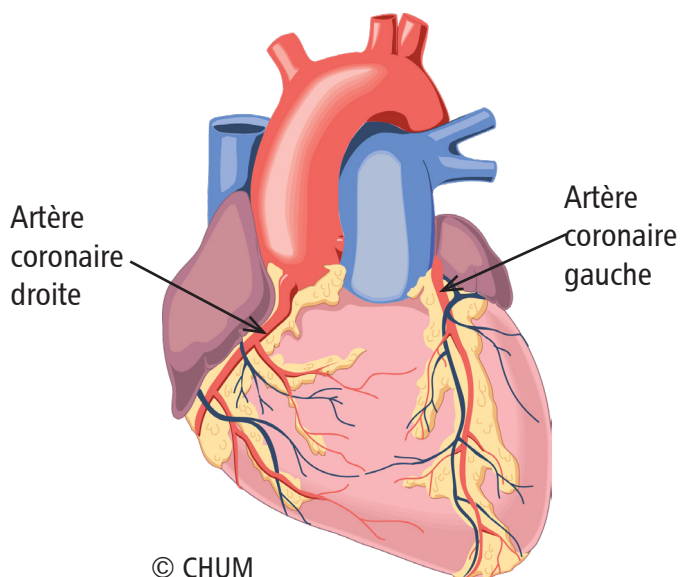


La scintigraphie myocardique au Persantin

Pour mieux connaître l'état de votre coeur, votre médecin vous a demandé de passer une scintigraphie myocardique au Persantin. Cette fiche explique le but de l'examen et comment il se déroule.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique?

La scintigraphie myocardique au Persantin (ou dipyridamole) sert à vérifier si le sang se rend bien à l'intérieur du muscle de votre coeur (appelé myocarde). À la suite de l'injection d'un produit radioactif, on obtient des images précises en 3 dimensions de votre coeur. C'est ce qu'on appelle la « scintigraphie ».



Artères qui amènent le sang au muscle du coeur

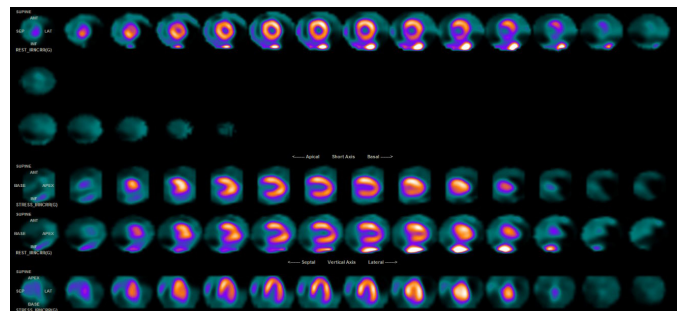
Pourquoi mon médecin a-t-il demandé que je passe cet examen?

Votre médecin peut avoir demandé cet examen pour plusieurs raisons. Par exemple :

- trouver la cause d'une douleur à la poitrine;
- évaluer votre coeur avant une opération;
- évaluer votre coeur, si vous avez des facteurs de risque de maladie cardiaque.

En quoi consiste cet examen?

Cet examen se fait en 2 étapes : au repos et au Persantin. La partie au repos sert à voir l'état de votre coeur quand vous ne faites pas d'effort. La partie au Persantin permet de voir son état lorsqu'il travaille plus, comme pendant un effort physique. Le Persantin est un produit qui est injecté dans une veine. Il augmente, entre autres, le diamètre des artères coronaires (vaisseaux sanguins qui alimentent le muscle cardiaque). Cela reproduit sur le coeur le même effet qu'un effort physique.



À chacune des 2 étapes, un produit légèrement radioactif est injecté dans une veine. Ce produit se rend dans le muscle du coeur, ce qui permet d'en prendre des images grâce à une caméra GAMMA (c'est le nom de l'appareil utilisé en médecine nucléaire). À partir de ces images, on peut connaître l'état des vaisseaux sanguins qui amènent le sang au coeur et évaluer son fonctionnement.

Ces 2 étapes sont effectuées sur 2 journées. Cela vous sera précisé et expliqué lorsque vous prendrez votre rendez-vous.

Combien de temps dure l'examen?

Vous devez prévoir être à l'hôpital entre 4 et 6 heures.

Y a-t-il des risques liés à cet examen?

La scintigraphie myocardique au Persantin est un examen sécuritaire. Les risques de complications sont rares.

Cet examen est-il déconseillé à certaines personnes?

Cet examen est déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Si c'est votre cas, dites-le à votre médecin. Il proposera une autre solution.



Il est aussi contre-indiqué dans d'autres cas :

- À ceux qui ont une allergie connue au dipyridamole (Persantin) ou à la théophylline et ses dérivés. Ces produits sont parfois utilisés pour aider à mieux respirer dans des maladies comme l'asthme, l'emphysème ou la bronchite chronique. Or, un de ces produits vous est donné à la fin de l'examen pour cesser l'effet du Persantin.
- Aux personnes qui souffrent d'un bronchospasme actif.
- Aux patients qui ont eu un AVC (accident vasculaire cérébral) aigu récent.

Comment dois-je me préparer AVANT l'examen?

