Hôpital Charles-Le Moyne
450 466-5000, poste 3413

Mes questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.