- Soyez à jeun (sans manger ni boire autre chose que de l'eau) 3 heures avant l'heure de votre rendez-vous.
- **Continuez de prendre les médicaments prescrits par votre médecin, sauf s'ils contiennent de la caféine.** SVP valider la présence de caféine dans vos médicaments chez votre pharmacien.
- Quarante-huit heures avant votre rendez-vous, ne consommez **aucune forme de caféine** : café, thé, café décaféiné, tisane, boissons gazeuses ou boissons énergisantes (ex. : Red Bull) et chocolat (ex. : biscuits, gâteaux, pudding, lait au chocolat, Boost, etc.)
 - La caféine (xanthine) empêche l'effet du Persantin.

Conséquences d'une mauvaise préparation :

- Peut fausser le diagnostic.
- Subir des délais supplémentaires.
- Devoir revenir une autre journée pour passer votre examen.

Prévoir les choses suivantes le jour de votre examen :

- une copie de votre liste de médicaments;
- un sac pour mettre vos vêtements et vos effets personnels (vous porterez une jaquette d'hôpital);
- 200 ml de lait (2 % ou 3,25 %);
- vos pompes et tous vos médicaments.

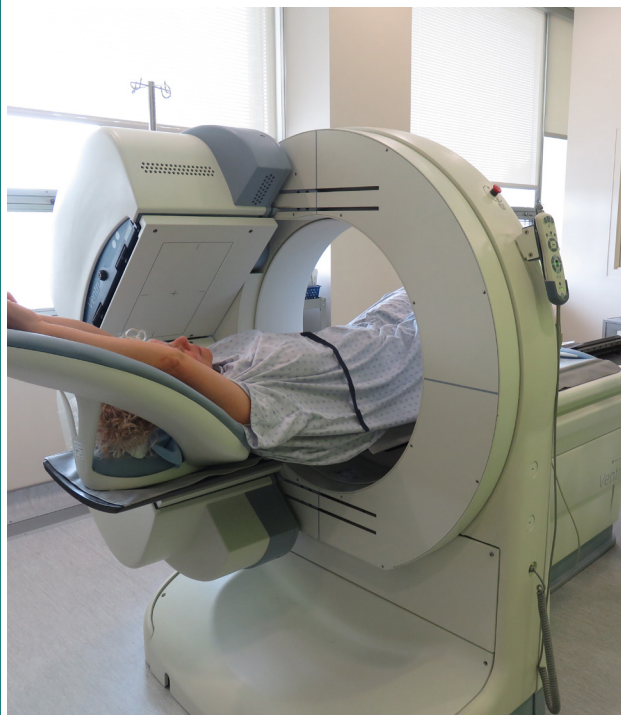
Demandez à une personne de vous accompagner si vous n'êtes pas complètement autonome.

Comment se déroule l'examen?

1

AU REPOS

1. On injecte dans une veine le produit radioactif.
2. Vous êtes en période **d'attente** d'environ 45 à 60 minutes. C'est le temps minimal nécessaire pour que le produit se rende dans le muscle du cœur. Durant ce temps d'attente, vous devez boire votre lait et mettre une jaquette.
3. On vous demande de vous coucher sur le dos pour mettre en image votre cœur. Une caméra tourne autour de vous, près de votre poitrine. Cela dure environ 15 minutes. Vous ne devez pas bouger, mais vous pouvez respirer normalement.



Comment se déroule l'examen?

2

AU PERSANTIN

1. Vous mettez une jaquette d'hôpital et un cathéter sera installé dans une veine en vue des injections à recevoir. On vous fait coucher sur une civière. On installe 10 électrodes sur votre poitrine afin de surveiller votre rythme cardiaque durant l'examen.
2. Le Persantin est injecté lentement pendant 4 minutes.
3. Pendant les 2 minutes suivantes, vous devez bouger les jambes, si votre état le permet.



4. Puis, on vous injecte le produit radioactif. On vous injecte un antidote quelques minutes après l'injection du produit radioactif.
5. Plusieurs mesures de votre tension artérielle sont prises du début à la fin de l'examen. Il peut y avoir certains effets ou inconforts. Cela ne signifie pas que vous avez un problème au cœur. L'antidote annule les effets du Persantin et fait disparaître l'inconfort.
6. Vous êtes en période **d'attente** d'environ 45 à 60 minutes. C'est le temps minimal nécessaire pour que le produit se rende dans le muscle du cœur. Durant ce temps d'attente, vous devez boire votre lait.
7. On vous demande de vous coucher sur le dos pour photographier votre cœur. Une caméra tourne autour de vous, près de votre poitrine. Cela dure environ 15 minutes. Vous ne devez pas bouger, mais vous pouvez respirer normalement.



Si vous devez traverser les douanes à l'intérieur d'une semaine, avisez le technologue afin qu'il vous remette une lettre confirmant que vous avez passé un examen en médecine nucléaire dans le but de faciliter votre passage.

Quand vais-je recevoir les résultats?

Votre médecin devrait recevoir les résultats quelques semaines après l'examen.

Qui dois-je appeler si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous, si j'ai des questions?

Appelez le département de médecine nucléaire.

Prise de rendez-vous ou annulation de l'examen

- Hôpital Charles-Le Moyne
450 466-5000, poste 3413

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Ce document a été adapté de la fiche intitulée *La scintigraphie myocardique au Persantin ou Mibi Persantin*, produite par le Centre hospitalier de l'Université de Montréal.

Production : août 2018